코로나19 생활 속 거리 두기 시기

여행 경로별 안전 여행 가이드

교통 개인 차량, 열차, 선박, 고속버스(임대버스), 고속 도로 휴게소
관광지 실내 전시 및 체험, 실외 관광지 및 액티비티
음식점 식당, 커피숍
쇼핑 대형 쇼핑몰, 전통 시장
숙박 호텔 및 콘도, 캠핑장



문화체육관광부 Ministry of Culture, Sports and Tourism
한국관광공사 KOREA TOURISM ORGANIZATION
구로구



코로나19 대응 안전 여행 일반사항

코로나19 대비 안전 여행 기본 준비물

여행자 마스크(여분 포함), 손 소독제, 개인 물통 등

사업주 마스크(직원용 포함), 손 소독제(직원용, 고객용), 체온계(직원용, 고객용), 소독·방역 용품 등

코로나19 생활 속 거리 두기 기본 수칙



아프면 3~4일 집에 머물기 | 사람과 사람 사이 두 팔 간격 건강 거리 두기 | 30초 손 씻기 | 기침은 옷소매로 가리기 | 매일 2번 이상 환기 | 주기적 소독 | 거리는 멀어도 마음은 가까이

여행 중 코로나19 증상 발현 시

여행자

발열 및 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 나타나면 여행을 중단하고 즉시 귀가한다.
3~4일 정도 자가 격리하며 충분한 휴식을 취하고 경과를 지켜본다.
주변 사람과 만나는 것을 최대한 자제하고, 집안에서 가족과의 접촉 또한 최소화한다.
진료 및 휴식 후 증상이 없어지면 일상으로 복귀하고,
증상이 심해지면 관할 보건소 또는 1339, 지역 번호+120으로 전화 문의 후 안내를 따른다.

사업주

직원이 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)을 보이면
해당 직원을 바로 퇴근 조치한 후 공가 처리한다.
사업장 내 코로나19 확진 상황에 대해서는 관할 보건소 또는 1339에 문의한 후 안내를 따른다.

참고 누리집

질병관리본부 1339, www.cdc.go.kr
중앙재난안전대책본부 행정안전부 www.mois.go.kr
국민재난안전포털 www.safekorea.go.kr
보건복지부 www.mohw.go.kr
식품의약품안전처 www.mfds.go.kr
문화체육관광부 www.mcst.go.kr
한국관광공사 http://kto.visitkorea.or.kr

자문

주은정 강북삼성병원 감염내과
강철인 성균관의대 삼성서울병원 감염내과

안전 여행 공통 사항



여행자

- ☑ 마스크 상시 착용
- ☑ 활동 전후 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- ☑ 손 소독제 사용(출입문, 공용 시설 및 기구 접촉 시 필수)
- ☑ 소독 및 방역에 협조(발열 및 호흡기 증상 여부, 신원 확인 등)
- ☑ 타인과 두 팔 간격 건강 거리 유지
  (좌석 선택 시, 이동 중, 대기 시)
- ☑ 밀폐된 공간이나 밀집 지역에 가급적 가지 않기
- ☑ 공용 화장실 등 공용 구역 및 시설에 오래 머물지 않기
- ☑ 타인과 악수나 포옹 등 신체 접촉하지 않기
- ☑ 필요시 수건, 수저 등 개인용품 지참하기
- ☑ 매표 시 온라인 사전 예매 및 자동 매표기,
  무인 키오스크 이용하기
- ☑ 타인과 현금, 카드, 상품 주고받을 때 손 씻거나
  손 소독제 사용하기
- ☑ 계산 시 가급적 전자 결제 방식 이용하기
  (모바일 페이, QR코드, NFC카드 등)
- ☑ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ☑ 발열, 호흡기 증상이 있는 사람과의 접촉 피하기
- ☑ 귀가 후 목욕 및 외출복 세탁하기

사업주

- ☑ 방역 관리자 지정 및 사업장 유형에 맞는 집단 방역 지침 수립
- ☑ 전 직원 마스크 착용
- ☑ 출근 시, 근무 중 발열 체크 및 증상 확인
- ☑ 의심 증상 보이는 직원 즉시 퇴근 조치(공가 처리)
- ☑ 실내 공간 수시 소독(직원 전용 공간 포함)
- ☑ 매일 2회 이상 환기(에어컨 사용 시기에도 철저하게 적용)
- ☑ 출입구 및 시설 곳곳에 손 소독제 비치
- ☑ 손을 씻을 수 있는 세면대와 물비누 마련하기
- ☑ 이용객 접촉이 많은 직원은 매 접촉 시 위생 장갑을 교체하거나
  손 소독제 사용하기
- ☑ 관리자 확인을 포함한 일별 방역 일지 비치 및 작성
- ☑ 이용자 간 두 팔 간격 건강 거리 유지할 수 있도록
  수시로 안내하고 입장 인원 제한하기
- ☑ 방역 및 소독 상황, 유증상자 입장 제한 사항 등은 사전 안내



경로별 주의 사항

1단계 이동 수단



여행자

자가용

차량 승차 전 손 소독
출발 전 문손잡이, 핸들, 기어 등 표면 소독
이동 중 수시로 환기
가급적 공간 여유가 있는 곳에 주차

대중교통

매표 시 가급적 온라인 예매 또는 현장 자동 발매기 이용, 타인과 떨어진 좌석 예약
열차·고속버스 : 손 소독제 이용 후 탑승, 마스크 착용 및 대화 자제
선박 : 타인과 두 팔 간격 건강 거리 유지하고 이동 시 타인과 접촉하지 않도록 주의

고속 도로 휴게소

주문 및 계산 시 무인 주문 기계 및 주문 앱 이용
대면 주문 시 적정 거리 유지 및 계산 전후 비치된 손 소독제 사용
공용 시설 및 기구 사용 최소화, 개인 물통 등 사용
식사 시 타인과 두 팔 간격 건강 거리를 두고 좌석 선택



사업주

대중교통

손잡이 등 수시 소독 및 정기적인 방역 실시
운행 전후 수시로 환기하기
차량 내 에어컨 사용 시 정차 중 환기(고속 도로 휴게소, 정류장 등)
차량 및 선박 내에서 큰 소리로 안내하지 않기
직원 간 불필요한 대화 자제
필요시 운행 횟수 감축 및 탑승 인원 제한

고속 도로 휴게소

무인 주문 기계가 있을 경우, 비대면 주문 유도
두 팔 간격 떨어진 테이블 및 좌석 배치
실내 출입구 상시 열어 두고 환기하기
문손잡이 등 수시 소독



경로별 주의 사항

2단계 실내 전시 및 체험



여행자

실내 전시(박물관, 미술관, 전시관 등)

다른 관람자와 두 팔 간격 건강 거리 유지
전시 해설은 안내인보다 오디오 가이드 이용
작품 및 전시 물품 손으로 만지지 않기
저층 이동 시 엘리베이터보다 계단 이용
에스컬레이터 이용 전후 손 소독제 사용

체험(공예, 요리, 악기 체험 등)

다른 체험객과 두 팔 간격 건강 거리 유지
다른 체험객과 체험 기구 함께 사용하지 않기
체험 도구 사용 전후 손 씻거나 손 소독제 사용



사업주

실내 전시(박물관, 미술관, 전시관 등)

수시로 소독하고 자주 환기하기
관람객이 한꺼번에 몰리지 않도록 구역 및 시간대별 관람 인원 제한 및 동선 관리
공용 식수대 등 감염 위험이 있는 공용 시설 철저관리
기념품점, 카페 등 수시 소독 및 관리

체험(공예, 요리, 악기 체험 등)

체험 공간 수시 소독 및 상시 환기
체험 운영 전후 체험 도구 소독 및 관리
예약제 도입으로 체험객이 몰리지 않도록 조정
체험객 테이블이나 좌석 간격 조정, 투명 칸막이 등 설치
체험객용 위생 장갑, 손 소독제 및 뚜껑 있는 쓰레기통 비치



경로별 주의 사항

3단계 실외 관광지 및 액티비티

여행자

실외 관광지(명승지, 한옥 마을 등)

손 소독제 휴대
관람 및 이동 시 타인과 두 팔 간격 건강 거리 유지
음식물 섭취 전후 손 씻거나 손 소독제 이용
다수가 사용하는 공용 물품 및 대여 물품 사용 자제

액티비티(집라인, 루지, 패러글라이딩, 번지 점프 등)

액티비티 시설 이용 전후 손 소독제 사용
헬멧 등 안전 장비 착용 시에도 마스크 착용

사업주

실외 관광지(명승지, 한옥 마을 등)

화장실 등 공용 시설 소독 및 방역 철저
이용객 혼잡 시간대 공지로 분산 이용 유도
사람이 몰리는 곳에 두 팔 간격 이상으로 위치 표시하기

액티비티(집라인, 루지, 패러글라이딩, 번지 점프 등)

안전 장비 및 공용 용품 수시 소독
체험객 이동 동선 포함 실내외 전 시설 소독
체험 후 헬멧 등 안전 장비 및 체험 기구 즉시 소독



경로별 주의 사항

4단계 음식점

여행자

식당

가급적 사전 예약 후 방문
점심·저녁 식사 등 혼잡 시간대 피하기
소독, 환기 등 위생 수칙을 잘 지키는 식당 이용하기
집게·가위·수저통 사용 시 위생 장갑이나 손 소독제 사용
식사 전후 비누로 손을 씻거나, 손 소독제 사용
계산 시 영수증은 가급적 폐기 요청

커피숍

커피숍 내 이용객이 많을 경우 테이크아웃 이용
다른 이용객과 인접한 테이블 이용 자제
야외 테이블이 있을 경우 야외 이용
커피숍 이용 전후 손 소독제 사용

사업주

식당

출입문은 가능한 열어 두고, 수시로 창문을 열어 환기
수저는 종이 포장하여 비치
집게·가위·수저통 등 공용 도구 소독 철저
테이블·의자·손잡이 등 자주 만지는 시설 중점 소독
대기자가 있을 경우 두 팔 간격 건강 거리 유지 안내 및 번호표 등 활용
테이블 간격 여유 있게 조정
생활 속 거리 두기 필요성 등에 대해 주기적으로 종사원 교육 실시

커피숍

이용객이 밀집하지 않도록 테이크아웃 유도
주문하거나 대기할 때 두 팔 간격 건강 거리 유지하도록 안내
테이블 간격 여유 있게 조정
여러 사람이 사용하는 머그 컵, 포크, 접시, 쟁반 등 소독 및 위생 관리



경로별 주의 사항

5단계 쇼핑

여행자

대형 쇼핑몰

출입 시 손 소독제 사용
손잡이, 난간 등 많은 사람의 손이 닿는 곳에 가급적 손대지 않기
혼잡한 시간대와 사람이 몰리는 공간 피하기
실내 공간에 오랜 시간 머무르지 않기
온라인 주문 가능한 물품은 가급적 온라인 구매
물건을 고르거나 계산 시 타인과 두 팔 간격 건강 거리 유지
화장품 테스트 시 얼굴이나 입술에 직접 사용하지 말고 손등으로 대체, 테스트 후에 손 소독하기
계산 시 가급적 전자 결제 방식 이용

전통 시장

큰 소리로 호객하는 장소 이용 자제
마스크 미착용 상인이 운영하는 점포 피하기
상품을 만지는 행위는 자제하고 가급적 눈으로 살펴보기
상점 내에 머무는 시간 최소화하기

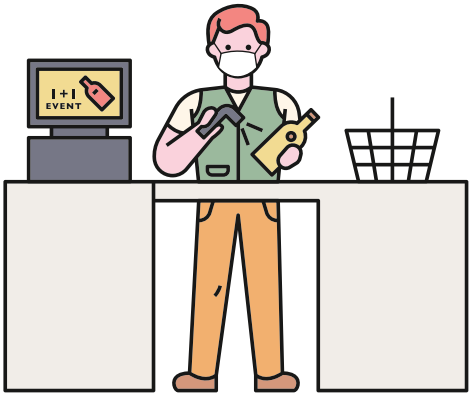
사업주

대형 쇼핑몰

가능한 출입문은 열어 두고 상시 환기
자주 만지는 손잡이 등 수시로 소독
많은 사람이 몰리는 타임 세일, 시식 행사 등 이벤트 자제
시식 및 화장품 테스트 코너 운영 최소화
계산 시 비접촉 결제 방식 권장

전통 시장

시장 전체 청결 및 위생 유지
정기적인 방역 및 소독
큰 소리로 호객하거나 집객 행사 자제 하기
물품 정보 안내표 및 가격 붙이기
여러 사람의 손이 닿는 곳 소독하기
점포마다 손 소독제 비치



경로별 주의 사항

6단계 숙박 시설

여행자

호텔·콘도 등 숙박 시설

출입 시 손 소독제 사용
엘리베이터 버튼·문손잡이·스위치 등을 만진 후 손 소독하기
객실 내부 수시로 환기하기
리모컨 등 객실 내부 집기 사용 시 비누로 손 씻기
사우나, 수영장 시설 이용 시 두 팔 간격 건강 거리를 유지하고,
탈의실 등 밀폐 공간 이용 시 특히 주의
시설 내 식당보다 룸서비스 이용 권장
수건, 가운 등 다회 이용 용품 사용 자제하고 개인 용품 사용

캠핑장

손 소독제 상시 휴대 및 물건 접촉 전후 사용
가족·친구끼리라도 개인 컵과 수저 등 구분해서 사용
관리 사무소·매점·개수대·화장실·샤워장 등 공용 시설 이용 시 마스크 착용
텐트 설치 시 다른 텐트와 두 팔 간격 건강 거리 유지
텐트나 캠핑카 등 실내 수시 환기

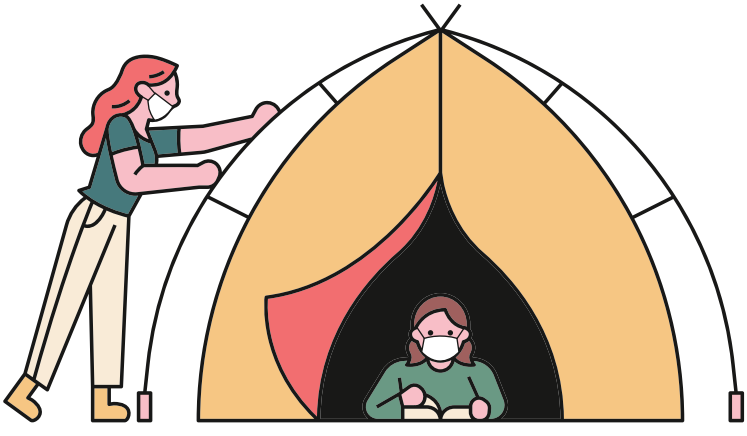
사업주

호텔·콘도 등 숙박 시설

체크인할 때 발열 체크 및 호흡기 증상 확인 / 체크아웃 후 객실 청소 시 바로 소독
투숙객 이동 동선(주차장, 안내 데스크 - 엘리베이터 - 복도 - 객실) 따라 중점 소독
사우나·수영장 등 시설 출입 인원 통제, 방역 및 관리 철저
수건, 가운 등 다회 이용 용품 제공 자제

캠핑장

텐트 설치 간격 넓히기(최소 2미터 이상)
매점·개수대·화장실·샤워장 등 공용 시설 수시 소독 및 점검
캠핑장 내 단체 행사나 모임 금지



생활 속 거리 두기 시기 여행 가기 사례

자동차를 이용하여 친구와 바다 여행 가기



개인 차량
자동차 손잡이 등 소독,
개인별 손 소독제 사용 후 출발



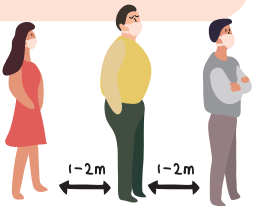
고속 도로 휴게소
고속 도로 휴게소에서 주문 앱 등 이용해
비대면 주문 후 타인과 떨어진 좌석에서 식사



미술관/공예 체험
마스크 착용 후 미술관 관람하고
공예 체험 시 손 소독제 및 위생 장갑 사용



바다/액티비티 체험
타인과 두팔 간격 건강 거리 두며 바다 산책 및
사진 촬영 후 방역 관리가 잘 되어있는
액티비티 시설 체험





식당
식당 앞 대기 시 두 팔 간격
건강 거리 유지하고,
대화 자제하며 식사



전통 시장
타인과 두 팔 간격 건강 거리 유지하며
물건은 손으로 만지지 말고
가급적 눈으로 확인





호텔 숙박
출입 시 발열 체크에 협조하고,
객실 창문 개폐 가능 시 수시로 환기하며 이용