

# 지진발생 시 국민행동요령

## 1. 집안에 있을 때 지진을 느끼면

- 자신과 가족의 안전을 먼저 생각합니다.  
지진이 발생 할 때 크게 흔들리는 시간은 길어야 1~2분 정도이므로, 우선 튼튼한 책상 등의 밑에 들어가 책상다리를 껍 잡고 몸을 피합니다.  
책상 등이 없을 때는 방석 등으로 머리를 보호합니다.
- 가구 등이 넘어지거나 떨어져서 상처를 입지 않도록 주의 합니다.



- 불이 났을 때에는 침착하고 빠르게 불을 끕니다.
- 소방차가 화재 진압을 하기 어려울 수 있으므로 개인의 노력으로 화재 피해를 줄이도록 노력합니다.
- 평소에 소화기 사용방법 등 불을 끄는 방법을 알아둡니다.  
가족은 물론 이웃사람들과도 서로 협력해서 초기 소화를 하는 것이 큰 화재를 막는 매우 중요한 일입니다.



## 2. 지진 발생 시 불을 끌 기회는 3번 있습니다.



- 첫번째 기회  
크게 흔들리기 전, 흔들림이 작을 때입니다. 작은 흔들림을 느낀 순간에 즉시 "지진이다. 불을 꺼라" 고 서로 고함을 질러 사용중인 가스렌지나 전열기 등의 불을 끕니다.
- 두번째 기회  
큰 흔들림이 멈췄을 때입니다. 크게 흔들리고 있을 때는 불을 끄려고 하면 난로나 스토브 위에 있는 주전자가 떨어지는 등 아주 위험합니다. 큰 흔들림이 멈춘 후 『불을 꺼라!』 라고 고함을 질러서 불을 끕니다.
- 세번째 기회  
불이 난 직후입니다. 만일 불이 나도 1~2분 이내에 충분히 불을 끌 수 있습니다. 바로 불을 끌 수 있도록 소화기나 소화용 큰 그릇을 불이 날 수 있는 장소 근처에 항상 비치해 둡니다.

- 위험한 상황에서 급하게 밖으로 뛰어 나가지 않습니다.  
최근에 건축된 건물은 내진설계를 했기 때문에 무너질 가능성이 적습니다.
- 지진 진동 중에 서둘러 밖으로 뛰어 나가면 유리창이나 간판 등이 떨어지므로 대단히 위험합니다.



- 또한 블록 담이나 자동판매기 등 고정되지 않은 물건 등은 넘어질 우려가 있으므로 이들 가까이에 가서는 안됩니다.
- 문을 열어서 출구를 확보합니다.  
철근콘크리트 구조의 아파트 등에서 지진으로 문이 비틀려 안 열리게 되어 방안에 갇힌 사례가 있습니다.
- 문을 열어서 출구를 확보합니다.  
만일 갇힐 경우를 대비해서 대피방법에 관해 미리 생각해 둡니다.



### 3. 집 밖에 있을 때 지진을 느끼면

- 블록 담이나 대문 기둥 등은 무너질 가능성이 높으므로 가까이 가지 않습니다.



- 번화가나 빌딩가에서 가장 위험한 것이 유리창이나 간판 등의 낙하물입니다.
- 손이나 가방 등 들고 있는 것으로 머리를 보호 하는 것이 가장 중요합니다.



- 또한 자동판매기 등 고정되지 않은 물건 등이 넘어질 수 있으므로 조심합니다.

### 4. 백화점이나 극장, 지하상가 등에 있을 때 지진을 느끼면

- 백화점이나 지하상가 등 많은 사람들이 모이는 곳에서는 큰 혼란이 발생할 수 있습니다. 비상구로 한꺼번에 몰리면 부상의 위험이 있습니다. 침착하게 낙하물로 부터 몸을 보호하고 기둥이나 벽 옆에서 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다.



- 화재가 발생하면 바로 연기가 꼭 차게 되므로, 연기를 마시지 않도록 자세를 낮추면서 대피합니다.

## 5. 엘리베이터를 타고 있을 때 지진을 느끼면

- 지진이나 화재 발생 시에는 엘리베이터를 사용해서는 안됩니다.
- 엘리베이터를 타고 있을 때 흔들림을 느끼면 모든 층의 버튼을 눌러 엘리베이터를 정지시키고, 신속하게 내려서 계단으로 대피합니다.



- 만일 엘리베이터에 갇혔을 경우에는 인터폰으로 관리실에 연락해서 구조를 요청합니다.

## 6. 전철을 타고 있을 때 지진을 느끼면

- 큰 충격이 발생하므로 손잡이 등을 꼭 잡아서 넘어지지 않도록 합니다. 차내 방송 등에 따라서 침착하게 행동합니다.
- 전철이 일시적으로 운행이 정지되었다고 해서 서둘러 밖으로 나가면 다칠 위험이 있습니다.
- 지하철역에서는 정전되었을 때도 바로 비상등이 켜지도록 되어 있습니다. 서둘러서 출구로 뛰어나가는 것은 위험한 행동이며, 큰 혼란의 원인이 됩니다. 안내방송에 따라서 침착하게 행동합니다.



## 7. 자동차를 운전하고 있을 때 지진을 느끼면

- 갑자기 속도를 줄이면 충돌의 위험이 있습니다. 비상등을 켜고 서서히 감속합니다.
- 자동차는 도로 우측에 세우고 시동을 끄고 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다.
- 긴급차량 통행 시에 차량을 이동할 수 있도록 키나 스마트 키는 꽂아둔 채로 문을 잠그지 않고 연락처를 남겨두고 귀중품 등을 가지고 대피합니다.



## 8. 산이나 바다에 있을 때 지진을 느끼면

- 산 근처나 경사지에서는 산사태나 붕괴 위험이 있으므로 안전한 곳으로 대피합니다.



- 해안에서는 지진해일이 발생할 우려가 있습니다. 지진을 느끼거나 지진해일 특보가 발령되면 안내방송, 라디오 및 텔레비전 정보에 따라 신속하게 높은 곳으로 대피합니다.

## 9. 유언비어에 조심합니다

- TV, 라디오, 휴대폰 등으로 올바른 정보를 파악합니다.
- 지자체나 경찰, 소방 등 재난관리기관에서 얻은 정보를 신뢰하고, 근거 없는 소문이나 유언비어를 믿고 행동해선 안됩니다.