제7기(2019~2022) 구로구 지역보건의료계획

3차년도(2021년) 시행계획



2021. 5

서울특별시 구로구

목 차

3차년도(2021년) 시행계획 ····· 1

1. 제 7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 추진체계 ····· 1

2. 3차년도(2021년) 시행계획 내용 ····· 3

Ⅰ-가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화 ····· 4

Ⅰ-나. 감염병 예방 및 대응체계 강화 ····· 10

Ⅰ-다. 응급 및 재난 대응체계 구축 및 구민 역량강화 ····· 15

Ⅰ-라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축 ····· 17

Ⅱ-가. 건강생활실천 확산을 통한 구민 건강증진 ····· 24

Ⅱ-나. 질병예방을 위한 생애주기별 평생 건강관리 ····· 35

Ⅱ-다. 지역사회 중심 통합적 만성질환 예방관리 체계 구축 ····· 43

Ⅱ-라. 자살예방 및 정신건강, 중독 예방관리 체계 강화 ····· 47

Ⅲ-가. 초고령사회 대비 의료돌봄 체계 강화 ····· 51

Ⅲ-나. 주민참여기반 지역사회 건강관리 체계 강화 ····· 58

Ⅲ-다. 지역자원 소통연계 활성화 및 지역사회 참여 거버넌스 구축 ····· 67

3. 3차년도(2021년) 시행계획 주요 성과지표 ····· 69

4. 지역보건의료계획 수립활동 ····· 71

Ⅰ 지역보건의료계획 수립단 ····· 71

Ⅱ 지역보건의료계획 수립 활동 ····· 72

5. 제 7기 지역보건의료계획 변경사유서 ····· 73

Ⅰ 제7기 지역보건의료계획 추진체계

1. 제7기 지역보건의료계획 추진체계

비전	주민과 함께 이웃과 함께 마음까지 건강한 구로		
목적	건강형평성 제고	건강수명 연장	건강거버넌스 강화

전략 및 주요 추진과제

[전략 1] 공공보건의료서비스 강화를 통한 건강안전망 구축

가. 보건의료 취약인구 대상 건강안전망 강화

나. 감염병 예방 및 대응 체계 강화

다. 응급 및 재난 대응체계 강화

라. 건강 위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축

[전략 2] 사전예방관리 중심의 지역보건의료서비스 강화

가. 건강생활실천 확산을 통한 구민 건강증진

나. 질병예방을 위한 생애주기별 평생 건강관리

다. 지역사회 중심 통합적 만성질환 예방관리 체계 구축

라. 자살예방 및 정신건강, 중독예방 · 관리 체계 강화

[전략 3] 지역사회기반 건강관리 체계 구축

가. 초고령사회 대비 의료돌봄 체계 강화

나. 주민참여기반 지역사회 건강관리 체계 강화

다. 지역자원 소통 · 연계 활성화 및 지역사회 참여 거버넌스 구축

2. 제7기 지역보건의료계획 중장기 성과지표

전략	성과지표	구분	목표치	가중치
공공보건의료서비스 강화를 통한 건강안전망 구축	연간 미충족의료이용률(%, 조율)	결과지표	10.0%	15%
	취약계층 결핵검진 건수(건)	산출지표	1,000건	10%
사전예방중심의 지역보건의료 서비스 강화	성인남성흡연율(%, 조율)	결과지표	31.8%	10%
	걷기실천율(%, 조율)	결과지표	61.0%	5%
	혈압 인지율(%, 조율)	산출지표	70.1%	10%
	암검진 수검률(%, 조율)	산출지표	42%	10%
	연간 자살자 수(명)	산출지표	78명	10%
지역사회기반 건강관리 체계 구축	방문건강관리 지역자원 연계비율(%)	산출지표	60%	15%
	지역사회 참여 거버넌스 구축	산출지표	구축	10%
	보건지소(건강생활지원센터) 운영 개소 수	산출지표	3개소	5%

II 제 7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획

1. 제7기 지역보건의료계획 3차년도(2021년도) 시행계획 과제 목록

전 략	추진과제	3차년도 세부 과제명	담당부서	
Ⅰ. 공공보건의료서비스 강화를 통한 건강안전망 구축	가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화	가-1. 취약계층 의료비 지원사업	지역보건과	영유아모성팀 방문보건팀
		가-2. 장애인 치과 운영	의약과	의무팀
		가-3. 지역사회 중심재활	지역보건과	방문보건팀
		가-4. 서울형 유급병가	지역보건과	방문보건팀
	나. 감염병 예방 및 대응체계 강화	나-1. 감염병 예방관리 감시체계	지역보건과	방역관리팀
		나-2. 결핵	지역보건과	방역관리팀
		나-3. 예방접종	지역보건과	영유아모성팀
		나-4. 식중독 예방 관리	위생과	식품위생팀
	다. 응급 및 재난 대응체계 구축 및 구민역량 강화	다-1. 응급의료 사업	의약과	의무팀
		다-2. 재난안전 강화	의약과	의무팀
	라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축	라-1. 아토피 천식 예방관리	보건행정과	건강도시팀
		라-2. 안전한 먹거리 환경 조성	위생과	식품위생팀
		라-3. 공중 위생관리	위생과	공중위생팀
		라-4. 의약품 안전 사용 및 관리	의약과	약무팀
		라-5. 야간·휴일 진료서비스	의약과	의무팀
Ⅱ. 사전예방관리 중심의 지역보건 의료서비스 강화	가. 건강생활실천 확산을 통한 구민 건강증진	가-1. 흡연 및 음주 폐해 예방	보건행정과	건강도시팀
		가-2. 영양	보건행정과	건강도시팀
		가-3. 신체활동/비만	보건행정과	건강도시팀
		가-4. 구강보건	의약과	의무팀
	나. 질병예방을 위한 생애주기별 평생 건강관리	나-1. 임신·출산·육아 건강관리	지역보건과	영유아모성팀
		나-2. 대사증후군 예방관리	보건행정과	건강도시팀
		나-3. 건강검진사업	의약과	검진팀
		나-4. 암검진사업	의약과	검진팀
	다. 지역사회 중심 통합적 만성질환 예방관리 체계 구축	다-1. 심뇌혈관질환 예방관리 사업	보건행정과	건강도시팀
		다-2. 내과 진료 및 물리치료	의약과	의무팀
	라. 자살예방 및 정신건강, 중독 예방·관리 체계 강화	라-1. 자살예방사업	의약과	마음건강팀
		라-2. 중증정신질환관리사업	의약과	마음건강팀
		라-3. 아동 청소년 정신보건사업	의약과	마음건강팀
Ⅲ. 지역사회기반 건강관리 체계 구축	가. 초고령사회 대비 의료돌봄 체계 강화	가-1. 방문건강관리 사업	지역보건과	방문보건팀
		가-2. 치매 관리	지역보건과	방문보건팀
		가-3. 건강돌봄서비스	보건행정과	G밸리보건지소팀
	나. 주민참여기반 지역사회 건강관리 체계 강화	나-1. 건강마을공동체 활성화	보건행정과	건강도시팀
		나-2. 참여형 오류보건지소 운영	보건행정과	오류보건지소팀
		나-3. G밸리 보건지소 운영	보건행정과	G밸리보건지소팀
		나-4. 보건기관 확충 : 개봉고척생활권 설치 준비	보건행정과	보건기획팀
	다. 지역자원 소통·연계 활성화 및 지역사회 참여 거버넌스 구축	다-1. 지역사회 네트워크 구성 및 역량강화	보건행정과	보건기획팀
		다-2. 주민참여 기회 확대 및 역량강화	보건행정과	보건기획팀

2. 3차년도(2021년) 시행계획 내용

전 략 1	Ⅰ. 공공보건의료서비스 강화를 통한 건강안전망 구축
추진과제	Ⅰ-가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화
필 요 성	■ **소득에 따른 기대수명의 격차 감소를 위하여 경제적인 어려움을 갖고 있는 취약계층 대상 의료비 지원은 불가피 함.** ○ 2018년 구로구 제7기 지역보건의료계획 주민요구도 설문 결과 우선적으로 노력해야할 인구는 취약계층 중 저소득층(30%)을 뽑고 있고, 이중 의료비 지원이 시급하다고 요구함. ○ 임신과 출산 문화 변화에 따른 만혼 및 임산부 연령증가로 고위험 임산부 및 저체중, 미숙아 출생률이 높아지고 있어 의료서비스 이용이 필요한 취약계층에 대해 건강불평등을 겪지 않도록 의료비를 지원하여 장애 예방 및 정상 성장 발달을 도모, 건강한 가정 및 지역사회 구현을 위해 필요함. ○ 국가암검진사업을 통하여 암 진단 받은 환자 중 특히 저소득층 암환자에게 의료비를 지원하여 부담을 줄이고, 암 진단부터 치료까지 연속적인 지원으로 치료율을 높여 건강취약계층의 건강불평등 해소. ○ 진단과 치료가 어려울 뿐 아니라 지속적인 치료가 필요한 경우가 많아 의료비의 경제적 부담이 큰 희귀질환자 대상으로 의료비 지원을 통해 대상자와 그 가족의 사회경제적·심리적 안정을 도모하고, 취약계층의 건강불평등 해소. ■ **구로구 인구수가 해마다 줄어드는데 비해 장애인구의 비율은 증가 추이를 보이며 서울시보다 다소 높은 것**으로 나타남. 장애인은 **일반 치과에서의 구강관리 어려움을 호소하고 있어 공공부문에서의 장애인 구강관리는 매우 필요함**. 또한 이들의 재활 촉진 및 사회참여 증진을 위하여 **지역자원의 유기적인 연계를 통한 체계적인 재활서비스를 통하여 건강불평등을 완화**시키고자 함. ○ 구로구 장애인비율 '17년 3.91% → 19년 4.35%, 서울시 장애인 비율 '17년 3.86% → '19년 4.08% ○ 장애인의 구강질환관리의 요구도가 높음. 구로구는 보건소에 장애인치과를 별도 설치하여 성베드로, 정진학교 등 장애인 특수학교 및 장애인 단체 등 매년 1,700건 이상의 구강관리를 제공하고 있으며 서비스에 대한 만족도가 매우 높아 향후 계속적인 관리 및 서비스제공이 필요함. 의료기관의 접근성이 상대적으로 어려운 장애인은 경제적 부담, 환경적 제약 등으로 의료서비스 이용에 제한이 있어, 의료이용 불평등 해소가 필요함. ○ 의료 전달체계의 유지기 역할을 위한 장애인 대상 지역사회 인프라를 구축하여 지역 장애인의 건강상태 개선 및 자가 건강관리 능력 향상을 하고자 함. 지역 내 보건의료-복지 서비스의 연계 지원으로 통합적인 서비스를 제공하고, 맞춤형 장애인 보건의료 서비스를 지원함으로써 대상자의 사회참여 증진시킴. ■ **질병 · 부상으로 입원치료 시 의료비 상승과 소득상실로 의료 빈곤층 추락 우려**됨. 영세자영업자, 특수근로형태종사자 등 저임금, 고용불안정 종사자뿐만 아니라 새로운 유형의 저임금, 고용불안정 계층들이 지속적으로 양산됨에 따라 입원및 검진시 생계비를 지원하는 **서울형 유급병가 사업을 추진하고자 함.** ○ 사회보험 가입율 : 정규직 (국민연금 88.0%,건강보험 92.6%, 고용보험 89.2%)에 비해 비정규직은 (국민연금 37.8%, 건강보험 49.0%, 고용보험 46.1%)로 절반도 안되는 보험혜택을 받고 있음. ※ 자료출처: 2020년 8월 경제활동인구조사 근로형태별 부가조사결과(통계청, 2020년 10월) ○ **서울시민 건강검진 수검율 : 직장가입자에 비해 22% 나 낮은 지역가입자(세대주)의 건강검진율을 보이고 있음.** - 2018년 건강검진 수검율 : 직장가입자 82% /지역세대주 60% ※ 자료출처: 국민건강보험공단(2019년 3월)
사업목적	■ 임신과 출산, 암, 희귀질환 관련 의료비 지원을 통하여 의료비에 따르는 경제적 부담을 낮추고, 사회·경제적 차이를 아우르는 보건정책 시행으로 건강불평등을 완화 시키고자 함. ■ 장애인들에게 다양한 구강보건서비스 제공을 통하여 치아 우식률 및 잇몸병 감소 등을 통한 구강건강증진으로 장애인 삶의 질 향상에 이바지 하고자 함. ■ 지역 장애인 중 보건의료 미충족 대상자에 대한 유형별 장애 특성에 맞는 보건의료 서비스 지원 및 건강생활 실천 프로그램 제공으로 장애인 건강행태 개선 및 재활을 촉진하여 궁극적으로 장애인의 지역사회 사회참여를 높이고자 함. ■ 저소득 근로자 및 자영업자에게 소득보장 차원의 수당을 지원함으로써 근로소득 감소분을 보전해주고 의료 사각지대에 놓인 취약계층의 건강권 및 의료권을 보장하고자 함

코로나19로 인한 변동사항

■ 가-1. 취약계층 의료비 지원 사업

○ 코로나19 유행으로 비대면 신청접수 시스템 확대 및 대리인 신청접수 가능.

- 온라인 신청 시스템 구축 및 등기, 우편 등 비대면 신청접수 시작함.

■ 가-2. 장애인 치과 운영

○ 장애인 치과진료사업 : 보건소로 내원하는 대면사업으로 하반기로 연기하여 진행.

○ 장애인 충치예방 치과사업 : 대면사업으로 하반기로 연기하여 진행.

○ 장애인 출장검진 및 구강보건교육: 출장검진은 대면사업으로 하반기로 연기하며 집합교육은 온라인교육으로 대체

■ 가-3. 지역사회중심재활사업

○ 코로나19로 인해 중단되었던 장애인 재활서비스를 비대면으로 전환

- 비대면 장애인 재활서비스, 장애인 전화재활상담 및 모니터링, 재활 보조기구 지원

사업대상

■ 가-1. 취약계층 의료비 지원 사업

○ 구로구 혼인한 가임부부 2,063건 중 515명

※ 추계방법 및 선정이유 : 2019년 구로구 혼인 2,063건의 가임부부 중 25% 수준

○ 구로구 0세 인구 2,209명 중 130명

○ 구로구 소아암, 의료수급자(전체암종), 건강보험가입자(5대암, 폐암) 지원기준에 적합한 400명

○ 희귀난치질환 중 1,110개에 해당하는 자

※ 추계방법 및 선정 이유 : 희귀질환 중 질병에 대한 유병인구 수, 치료가능성 등을 적용하여 1,110개에 한 해 지원

■ 가-2. 장애인 치과 운영

○ 관내 거주 1~3급 장애인, 장애인 학교/단체 이용자, 관내 초,중,고 특수학급 대상자

■ 가-3. 지역사회중심재활사업

○ 2019년 통계에 기록된 관내 등록장애인 17,649명의 7%인 1,230명

■ 가-4. 서울형 유급병가 지원사업

○자산이 2억5천만원 아래이면서 실제소득이 기준 중위소득 100% 이하의 대상자

주요내용

■ 가-1. 취약계층 의료비 지원 사업

(1) 난임부부 시술비 지원		
대상	정부지원	기준중위소득 180%이하의 난임시술을 요하는 의사의 '난임진단서' 제출자 (신청일 기준 1년이상 사실상 혼인관계를 유지한 난임부부)
	서울형지원	체외수정(신선배아)건강보험 횟수 소진자 *신청일 기준 6개월이상 서울시 거주자
목표	900건	
장소	보건소 지역보건과, 지정된 난임시술 의료기관	
방법	정부지원	보건소방문 및 온라인(정부24)신청→ 결정통지서 발급 → 통지서 지참하여 시술 후 확인서 발행 → 의료기관에서 의료비 청구 → 의료비 지급
	서울형지원	서울시 임신·출산 정보센터 통해 온라인 신청 → 보건소 검토후 승인 → 결정통지서 온라인 출력, 의료기관 제출 → 이후 정부지원과 동일
내용	정부지원	체외수정(신선, 동결배아), 인공수정 시술이 필요한 난임부부에게 시술비 일부를 시술별로 차등지원
	서울형지원	체외수정(신선배아) 시술비 총 1회 지원, 1회당 180만원(20년 3회 지원 → 21년 1회 지원조정)
(2) 미숙아, 선천성이상아 의료비 지원		
대상	2명 이상의 다자녀 또는 기준중위소득 180%이하 가구에서 출생한 미숙아 및 선천성 이상아	
목표	70명	
장소	보건소 지역보건과	
방법	보건소에 환아 발생보고 → 지역보건의료정보시스템(PHIS) 등록·관리 → 등록 미숙아 및 선천성 이상아에게 의료비 지원 안내 → 지원 자격기준에 맞는 환아 의료비 신청 → 의료비 지원	
내용	미숙아 및 선천성이상아 출생 시 의료기관으로부터 보고받아 대상자 등록관리 및 의료비 지원	
연계	관내 의료기관	
(3) 0세아 의료비 지원		
대상	기준중위소득 80%이하 가구 0세아(출생 ~ 12개월)	
목표	60건	
장소	보건소 지역보건과	
방법	병의원 진료 후 2개월 이내 의료비를 보건소에 내소 및 온라인 신청	
내용	본인부담금이 발생한 0세아에게 최고 50만원의 의료비 지원(2자녀 이상 다자녀 경우 최고 70만원)	

(4) 고위험 임산부 의료비 지원	
대상	19대 고위험 임신질환(조기진통, 분만관련 출혈, 중증임신중독증, 양막조기파열, 태반조기박리 등)으로 진단받고 입원치료 받는 기준 중위 소득 180%이하 가구의 임산부
목표	80건
장소	보건소 지역보건과
방법	○ 19대 고위험 임신질환으로 진료 후 비급여 본인부담금 신청 ○ 신청인은 진단서 및 입퇴원 진료확인서를 첨부하여 신청서 작성 후 제출 ○ 건강보험료 기준 적합여부 확인 후 지원
내용	○ 19대 고위험 임산부의 입원치료비 비급여 본인부담금의 90%를 지원(지원한도 300만원) ○ 지원한도 : 1인당 300만원까지 지원
(5) 청소년 산모 의료비 지원	
대상	관내 만 19세 이하 청소년 산모
목표	3명
방법	사회보장정보원에 사업비 예탁→ 해당 사업 대상자 발생시 요양기관에서 '임신확인서'발급 → '청소년 산모 의료비지원' 신청 → 전자바우처 생성 (카드사 홈페이지 → 카드발급) → 카드수령 후 '국민행복카드'에 등록된 요양기관에서 사용 후 연말 예탁금 정산
내용	산전검사 및 출산에 소요되는 의료비 지원(1인당 120만원 이내)
연계	사회보장정보원
(6) 암 환자 의료비 지원	
대상	소아암환자, 의료급여수급자, 건강보험가입 및 피부양자 중 국가암검진수검자, 폐암환자
목표	400명
방법	대상자 의료비 등록 및 지원
내용	○ 건강보험가입자(5대암, 폐암) : 지원기준 적합시 연간 200만원 한도 최대 3년간 지원 ○ 의료급여수급자(전체암종) : 연간 220만원 한도 최대 3년간 지원 ○ 소아암 : 소득재산조사 적합자 및 의료급여수급자에 한하여 만18세미만까지 연간 2,000만원 (단, 백혈병 및 조혈모세포이식자는 3,000만원 한도)
(7) 희귀질환 의료비 지원	
대상	희귀난치질환을 가진 자 중 소득과 재산기준에 적합한 자(1,110개에 한함)
목표	11,000건
내용	○ 2년마다 소득·재산 정기조사 후 요양급여, 보장구구입비, 호흡보조기, 간병비, 특수식이 구입비 지원

■ 가-2. 장애인 치과 운영

(1) 장애인 치과진료사업	
대상	구로구에 거주하는 장애 1~3급, 관내 장애인단체 및 장애인학교
목표	700명
일정	매주 월~화(09:00~18:00) / 매주 수~금(10:00~12:00)
방법	사전예약후 보건소 내원
내용	○ X-ray 촬영 및 진단 : 파노라마 및 포터블을 이용하여 x-ray촬영, 판독 후 진단 ○ 구강질환진료 : 구강검진후 발치, 충치, 충전, 신경치료 등 시행 ○ 스케일링 및 잇몸치료 : 스케일링 후 국소마취등 시행⇒치주소파술 및 잇몸치료시행⇒약처방, 주의사항 전달 및 향후 예약일자 안내
연계	구로구 치과의사회
(2) 장애인 충치예방 치료사업	
대상	관내 장애인학교 및 초,중,고 특수학급
목표	400명
일정	매주 월~화(09:00~18:00) / 매주 수~금(10:00~12:00)
방법	사전예약후 보건소 내원
내용	○ 실런트(치아홈메우기)사업 : 구강검진후 실런트 시행 ⇒ 주의사항전달 및 향후 예약일자 안내 ○ 불소바니쉬 도포사업 : 잇솔질 시행 ⇒ 불소바니쉬 도포 ⇒ 주의사항전달
(3) 장애인 출장구강검진 및 구강보건교육	
대상	○ 관내 장애인단체 및 장애인학교 이용자 및 보호자 ○ 관내 거주하는 장애인 중 수급자 또는 차상위계층
목표	400명
방법	기관에 방문하여 소그룹별 구강검진 및 온라인으로 구강보건교육 실시
내용	○ 관내 장애인 단체 및 장애인 학교 대상 출장 구강 검진 : 구강검진 및 불소바니쉬도포 ⇒ 검진결과 진료안내 ○ 동별 장애인 중 수급자 또는 차상위계층 대상 출장구강검진 : 구강검진 및 불소도포 ⇒ 검진결과 진료안내 ○ 관내 장애인 학교/단체 이용자 및 보호자 대상 구강보건교육 : 구강보건교육 및 잇솔질 실습

■ 가-3. 지역사회중심재활사업

(1) 장애인 건강보건관리 대상자 등록	
대상	관내 등록 장애인
목표	등록 장애인 1,230명 확보

방법	장애인의 건강관리를 위해 건강상태 및 요구도를 파악하고, 등록관리
내용	○ 장애인을 발굴하고 등록하여 건강상태에 따른 군 분류를 실시하고, 비대면 장애인 재활 서비스, 장애인 전화재활상담 및 모니터링, 재활 보조기구 지원 및 재활운동 프로그램 등을 계획하여 시행함.
(2) 등록장애인 중 집중관리율	
대상	등록 장애인 1,230명
목표	집중관리율 20%
방법	등록장애인 1,230명 중 집중관리군 비율을 20% 이상 확보
내용	○ 기능평가(MBI) 또는 삶의 질 평가(EQ-5)를 시행하여 일정점수 이하인 대상자에게 정기적 건강관리 및 방문재활서비스를 제공함. 정기적 서비스 제공 및 평가를 연 2회 시행하여 지역 장애인의 건강상태 개선 및 자가 건강관리능력의 향상을 도움.
(3) 비대면 장애인 재활서비스 사업	
대상	관내 재가장애인 1,230명
목표	500건
방법	○ 거동이 불편한 장애인 가정으로 전문인력이 방문하여 방역수칙 준수 및 비접촉을 원칙으로 온라인 재활컨텐츠 안내 및 자가재활운동교구와 튜빙밴드 제공
내용	○ 관내 등록 장애인 중 자가운동이 필요한 대상자의 가정에 방문하여 방역수칙 준수 및 비접촉을 원칙으로 재활운동교구와 운동용품 전달, 전화모니터링을 통하여 운동관리 및 재활운동 독려. 일상생활능력 훈련, 관절구축 방지운동, 연하치료, 보호자 및 간병인 등 교육

■ **가-4. 서울형유급병가지원사업**

(1) 서울형 유급병가 지원	
대상	중위소득 100%이하의 지역가입자
목표	240건
방법	○ 동 주민센터 및 보건소 접수 서류 검토 후 재산조사 의뢰 ○ 서울시 산재, 실업급여 중복조회 의뢰 ○ 유급병가지원비 대상자에게 지급
(2) 서울형 유급병가지원 사업 홍보	
대상	중위소득 100%이하의 지역가입자
목표	우편발송 10,000건
내용	○ 국민건강보험 지역가입자 중 검진 및 입원대상자에게 우편발송 ○ 건강검진 미수검자 문자 발송시 유급병가 홍보 ○ 관내 병원급 기관에 홍보용 리플렛 배부

연계·협력

■ 지역 내외 자원 연계와 협력

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
보건소	지역보건과	지역주민 대상으로 홍보 및 대상자 연계	가-2
		방문간호사의 장애인 발굴 및 연계	가-3
	보건행정과	출장차량 지원	가-2
	오류보건지소	장애인 발굴 및 연계	가-3
	G밸리 보건지소	장애인 발굴 및 연계	가-3
구청	홍보전산과	홈페이지 및 소식지 등 홍보매체 활용 게재	가-1
	복지정책과	소아암환자 소득재산조사의뢰 및 긴급의료비 중복지원 여부 확인, 소득재산조사 결과 통보 및 보건소 암의료비 우선 지원 안내, 소득재산조사 및 긴급의료비 중복지원 여부 확인	가-1
		대상자 재산조사 결과 통보	가-4
	사회복지과	동별 장애인 출장구강검진 사업지원 및 장애인의 날 행사 지원	가-2
		등록 장애인 대상자 연계(주거환경개선 등) 및 운영위원회 운영	가-3
	등주민센터 사회복지팀	대상자 사업연계 및 협력	가-2
	16개 동 주민센터	장애인 발굴 및 연계	가-3
		유급병가 사업 홍보 및 서류접수	가-4
의료기관	관내 의료기관	미숙아 및 선천성 이상아 출생 및 사망보고 난임부부 시술비 및 고위험 임산부 의료비 지원 사업 홍보 및 지원 관련 협력	가-1
	고대구로병원 등	암환자 의료비 지급보증	가-1
	서울시장애인치과병원 더스마일치과 고대구로병원 보라매병원	전신마취, 수면마취 보철치료등 진료의뢰 조직검사 의뢰 내과적 질환 자문	가-2

	관내 재활의학과 관련 병원 13개소	지역사회중심재활 사업 홍보로 퇴원환자 연계 및 등록	가-3
	관내 병원급 8개소	서울형 유급병가 홍보	가-4
	검진기관 32개소	서울형 유급병가 홍보	가-4
	보라매 병원	퇴원환자 연계	가-3
복지기관	관내 복지관	재활프로그램 운영, 방문재활대상자 연계 치료	가-3
	구로발달장애인평생교육센터	장애인 재활운동 및 건강관리 프로그램 협력 운영	가-3
공공기관	국민건강보험공단	암환자의료비 지원 시 재난적의료비 중복지원 여부 확인, 희귀질환 산정특례 등록여부 확인, 의료비 지원, 간병기 지급 등	가-1
		지역보험자중 미수검자 문자통보시 유급병가홍보	가-4
지역단체	구로구치과의사회	매주목요일 장애인 치과 진료 지원	가-2
	서울시 장애인 체육회	재활운동 프로그램 협력 운영	가-3
교육기관	수원여자대학교 치위생과	진료실습 및 구강인형극 지원	가-2

자원투입 계획

■ 인력

구 분			인원(명)	역할
취약계층 의료비 지원	임신·출산 관련	간호직	3	의료비 지원 업무
		기간제	2	의료비 지원 상담 및 서류접수 업무
		시간선택제임기제	1	의료비 지원 민원 상담 및 서류접수 업무
	암 의료비	간호직	1	환자 의료비 대상자 등록 및 지원
	희귀 난치 의료비	간호직	1	희귀난치의료비지원 대상자 안내 및 신청 접수, 재산조사의뢰 후 결과 확인 및 통보
장애인 치과	시간선택제임기제(치과의사)		1	장애인치과 진료 및 총괄
	임기제(치위생사)		1	장애인치과 사업 계획 수립 및 운영전반
	기간제(치위생사)		1	장애인치과 진료보조
	임기제(치과의사)		1	매주 금요일 장애인치과 진료
	연계 협력	구로구치과의사회	8	매주 목요일 장애인치과 진료봉사
		수원여대 치위생과	15	진료실습 및 구강인형극 지원
지역사회중심재활	간호직		1	지역사회중심재활사업 업무총괄 및 행정지원
	간호직		1	지역사회중심재활사업 전반적인 업무
	무기계약직(작업치료사)		1	비대면 장애인 재활서비스 및 재활프로그램 운영 등 장애인 재활 관련 업무
	기간제(작업치료사)		1	비대면 장애인 재활서비스 제공, 전화재활상담 및 모니터링
서울형 유급병가	간호직		1	유급병가 업무 총괄
	기간제(사회복지사)		1	유급병가 상담 및 서류 검토

■ 예산

(단위 : 천원)

세부과제명(사업명)		소 계	재원별 구분				비고
			국비	시비	구비	기타	
의료비지원	난임부부 시술비 지원	542,754	162,826	189,964	189,964		
	미숙아,선천성이상아 의료비 지원	110,940	33,282	38,829	38,829		
	0세아 의료비 지원	1,000	-	-	1,000		
	고위험 임산부 의료비지원	62,040	18,612	21,714	21,714		
	청소년 산모 의료비지원	2,400	1,200	600	600		
	암환자 의료비 지원	362,432	108,646	126,893	126,893		
	희귀난치의료비지원사업	500,000	150,000	175,000	175,000		
장애인치과 사업운영		40,683	-	-	40,683		
지역사회 중심재활	지역사회중심재활사업	55,447	27,184	8,155	20,108		
	장애인재활서비스 인건비	67,628	33,814	10,144	23,670		
서울형 유급병가 지원사업		140,692	-	140,692	-		
총 계		1,886,016	535,564	711,991	638,461		

추진일정

구 분			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
취약계층 의료비 지원사업 사업수행	임신·출산 관련	사업 계획 수립		▸										
		사업 홍보	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
		서류접수 및 지원처리	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
		차후관리	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
		사업평가	▸											
	암환자 의료비 지원		▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	희귀난치 의료비 지원		▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
장애인 치과	장애인 치과진료사업							▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	장애인 스켈링사업							▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	장애인 충치예방치료사업							▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	장애인 출장구강검진 및 구강교육							▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
지역사회 중심재활	장애인 건강보건관리 대상자 등록		▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	비대면 장애인 재활서비스 사업		▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
서울형 유급병가 지원사업	서울형 유급병가 지원		▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	서울형 유급병가지원 사업 홍보		▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸

자체평가 방안

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	배 점
투입 (30점)	인 력 (15점)	인력 확보	① 90 % 이수 ② 80~99% 이수 ③ 80% 미만 이수	① 15점 ② 10점 ③ 5점
	예산 (15점)	예산 집행 비율	① 95% 이상 ② 80% 이상 ~ 95% 미만 ③ 80% 미만	① 15점 ② 10점 ③ 5점
산출 (60점)	취약계층 의료비 지원 (20점)	세부지원별 산출목표 달성 정도	① 95% 이상 ② 80% 이상 ~ 95% 미만 ③ 80% 미만	① 20점 ② 15점 ③ 10점
	장애인치과운영 (15점)	장애인 치과 세부프로그램 별 산출목표 달성정도	① 95% 이상 ② 80% 이상 ~ 95% 미만 ③ 80% 미만	① 15점 ② 10점 ③ 5점
	지역사회중심재활 (20점)	등록 장애인 관리 수	① 1,230건 이상 ② 1,229건 이하	① 10점 ② 5점
		비대면 재활서비스 건수	① 500건 이상 ② 499건 이하	① 10점 ② 5점
	서울형 유급병가 (5점)	유급병가 지원 건수	① 240건 이상 ② 239건 이하	① 5점 ② 3점
결과 (10점)	성과지표 달성 (10점)	성과지표 달성 비율	① 95% 이상 ② 90%이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 10점 ② 8점 ③ 5점
합 계				100

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
미숙아 및 선천성 이상아 등록 지원율(%)	26.8	○ 산출근거 : 전년도 실적 대비 1% 향상 ○ 지표설명 : 당해연도 구로구 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원건수/등록건수	PHIS, 의료기관 보고자료
암환자 의료비 지원건수(건)	400	○ 산출근거 : 전년도 지원신청건수 ○ 지표설명 : 전년도 기준 준용	암환자의료비 지원정보시스템
희귀난치 의료비 지원 건수(건)	11,000	○ 산출근거 : 전년도 지원건수 평균 ○ 지표설명 : 연간 의료비 지원 건수	질병보건통합관리 시스템
장애인 치과진료자수(명)	700	○ 산출근거 : 코로나19로 인해 목표치 수정 ○ 지표설명 : 장애인치과진료 등록자수	내부자료
등록장애인 중 집중관리율(%)	20%	○ 산출근거 : 관내 등록 장애인 17,649명의 7% 1,230명 ○ 지표설명 : 등록장애인 중 집중관리군의 비율	PHIS
유급병가 지원건수(건)	240	○ 산출근거 : 2020년도 지원건수 평균 ○ 지표설명 : 신청건수	사회보장정보시스템

담당자

담당부서	담당업무	담당자	전화번호
지역보건과 영유아모성팀	모자보건 업무	정지윤	860-3251
지역보건과 방문보건팀	암환자 의료비 지원	강민경	860-2562
지역보건과 방문보건팀	희귀질환자 의료비 지원 사업	강민경	860-2562
의약과 의무팀	장애인치과 계획수립 및 운영전반	강정아	860-3075
지역보건과 방문보건팀	지역사회중심재활 사업	정연수	860-2039
지역보건과 방문보건팀	서울형 유급병가 지원 사업	강민경	860-2562

전 략 1	Ⅰ. 공공보건의료서비스 강화를 통한 건강안전망 구축
추진과제	Ⅰ-나. 감염병 예방 및 대응체계 강화
필 요 성	■ 최근 감염병 유행의 양상은 계절적 영향이 적어지고, 특정지역에서 일시적으로 발생하는 것이 아닌 여러 지역에 걸쳐 수시로 발생하여 연중 지속적이고 체계적인 감염병 대응체계 필요 ○ 해외 방문교류 증가로 코로나19, 메르스 등 신종·해외유입 감염병에 대한 노출과 감염이 증가하고 있으며 유아기부터 시작되는 집단생활, 외식산업 및 야외 활동 증가 등 도시 생활환경 변화로 인한 건강 위험요인 상존 ○ 우리구는 주·상·공이 혼재한 산업·경제·유통의 중심지이면서 위해 해충 서식환경에 적합한 임야, 하천, 공원 등이 48%이상으로 도심지 모기 발생에 취약한 환경을 갖고 있어 적극적이고 선제적인 대응방역 필요 ■ 결핵환자 발생률은 지속적으로 감소 추세이나, 법정 전염병 중 결핵환자 발생률 및 사망률이 높아 막대한 질병부담 초래하므로 결핵 발생률이 높은 노인, 외국인 등 취약계층에 대한 선제적 결핵 예방 및 관리 필요 ○ '20년 결핵 신고환자 중 연령별 결핵 발생(50대 이상 전체연령의 69.6% 차지) : 65세 이상 118명 > 50-64세 88명 > 30대 36명 > 40대 32명 > 20대 20명 ■ 우리구 등록 외국인수 증가로 외국인 결핵 신고환자가 상당수 차지하여 외국인 등 취약계층 결핵검진 및 결핵환자에 대한 적극적인 추후 관리 필요 ○ '20년 서울시 25개구 중 등록 외국인수 2위 : 1위 영등포(33,352명), **2위 구로(30,172명)** ○ '20년 결핵 신고건수 : 외국인 59건(20%), 내국인 237건(80%) ■ 저출산 시대에 예방접종비용으로 인한 육아 부담 경감하여 감염병으로부터 국민을 보호 ○ 예방접종은 감염병 예방의 가장 효과적인 방법이나 과거 예방접종 비용이 보건소 이용자에게 한정 지원되어 민간 의료기관의 접종비용은 경제적 부담으로 작용함 ■ 코로나19 확진자 증가와 중증이환율이 증가함에 따라 백신 접종을 통한 집단면역 필요 ■ 폭염 등 기후변화로 식중독 발생 증가 추세 ○ 최근 5년간 식중독 발생건수 확인결과 온도에 영향을 많이 받는 식중독 증가(병원성대장균, 장염비브리오 등) 추세, 노로바이러스 연중 발생하고 있음 ■ 외식 및 배달음식 이용인원이 증가됨에 따라 안전한 먹거리와 식품위생에 대한 소비자 요구가 높아짐 ○ 음식점 이용 소비자 불만 중, 음식점 위생불량이 가장 높게 나타남('16. 국민권익위원회) * 위생불량(35%) > 불친절 등(21%) > 음식 맛 불만(14%)
사업목적	■ 감염병 발생 양상의 다양화 추세에 대비하여 신속하고 효율적인 대응 능력 확보 및 감시체계를 구축하여 감염병을 조기 발견하고 확산을 방지하여 구민건강에 기여 ■ 질병 매개 및 혐오충의 방제, 쥐의 구제, 디지털 모기 측정기 및 유문등 구축 분석 결과에 따른 통합적 방제시스템 운영으로 효율적인 감염병 예방 및 쾌적한 생활환경 조성 제고 등 구민 건강보호 ■ 건강 취약계층, 집단시설 종사자 등을 대상으로 능동적이고 신속한 결핵 조기발견 및 철저한 환자관리로 결핵환자 발생률 감소 및 지역주민의 결핵인식 개선을 위한 대민 홍보 강화로 구민 건강증진에 기여 ■ 만 12세 이하 어린이를 대상으로 국가필수예방접종을 무료 제공하여 경제적 부담을 경감시키고, 단계별로 적기에 예방접종을 실시하여 각종 감염병 예방과 감염병의 유행을 차단하여 주민의 건강보호와 향상에 기여 ■ 백신접종을 통한 집단면역 형성으로 코로나19 감염 전파 예방 및 중증이환율 감소 ■ 식중독 예방을 통한 안전한 식품 환경 조성
코로나19로 인한 변동사항	■ 나-1. 감염병예방관리 감시체계 운영 ○ 신종감염병 대응 역량강화를 위한 역학조사관 채용 - 대상 : 관내 1급 법정감염병, 2급 법정감염병(라.콜레라~자.A형간염) - 내용 : 관내 신종·급성감염병 발생 시 역학조사반 지휘 및 사례분류 등 - 목표 : 채용인원 2명 (일반임기제공무원 6급 1명, 7급 1명) - 예산 : 없음(임기제 공무원 채용으로 총무과, 기획예산과 협의) ■ 나-2. 결핵 ○ 2차년도 코로나19로 인해 보건소 결핵검진 업무 중단되고, 결핵 이동검진 사업 축소 운영 ■ 나-3. 예방접종 ○ 코로나19로 인해 보건소 민원 응대 업무 축소·제한으로 소내 어린이 예방접종이 중단되고 위탁의료기관 접종을 독려함

	○ 코로나19 예방접종 : 전 구민 305,000명 ■ 나-4. 식중독 예방 관리 ○ 식중독 예방 교육·홍보를 코로나19 발생 경과 추이에 따라 대면에서 비대면으로 변동 가능
사업대상	■ 나-1. 감염병 예방관리 감시체계 운영 ○ 신고기한 준수 : 의료기관 281개소(병원 19개소, 의원 262개소) ○ 감염병 예방 홍보 : 구로구민, 학교, 유치원, 보육시설 등 ○ 방역소독 : 모기발생 취약지역(136개소), 모기 유충 및 성충 서식지(25개소), 민원발생지역, 기타 감염병 매개체 방역 ■ 나-2. 결핵 ○ 65세 이상 어르신과 등록 외국인 ○ 다제내성 및 사망자 제외한 전년도 결핵 신환자 ■ 나-3. 예방접종 ○ 어린이 예방접종 : 만 12세 이하 아동 대상 국가필수예방접종 100,000건 ※ 추계방법 : 질병보건통합관리시스템 및 보건소 업무일지 ※ 선정이유 : 취약계층인 영유아 및 어린이에게 필수예방접종비를 무료로 지원하여 육아부담 경감 및 감염병 예방 ○ 코로나19 백신예방접종 : 전구민 ■ 나-4. 식중독 예방 관리 ○ 소규모 일반음식점(100m^2) 3,400개소 중 구민 다소비 취급음식점 560개소(16.4% 수준) ※ 추계방법 선정이유 : 위생취약 업소에 대한 위생개선 필요
주요내용	**■ 나-1. 감염병예방관리 감시체계 운영** ○ 감염병예방관리 - 수인성식품매개감염병 발생감시체계 운영 · 해외오염지역 입국자 추적조사 실시(검역소 명단통보) · 수인성 식품매개 감염병 대응 역학조사반 편성·운영 및 신속 대응 · 집단환자 발생 일일보고 및 조기발견 감시체계 연중 운영 · 제2급감염병 격리 및 치료 : 제2급감염병(라~자) 발생 시 자택 및 병원 격리 후 격리치료비 지원 - 표본감시의료기관 7개소 운영 : 지정감염병 및 의료관련감염병 발생추이 파악 등 - 법정감염병 발생 감시체계 구축 · 연중 질병보건통합관리시스템 전수감시 보고 체계 운영 · 감염병 발생시 역학조사, 검사의뢰, 환자격리 및 접촉자 모니터링, 보건교육 등 실시 - 신종감염병 및 생물테러 감시체계 구축 · 코로나19, 메르스 등 신종감염병 발생 예방 홍보 및 발생시 환자격리이송 등 신속대응 · AI 관련 관내 가금류 농가 자가소독 교육 및 특장차를 이용한 주1회 방역소독 - 하절기 다중이용시설 레지오넬라 검사 관리 : 20개소 - 지역캠페인, 보도자료 등 감염병 예방 홍보로 주민의 감염병 인지능력 및 개인위생 관리능력 향상 - 코로나19 보건소선별진료소 운영 관련 사항 · 운영기간 : 연중 · 운영시간 : 평일 9~18시 / 주말(공휴일) 9~16시 (코로나19 유행상황에 따라 변동가능) · 운영인력 : 11명(검체채취 4, 검체채취보조3, 행정보조 4) · 검사대상 : 확진자접촉자, 유증상자, 해외입국자, 집단발생관련자 ○ 방역사업 - 모기발생 취약지역 방역소독 · 방역민원 다발지역, 공원, 저류조(침사지) 및 빗물펌프장 등 모기발생 취약지역 연중 소독 - 유충서식지 관리 · 하절기(4~10월) 모기유충 구제 · 월동모기 서식지 방역소독 및 정화조 환기구 모기 출입 방지팬 설치·교환 등 관리 - 모기 발생·서식 방역 요청 민원 처리 · 유선, 120다산콜, 새올행정민원, 인터넷, 동주민센터, SNS 등 다채널 방역요청민원 접수 처리 - 하절기 새마을자율방역단 방역활동 - 친환경 해충기피제 분사기 설치 : 안양천 산책로 등 8개소

■ 나-2. 결핵 사업

○ 결핵환자 조기발견
- 보건소 내소 구민, 기숙사 입소 대상자 결핵검진 실시
- 대한결핵협회와 연계하여 취약계층과 고등학교 2~3학년 대상으로 이동검진 실시
- 외국인등록증 갱신·변경 시 결핵검진 실시하고, 결핵검진확인서 발급

○ 결핵 치료 및 관리
- 지역사회에서 진단, 신고 된 결핵환자에 대해서 완치 시까지 관리
- 결핵환자 대상으로 개별 역학조사 실시
- 결핵환자 가족 접촉자 검진 실시 및 검진비 지원
- 비순응 환자 및 전염성 다제내성 환자 대상으로 입원·격리치료 명령 실시하고, 의료비 지원
- 민간의료기관과 협력하여 치료 중단을 방지하고, 치료의 연속성 유지

○ 잠복결핵 치료 및 관리
- 역학조사 접촉자, 결핵환자 가족접촉자, 어린이집·의료기관 종사자 대상으로 잠복결핵감염검진 실시
- 잠복결핵 감염자는 보건소나 연계된 의료기관에서 무상으로 예방치료 실시

○ 역학조사
- 집단시설 내 전염성 결핵환자 발생 시「결핵역학조사반」구성하여 접촉자에 대한 조사 시행
- 추가 결핵환자 및 잠복결핵 감염자를 발견함으로써 결핵 발생을 예방하고 결핵 전파를 차단

○ 결핵예방 교육 및 홍보
- 관내 학교, 유치원, 어린이집, 의료기관 등 집단시설 대상으로 결핵예방 교육 및 홍보 실시
- 지역주민과 취약계층, 외국인 대상으로 결핵예방 캠페인 및 홍보 실시

■ 나-3. 예방접종

▣ 어린이 예방접종

○ 대상 : 만 12세 이하 아동(2008.1.1.이후 출생자부터)

○ 장소 : 관내 국가예방접종 위탁 의료기관 및 보건소 예방접종실

○ 방법 : 위탁 의료기관으로 계약이 체결된 의료기관 → 대상자에게 예방접종 시행 → 예방접종등록시스템에 접종기록 등록 및 보건소로 비용상환 신청 → 신청내역 심사 후 의료기관에 비용 지원

○ 내용
- 관내 의료기관과 국가필수예방접종 위탁 계약 체결 : 위탁 의료기관 116개소
- 대상자가 위탁 의료기관에서 필수 예방접종시 접종비 전액을 위탁 의료기관에 지급
- 생후 6개월~만 12세 이하 아동 인플루엔자 예방접종 확대
- 만 12세 여성청소년을 대상으로 자궁경부암 예방접종 및 상담 실시
- B형간염 주산기감염(HBsAg 양성 산모) 예방을 위한 면역글로불린 주사 및 검사비 지원
- 보건소 내소 영유아 무료 예방접종(백신 17종)

▣ 코로나19 백신 예방접종

○ 대상 : 전 구민

○ 목표 : 전 구민의 70% 이상(305,000명)

○ 장소 : 보건소, 고위험 집단시설, 위탁의료기관, 접종센터

○ 내용
- 접종 대상군별 순차적 접종 시행
- 거동불편자 및 집단 시설 생활자를 위한 보건소 방문접종팀 방문 접종
- 대규모 접종을 위한 구로구 접종센터 운영
- 접근 편의성 및 접종률 향상을 위한 관내 위탁의료기관 지정 운영

■ 나-4. 식중독 예방 관리

○ 음식점 위생 및 원산지 지도
- 기간 : 2021. 3 ~ 11월
- 대상 : 관내 소규모 음식점 (100㎡ 이하) 영업주 및 종사자
- 목표 : 530개소
- 장소 : 관내 음식점

- 내용 : 식품취급 기준, 유통기한 경과식품 관리, 조리장 위생불량, 식품 원산지 관리 등
- 방법 : 소비자식품위생감시원이 업소 방문하여 위생지도/지적사항 발생업소 개선기한 부여 후 미 시정시 행정처분 실시

○ 식중독 예방 교육·홍보
- 기간 : 연중
- 대상 : 어린이 및 식품접객업소 관계자
- 목표 : 33회
- 장소 : 구민회관, 초등학교 등
- 방법 : 대상별 맞춤 교육 실시(뮤지컬, 체험교육) 등
- 내용 : 계절별 유행 식중독 주의정보 및 예방요령, 손씻기 등 위생관리 요령 등

연계·협력

■ **주민참여 활성화 방안**

○ 나-1. 감염병 예방관리 감시체계 운영
- 자원봉사자 활용 지역캠페인 실시 및 타부서 행사(지역축제, 안양천걷기대회등) 연계하여 주민에게 다가가는 홍보실시
- 새마을 자율방역단을 적극 활용한 지역 방역으로 주민참여 활성화

○ 나-2. 결핵
- 노인, 노숙인, 외국인 등 취약계층 대상별, 집단별 찾아가는 교육 및 홍보를 통한 결핵인식 개선
- 외국인, 노인 등 취약계층이 이용하는 시설인 노인복지시설, 외국인교회, 노숙인시설 등과 연계 및 대상에 맞는 교육자료를 개발 보급하여 자체적으로 교육 홍보 실시할 수 있도록 함

■ **지역 내외 자원 연계와 협력**

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
보건소	위생과	역학조사반 운영 협조 의뢰	나-1
	지역보건과	방문간호사 통한 취약계층 결핵 검진 의뢰	나-2
		식중독 발생시 원인규명을 위한 역학조사	나-4
	의약과	역학조사반 운영 협조 의뢰	나-1
		결핵 역학조사·이동검진 협조	나-2
구청	여성정책과	월별 감염병소식지 제공	나-1
		급식소 설치 어린이집 홍보 지원	나-4
	어르신청소년과	취약계층 결핵 검진 의뢰	나-2
	사회복지과	급식소 설치 복지시설 홍보 지원	나-4
	홍보전산과	홍보 의뢰	나-1
		홈페이지 소식지, 동영상 등 홍보 실시	나-2
		소식지 게재	나-3
	자원봉사센터	감염병예방홍보캠페인 자원봉사인력 연결	나-1
	동 주민센터	주민센터 출생신고 시 접종안내문 배부	나-3
의료기관	7개 병의원	표본감시사업 지원 관리	나-1
	구로성심병원	표본감시사업 지원 관리	나-1
		결핵 및 잠복결핵 치료 및 관리, 접촉자 검진 실시	나-2
	고대구로병원	의료관련감염병 예산 및 교육지원	나-1
		결핵 및 잠복결핵 치료 및 관리, 접촉자 검진 실시	나-2
	서울특별시서북병원. 국립마산병원, 국립목포병원	입원·격리치료 명령 환자 치료 및 관리	나-2
	건강드림내과 외 115개소	대상자 확인 후 접종 및 정확한 접종 등록	나-3
공공기관	관내 초중고교	월별 감염병소식지 제공	나-1
	보건환경연구원	의료기관 감염병예방 정보제공	나-1
		결핵·잠복결핵 검사 분석 및 결과 보고	나-2
지역단체	구로구의사회	수인성, 법정감염병 검체채취 및 검사의뢰	나-1
		의사회 소속 위탁 의료기관장에 공문 등 안내	나-3
	새마을자율방역단	교육, 약품, 장비, 운영예산 지원	나-1
	대한결핵협회	결핵 이동검진 실시 및 결과 보고	나-2
	외식업중앙회 구로구지회	음식점 대상 위생교육 실시 및 홍보 지원	나-4
주민	소비자식품위생감시원(건강지킴이)	식품접객업소, 급식소 대상 식품안전 감시활동	나-4
기타기관	푸드원텍(주)	접객업소 및 급식소 대상 위생교육 강사지원 및 업소 컨설팅 지원	나-4

자원투입 계획

■ 인력

구 분			인원(명)	역할
감염병 예방	보건직		5	감염병예방관리사업, 역학조사반 운영
	역학조사관		2	역학조사반 지휘 및 사례분류
	연계협력	간호사(병원급)	12	감염병 발생보고 및 역학조사 협력
방역	일반직		1	방역 행정(일정, 예산관리, 장비 및 약품관리 등)
	방역요원		7	현장 방역 소독 등 민원처리
	연계협력	새마을방역단	80	하절기 각동 위생해충 취약지 자치방역
결핵	임기제(의사)		1	결핵환자 조기발견, 결핵 및 잠복결핵 치료
	간호직 공무원		2	결핵 및 잠복결핵 관리, 역학조사, 의료기관 지도·관리, 홍보 및 교육
	무기계약직(간호사)		1	결핵환자 및 잠복결핵감염자 관리, 외국인 결핵검진
	고려대학교구로병원(간호사)		4	고려대학교구로병원 이용 결핵환자 및 잠복결핵감염 관리
예방접종	간호직		4	국가예방접종지원사업 업무
	무기계약직(간호사)		1	예방접종 및 민원상담 업무
	임기제(의사)		1	예방접종 예진 및 영유아 검진 업무
식중독 예방관리	보건직		1	음식점 단속 및 식중독 업무
	식품위생감시원(공무원)		6	식중독 예방을 위한 지도단속
	연계협력	감염병예방팀	7	식중독 발생시 역학조사
		외식업중앙회구로지회	10	위생교육 실시 및 홍보 지원
		소비자식품위생감시원	29	식품접객업소 위생지도 등 계도활동
		건강지킴이	10	급식소 대상 식중독 예방 홍보 활동

■ 예산 (단위 : 천원)

세부과제명(사업명)	소 계	재원별 구분				비고
		국비	시비	구비	기타	
감염병예방관리사업	286,418	25,745	3,745	256,928		
방역사업	296,168	-	-	296,168		
결핵사업(국가결핵관리)	451,340	268,780	97,097	85,463		
예방접종	5,713,081	1,713,921	2,263,865	1,735,295		
식중독 예방 관리	61,521	-	-	61,521		
총 계		2,008,446	2,364,707	2,435,375		

추진일정

구 분		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
감염병 예방관리	의료기관 신고기한 준수율 관리	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	시기별 급성감염병 예방 홍보	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	역학조사관 채용	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
방역사업	방역소독사업	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
결핵사업	결핵환자 조기발견	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	결핵 치료 및 관리	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	잠복결핵 치료 및 관리	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
예방접종	어린이 국가예방접종 실시	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	어린이 인플루엔자 예방접종 실시	▸	▸	▸	▸					▸	▸	▸	▸
식중독 예방 관리	소규모 음식점 위생 및 원산지 지도			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	
	식중독 예방 교육 · 홍보	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸

자체평가 방안

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	배점
투입 (20점)	인력 (7점)	인력 확보	① 확보 ② 미확보	① 7점 ② 5점
	역학조사관 채용(3점)	인력확보(2명)	① 확보 ② 미확보	① 3점 ② 1점
	예산 (10점)	예산 집행 비율	① 90% 이상 ② 90% 미만	① 10점 ② 5점
산출 (70점)	감염병예방 (20점)	의료기관 신고기한 준수율	① 90% 이상 ② 90% 미만	① 10점 ② 5점
		감염병 예방 홍보 건수	① 90% 이상 ② 90% 미만	① 10점 ② 5점
	결핵 (20점)	결핵 신환자 치료성공률	① 92% 이상 ② 92% 미만	① 10점 ② 5점
		취약계층 결핵 검진건수	① 1,000건 이상 ② 1,000건 미만	① 10점 ② 5점
	방역 (10점)	방역소독건수	① 90% 이상 ② 90% 미만	① 10점 ② 5점

	영유아 예방접종 건수(10점)	관내 만 12세 이하 아동의 국가필수예방접종 접종건수	① 100,000건 이상 ② 100,000건 미만	① 10점 ② 5점
	음식점 위생지도 (10점)	소규모음식점 점검 건수	① 530건수 이상 ② 500건 이상 ~530미만 ③ 500건 미만	① 10점 ② 7점 ③ 3점
결 과 (10점)	목표달성 (10점)	목표달성 비율	① 95% 이상 ② 90%이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 10점 ② 7점 ③ 3점
합 계				100

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
감염병 예방 홍보(회)	26	○ 산출근거 : 매월 2회 이상 대주민 홍보 ○ 지표설명 : 주민대상 급성(신종)감염병 예방 홍보 건수	내부보고서
의료기관 신고기한 준수율(%)	99	○ 산출근거 : 시구공동협력사업 평가지표 ○ 지표설명 : 감염병발생 즉시(1일 이내) 의료기관 신고율	질병보건통합관리시스템
역학조사관 채용(명)	2	○ 산출근거 : 2021신규 업무 보고(지역보건과)	임용발령 공문
방역소독(회)	2,258	○ 산출근거 : 모기, 위생해충 등 방역소독(코로나19 제외) ○ 지표설명 : 방역소독 실적	내부보고서
취약계층 결핵 검진건수(건)	1,000	○ 산출근거 : 코로나19의 대유행으로 보건소 업무 중단되어 대폭 하향 조정	지역보건의료 정보시스템(PHIS)
국가필수예방접종건수(건)	100,000	○ 산출근거 : 위탁의료기관 어린이 접종건수 및 보건소 내소 어린이 접종 건수 ○ 지표설명 : 2021.1.1.부터 12.31.까지의 건수	질병보건통합관리시스템, 보건소 업무일지
소규모 음식점 점검 수(개소)	530	○ 산출근거 : 소규모 음식점 점검 건수 ○ 지표설명 : 지도점검 건수/100㎡ 이하 소규모음식점 수	내부보고서
식중독 예방 교육·홍보(회)	34	○ 산출근거 : 어린이 및 업소 대상 홍보활동 횟수 ○ 지표설명 : 년간 교육,홍보활동 건수	내부보고서

담당자

담당부서	담당업무	담당자	전화번호
지역보건과 감염병대응팀	감염병예방(1,2급, 생물테러)	박은정	860-2085
지역보건과 감염병대응팀	감염병예방(1,2급)	이수영	860-2010
지역보건과 방역관리팀	감염병예방(3급, 표본감시, 레지오넬라)	임진화	860-2560
지역보건과 방역관리팀	방역소독	김형중	860-2419
지역보건과 방역관리팀	결핵	전은진	860-3276
지역보건과 방역관리팀	결핵	이송이	860-2431
보건행정과 보건기획팀	계약·원인행위, 임기제 공무원 채용	김서원	860-3268
지역보건과 영유아모성팀	국가예방접종 업무	최수진	860-2040
지역보건과 영유아모성팀	국가예방접종 업무	신선희	860-2435
위생과 식품위생팀	음식점 단속 및 식중독 업무	이효선	860-3235

전 략 1	**Ⅰ. 공공보건의료서비스 강화를 통한 건강안전망 구축**
추진과제	**Ⅰ-다. 응급 및 재난 대응체계 구축 및 구민역량 강화**
필 요 성	■ 급성심장정지는 목격자의 심폐소생술 제공에 따라 생존율을 2배 이상 향상시킬 수 있음 ○ 일반인 심폐소생술 시행율('19년기준) - 한국 24.7%, 일본 27%, 미국 31%, 스웨덴 55% ※ 자료출처 : 2019년 급성심장정지조사 통계, 질병관리청 ○ 일반인 심폐소생술 시행여부에 따른 생존율 - 시행시 생존율 15%, 미시행시 생존율 6.2%로 일반인 심폐소생술 시행 시 생존율이 약 2.4배 높아짐 ■ 대형화재 등 각종 사상자 발생사고에 대비하여 사고 발생시부터 현장에서 응급환자 이송이 신속히 완료될 수 있도록 유관기관과의 재난대응체계 구축 및 현장투입 직원 등의 역량강화를 위한 훈련필요
사업목적	■ 급성심장정지환자 발생 시 최초 목격자의 신속한 심폐소생술 시행으로 생존율 및 예후를 높이고자 함 ■ 유관기관과의 재난대응체계 구축 및 합동훈련을 통한 신속대응반 역량 강화
코로나19로 인한 변동사항	■ 코로나19로 인한 사업체계 ○ 대면집합교육 방송교육 및 비대면 원격교육 ■ 사업대상자 선정 : 코로나19 대응상황 및 감염확산 우려 등을 고려하여 성과지표 목표치 수정

사업대상

■ 법정의무대상자, 자동심장충격기 관리책임자, 초중고 학생 및 교육을 희망하는 일반인 3,700명

※ 추계방법 및 선정이유 : 구로구 10세 이상 인구 376,200명(행정안전부 2020년12월 통계)의 1% 수준

■ 재난안전강화를 위한 보건소 신속대응반(13명) 및 의료기관 재난의료지원단(17명)

주요내용

■ 다-1. 응급의료 사업

1. 응급의료사업

○ 대상

- 법정의무교육대상자(산업체보건관리자, 유치원교사, 보육교사, 보건교사 등)
- 초·중·고 학생, 자동심장충격기(AED)관리자
- 그 외 교육을 희망하는 일반인(주부, 어르신 등)

○ 장소 : 보건소, 구청, 학교, 교육신청기관 등

○ 방법 : 응급처치교육 운영 (방송교육 및 비대면 원격교육)

○ 내용

- 심폐소생술 PPT, 동영상을 이용한 응급처치 이론교육
- 애니(심폐소생술 인형) 및 자동심장충격기(AED)를 이용한 심폐소생술 실습
- 응급처치 필요성 및 심폐소생술 방법 홍보·캠페인 실시

2. 자동심장충격기 관리

○ 대상 : 관내 자동심장충격기 설치기관

○ 내용

- 응급의료정보센터를 통한 자동심장충격기 현황 등록 및 관리
- 통합 응급의료정보 인트라넷 또는 모바일앱을 통하여 월1회 점검
- 소모품(배터리, 패드) 교체지원 및 미비사항 보완 독려
- 자동심장충격기 설치현황 조사 및 관리실태 점검(의무설치기관)

■ 다-2. 재난안전강화(재난대비 응급구조 훈련 참여)

○ 대상 : 보건소 신속대응반 및 의료기관 재난의료지원단 등

○ 장소 : 훈련주관기관에서 지정한 훈련장소

○ 방법 : 유관기관(소방, 경찰, 구청 등) 합동 훈련

○ 내용

- 재난상황 설정에 따라 참여인원 규모 결정
- 상황별(화재, 건물붕괴 등) 신속대응반 등 중점역할 검토
- 유관기관간 상황공유 및 대응방향 능력 함양

연계·협력

■ 주민참여 활성화 방안

○ 관내 AED 설치기관 중 아파트관리사무소, 경로당, 부녀회에 적극 홍보하여 일반인 교육접근성 향상

■ 지역 내외 자원 연계와 협력

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
보건소	지역보건과	치매지원센터, 방문간호사 등 직원교육 지원	다-1
	보건행정과	보건소 승강기 내 모니터 교육영상물 송출	다-1
		신속대응반 인력지원(의사.운전요원)	다-2
구청	홍보전산과	홈페이지, 소식지 등 게재	다-1
	도시안전과	민방위훈련 시 심폐소생술교육 진행	다-1
		안전한국훈련 등 재난대비 현장훈련 주관	다-2
	어르신청소년과	경로당, 노인종합복지관 어르신사업 연계	다-1
	구로아트밸리	음식점종사자 등 위생교육 시 교육홍보 동영상 송출	다-1
공공기관	구로소방서	법정의무교육대상자 응급처치 교육 연계	다-1
		긴급구조종합훈련 등 인력구조훈련 주관	다-2
	구로경찰서	재난(훈련)현장 통제 등	다-2
의료기관	고대부속구로병원	법정의무교육대상자 응급처치 교육 연계	다-1
		의료기관 재난의료지원단(DMAT) 지원	다-2
	구로성심병원	의료기관 재난의료지원단(DMAT) 지원	다-2
복지기관	구로구육아종합지원센터	보육교사 등 법정의무대상자 교육실시	다-1
체육시설	서울시설관리공단	고척스카이돔구장 등 다중이용시설 교육·홍보 동영상송출	다-1

자원투입 계획

■ 인력

구 분			인원(명)	역할
응급의료	간호직		2	응급의료사업 총괄 및 교육관련 업무
재난안전	보건소장		1	현장응급의료소 총괄 (보건소 신속대응반 반장)
	의 사		2	응급출동 및 현장활동 (보건소 신속대응반원)
	간 호 사		2	응급출동 및 현장활동 (보건소 신속대응반원)
	약 사		2	응급출동 및 현장활동 (보건소 신속대응반원)
	운 전 원		2	응급출동 및 구급차운행 (보건소 신속대응반원)
	행정요원		4	응급출동 및 현장활동 (보건소 신속대응반원)
	연계 협력	의료기관 DMAT	17	응급출동 및 현장활동 (의료기관 DMAT)

■ 예산

(단위 : 천원)

세부과제명(사업명)	소 계	재원별 구분				비고
		국비	시비	구비	기타	
응급의료 사업	34,129	10,600	10,600	12,929		
지역재난현장출동의료팀운영	1,840		552	1,288		
총 계	35,969	10,600	11,152	14,217		

추진일정

구 분		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
응급의료 사업	응급처치 교육			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	
재난안전	유관기관 합동훈련 참여			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	

자체평가 방안

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	배 점
투입 (30점)	인 력 (15점)	신속대응반 교육이수	① 100 % 이수 ② 90~99% 이수 ③ 90% 미만 이수	① 15점 ② 12점 ③ 9점
	예 산 (15점)	예산 집행 비율	① 95% 이상 ② 90% 이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 15점 ② 12점 ③ 9점
산출 (60점)	응급처치 교육 인원수 (30점)	응급처치 교육 인원수	① 20,600명이상 ② 15,000명이상 ③ 15,000명미만	① 30점 ② 20점 ③ 10점
	훈련별 진행정도 (10점)	개별 훈련 사전 참여율	① 80% 이상 ② 80% 미만	① 10점 ② 5점
	자원연계정도 (10점)	참여기관수	① 3개소 이상 ② 2개소 이하	① 10점 ② 5점
	대응훈련 참여 (10점)	훈련 참여율	① 참여 ② 미참여	① 10점 ② 5점
결과 (10점)	성과지표 달성 (10점)	성과지표 달성 비율	① 100% ② 100%미만	① 10점 ② 5점
합 계				100

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
응급처치 교육(명)	3,700	○ 산출근거 : 구로구10세이상 인구의 1% 수준 ○ 지표설명 : 심폐소생술 교육 신규참여 인원수	내부보고서 (교육결과보고서)
재난대응훈련 참여(회)	1	○ 산출근거 : 재난유관기관 훈련계획 ○ 지표설명 : 재난대응훈련 참여 횟수	내부보고서

담당자

담당부서	담당업무	담당자	전화번호
의약과 의무팀	응급의료	이수경	860-3252
의약과 의무팀	응급의료	문정은	860-3294
의약과 의무팀	재난업무	강민숙	860-3253

전 략 1	**Ⅰ. 공공보건의료서비스 강화를 통한 건강안전망 구축**
추진과제	**Ⅰ-라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축**
필 요 성	■ **유해요인에 노출 시 건강에 더욱 취약한 만 12세이하 어린이 39,695명을 중점으로 환경성질환 예방관리가 필요함.** ■ 외식 위주의 식문화 변화에 따라 전 주민이 건강한 식품을 섭취할 수 있도록 안전한 먹거리 환경조성이 필요함. ○ 아동 친화 환경조성을 위하여 어린이 대상 식품 위생관리 필요 ○ 100인 미만의 소규모 급식시설 위생 관리 강화를 위하여 등록시설 및 준회원 추가 모집에 관리 범위 확대 ○ 음식문화개선사업을 통해 나트륨 섭취 저감화 인식제고 및 실천 유도로 저염식 환경 조성 ○ 음식점 위생등급제 확산을 추진하여 식품접객업소 종사자 위생의식 개선 및 자발적 참여 유도

	■ 구민의 건강에 영향을 미치는 공중위생업소에 대한 철저한 위생점검 및 관리의 필요성 증대 ○ 공중위생업소에 대한 구민의 위생서비스 요구가 증가함에 따라 업소의 위생수준 및 영업주의 위생관리 의지 향상 필요 ○ 영업자의 위생관리 수준 향상을 위해 영업자의 지속적인 자율 위생관리 및 위생교육 모니터링 필요 ■ 부정·불량의약품 유통 및 불법적인 의료용 마약류 사용 근절을 위해 체계적이고 적극적인 의약품 및 마약류 취급업소 점검 및 관리가 필요 ■ 전문의약품이나 일반의약품의 일상생활 노출로 의약품을 쉽게 오·남용할수 있어 구민대상 의약품 안전사용의 인식개선 필요 ■ 야간과 휴일 시간대 1차 진료의 의료공백 해소를 위하여 야간 · 휴일 전담 진료의료기관 및 약국 운영하여 구민의 의료서비스 강화와 의료접근성을 높이고자 함
사업목적	■ 아토피천식 예방관리 사업을 통해 알레르기 질환으로부터 안전한 환경을 구축하고자 함 ■ 어린이 급식 위생 및 영양관리에 대한 통합적이고 체계적인 지원을 통하여 어린이 식생활 안전·영양 수준을 향상 시키고, '나트륨 저감화'실천음식점 지정, 음식점 위생등급재 지정 등을 통해 안전한 음식 문화를 조성하고자 함. ■ 공중위생업소의 철저한 위생관리를 통한 구민 건강 안전망 구축 ■ 의약품 및 마약류 취급업소의 효과적인 관리를 통해 구민 건강을 위협하는 위해요소를 사전차단하고, 구민을 대상으로 의약품 안전사용교육을 실시하여 올바른 의약품 사용에 대한 인식 제고 및 의약품 오·남용을 방지하여 구민 건강증진 및 건강환경 구축에 기여 ■ 야간과 휴일 시간대의 최소한의 의료공백 해소를 위하여 야간 · 휴일 시간대 진료가능 의료기관과 약국 운영
코로나19로 인한 변동사항	**■ 라-1. 아토피 천식 예방관리** ○ 코로나19로 인하여 서울시아토피천식교육정보센터와 연계한 비대면 교육 자료 홍보 및 활용 권유 **■ 라-2. 안전한 먹거리 환경조성** ○ 어린이 식생활 안전 특별교육 - 학교별 현장 방문하여 순회교육 실시 => 코로나19유행 지속 시 동영상 교육으로 대체 검토 ○ 나트륨 섭취 저감화 환경조성 사업비(시비 보조금) 전액 삭감 ○ 어린이식품안전보호구역 대면점검 횟수 감소 - 학부모의 대면 방문 점검에 따른 코로나19 감염 전파 우려로 일상 점검은 보류, 식약처 주관 기획점검만 실시 ○ 어린이급식관리지원센터 비대면 현장지원 - 코로나19 확진자가 발생 혹은 대면 지원에 불안감을 호소하는 어린이 급식소에는 순회방문지도 및 대상별 교육 등 현장지원 방식을 자체점검 및 온라인 교육 등으로 대체 **■ 라-3. 공중 위생관리** ○ 공중위생업소(목욕장업, 이·미용업 등)에 대한 코로나19 방역수칙 점검 - 대상 : 목욕장업, 이·미용업, 숙박업 전체 - 방법 : 명예공중위생감시원을 활용한 민관 합동점검반 편성하여 지속적인 지도점검 실시 - 내용 : '사회적 거리두기' 단계별 방역조치 준수 여부 - 결과조치 : 미준수 업소에 대한 과태료 부과 및 집합금지 조치 **■ 라-4. 의약품 안전 사용 및 관리** ○ 코로나19로 인한 사회적 거리두기로 비대면, 온라인교육(방송교육)이 가능한 초·중·고등학생 대상 위주로 교육을 실시하고 정부의 코로나19 방침에 따라 대면, 집합교육 실시 확대
사업대상	**■ 라-1. 아토피 천식 예방관리** ○ 구로구 만12세이하 어린이 39,6695명 중 신청기관 소속 어린이 대상 아토피천식 예방관리 교육 진행 ※ 출처 : 구로통계 21.1월 말 기준 주민등록 연령별인구현황 ○ 관내 보육시설 전체 443개소 중 20개소 대상 안심기관(학교) 선정 ○ 관내 보육시설 전체 443개소 중 신청기관 대상 아토피천식 예방관리 교육 진행 ○ 구로구 만18세미만 54,297명 중 알레르기질환 진단을 받은 저소득층 15명 대상으로 의료비지원 사업 진행 ※ 출처 : 구로통계 21.1월 말 기준 주민등록 연령별인구현황 **■ 라-2. 안전한 먹거리 환경조성** ○ 어린이식품안전보호구역 내 어린이 기호식품 조리·판매업소 약 340개소 ※ 추계방법 및 선정이유 : "어린이"란「초·중등교육법」에 따른 초등학교, 중학교, 고등학교 및 특수학교의 학생 또는「아동복지법」에 따른 아동에 해당되는 자를 말하므로 구로구 전체 학교 55개소 중 어린이식품안전보호구역 55개소 내 어린이기호식품 조리·판매업소를 대상으로 지도·점검/ 지속적인 지도점검 실시로 안전하고 위생적인 먹거리 제공

	○ 100인 미만의 영양사 고용의무가 없는 어린이급식소 (어린이집, 유치원, 아동복지센터 등) ○ 음식점 위생등급제 지정: 일반음식점, 휴게음식점, 제과점 영업 ○ '나트륨 저감화' 실천음식점 등 확대 및 교육·홍보 : 외식업 영업자, 어린이 및 관내 주민 **■ 라-3. 공중 위생관리** ○ 관내 전체 공중위생 업소 및 영업주 : 1,634개소 ※ 선정이유 : 공중위생업소 전체 위생관리 필요, 전체 대상 지도점검, 위생서비스 평가 실시, 영업주 교육을 실시하고자 함 **■ 라-4. 의약품 안전 사용 및 관리** ○ 약국, 의약품도매상, 안전상비의약품 판매업소 등 의약품 취급업소 및 마약류 취급업소 전체 ○ 생애주기별 지역주민(유아, 초·중·고 청소년, 성인, 어르신) **■ 라-5. 야간·휴일 진료서비스** ○ 야간 · 휴일 진료 의료기관 : 1개소 ○ 야간 · 휴일 운영 약국 : 2개소
주요내용	**■ 라-1. 아토피·천식 예방관리** 1. 아토피·천식 안심기관 운영 ○ 대상 : 관내 보육시설 및 학교 443개소 중 안심기관 20개소 선정 ○ 방법 : 보육시설, 초등학교 중 선정하여 아토피·천식 질환 집중관리 ○ 내용 - 아토피 예방관리를 위한 교육실시(구연동화, 인형극, 체험형 교육 등) - 아토피·천식 안심 키트 배부 - 아토피 안심기관 유병률 조사 - 질환별 예방관리수칙 교육자료 배부 2. 아토피·천식 예방관리 홍보 ○ 대상 : 관내 지역주민 및 기관 ○ 장소 : 지역주민이 많이 모이는 지역행사, 교육 장소 ○ 방법 및 내용 - 지역매체를 활용한 홍보활동(소식지, 홈페이지 등) - 지역축제 및 행사시 캠페인 개최, 건강증진 캠페인 시 연계 3. 아토피·천식 예방관리 교육 ○ 대상 : 초등학교 및 유치원, 어린이집 교사, 학부모, 학생 ○ 장소 : 교육 장소 ○ 방법 및 내용 - 동화로 배우는 아토피 예방 구연동화교육 및 어린이인형극 공연 - 학부모와 교사대상 알레르기 질환 예방교육 - 알레르기질환 예방 체험학습 교육 4. 저소득층 의료비 지원 ○ 대상 : 저소득층(만18세 이하의 국민기초생활수급자, 의료급여수급자, 건강보험료 부과기준 하위 50%)중 알레르기질환 의사환자 및 질환자 ○ 방법 및 내용 - 알레르기 질환을 치료 관리하기 위하여 대상자에게 검사비, 의료비, 약제비, 물품 지원 - 1인당 최대 20만원까지 지원 **■ 라-2. 안전한 먹거리 환경 조성** 1. 어린이 식품안전관리 ○ 대상 : 어린이 ○ 장소 : 어린이 식품안전보호구역(학교와 해당학교의 경계선으로부터 직선거리 200m 범위 안의 구역) 내의 어린이 기호식품 조리·판매업소 ○ 방법 : 학부모식품안전지킴이(전담관리원) 지정(52명)하여 연 4회~10회 점검(코로나19로 점검횟수 변동가능) ○ 내용 : 부정불량식품 판매 여부 점검 및 위생상태 계도 활동 등 2. 어린이급식관리지원센터 운영 ○ 대상 : 100인 미만의 영양사 고용의무가 없는 어린이급식소 (어린이집, 유치원, 아동복지센터 등) ○ 내용 : 어린이 급식 위생 및 영양관리에 대한 통합적 체계적 지원 - 어린이 영양식단 및 레시피 제공 : 매월 이유식, 유아 등 맞춤식단 제공

- 순회방문지원 : 위생, 안전, 영양관리 등을 방문하여 지원
- 교육지원 : 어린이, 조리원, 원장, 교사, 학부모
- 교육자료 제공 : 가정통신문 제공, 영·유아 교육자료 제공

3. 음식점 위생등급제 지정
○ 일반·휴게음식점 및 제과점 대상 15개소 이상 신규지정 목표

4. 나트륨 줄이기 참여 음식점 및 집단급식소 운영
○ 저염실천 급식소 100개소 이상 지정 목표

5. 나트륨 줄이기 각종 교육 및 홍보
○ 식생활 교육사업과 연계 관내 초등학교 3학년 대상 10개교 1,000명이상 '덜 짜게 먹기' 교육을 실시
○ 구로축제기간 중 '음식문화개선 홍보관(나트륨 줄이기 등)' 운영

■ 라-3. 공중 위생관리

1. 공중위생업소 지도점검
○ 대상 : 숙박, 목욕, 이용, 미용, 세탁, 건물위생관리, 위생물수건처리, 위생용품제조 업소 전체
○ 방법
- 명예공중위생감시원을 활용한 민·관합동점검반 편성하여 지도점검 실시
- 공중위생업소 자율점검 실시
- 다중이용시설(대형 숙박업 및 목욕장업) 안전점검 실시 (연2회 이상)
- 욕조수 및 위생용품 수거검사

○ 내용 : 시설·설비 기준 적합 여부 및 영업자 위생관리기준 준수 여부
○ 결과조치
- 주요 위반사항 행정처분, 경미한 사항은 현장 시정조치
- 수거검사 결과 부적합 용품은 압류·폐기 조치 및 행정처분

2. 공중위생업소 위생서비스평가
○ 대상 : 숙박, 목욕, 이용, 미용, 세탁
○ 방법 : 업소를 방문하여 평가도구표에 의한 현지조사
- 현지조사를 통해 질문, 관찰 등의 측정 방법 활용
- 평가인력은 2인 1조로 하고 내·외부 인력을 적절히 구성

○ 내용
- 평가항목 : 준수사항·권장사항으로 구분, 준수사항은 법에 규정된 사항, 권장사항은 서비스 관련 사항으로 구성
- 평가등급 결정 : 절대평가 후 평가점수에 따라 등급결정(3개 등급)
- 위생관리등급 공표 : 위생서비스수준평가 결과에 따라 위생관리등급 통보 및 공표
- 최우수 업소 선정 후 우수업소 현판 제작 배포

○ 평가주기 : 격년
- 짝수해 : 목욕업, 숙박업, 세탁업
- 홀수해 : 이용업, 미용업

3. 공중위생업소 영업주 교육
○ 대상
- 공중위생영업자 : 숙박, 목욕, 이용, 미용, 세탁, 건물위생관리, 위생물수건처리, 위생용품제조
- 공중위생영업을 신고하고자 하는 자

○ 실시기관 : 보건복지부 고시에 의한 위생교육 실시 단체
○ 교육시간 : 매년 3시간
○ 교육내용 : 공중위생관리법령에 관한 사항, 소양교육, 기술교육
○ 결과조치 : 교육 미이수자 과태료60만원 부과 처분

4. 명예공중위생감시원 운영
○ 운영근거 : 공중위생관리법 제15조의 2
○ 운영인원 : 13명 (민간인력)
○ 활용방법 : 공중위생업소 지도·점검 계획과 연계 자체계획 수립 후 활용
○ 명예공중위생감시원의 임무
- 공중위생감시원의 위생업소 점검 보조 및 자율점검
- 공중위생감시원이 행하는 검사대상물 수거 지원

- 공중위생관리 업무와 관련한 홍보·계몽 등
- 법령 위반행위에 대한 신고 및 자료제공

■ 라-4. 의약품 안전 사용 및 관리

1. 의약품 및 마약류 취급업소 지도점검
  ○ 일시 : 연중
  ○ 의약품 및 마약류 취급업소 자율점검 실시
  ○ 자율점검 미제출 불성실 업소, 마약류취급업소, 사회적 이슈사항, 민원발생 업소등에 대한 기획점검 실시
2. 의약품 안전사용 교육
  ○ 일시: 연중
  ○ 생애주기별 의약품 안전사용 교육
  ○ 유해약물, 치료약물, 건강보조약물 등의 오남용시 문제점 및 약물의 안전한 사용법 교육
  ○ 가정내 의약품의 적절한 사용·관리법 및 불용시 처리방법 교육

■ 라-5. 야간 · 휴일 진료서비스

○ 대상 : 의료기관, 약국
○ 장소 : 참여 진료기관
○ 방법 : 야간 · 휴일시간대 진료기관 운영
○ 내용
- 진료기관 참여여부 확인
- 야간 · 휴일 진료 실시
- 진료실시 확인하여 의료비 지급(의원, 약국)

연계·협력

■ 주민참여 활성화 방안

○ 라-1. 아토피 천식 예방관리

- 건강마을공동체와 연계하여 아토피 구연동화 진행
- 아토피천식교육정보센터와 연계하여 안심기관(학교) 대상 동화구연, 어린이인형극, 강의교육 등 진행

○ 라-2. 안전한 먹거리 환경조성

- 구로축제기간 중 '음식문화개선' 홍보관을 통한 나트륨 줄이기 집중 홍보

■ 지역 내외 자원 연계와 협력

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
보건소	보건행정과	알레르기질환 유병조사 시 차량지원	라-1
		건강증진캠페인 운영 시 알레르기질환 예방관리수칙 캠페인 연계 진행	라-1
		고혈압·당뇨 교실 연계하여 해당 맞춤 교육 실시	라-4
	어린이급식관리지원센터	소규모 어린이집 급식관계자 대상 교육	라-2
구청	교육지원과	안심기관(학교) 발굴 시 협조	라-1
	여성정책과	어린이집 교육 시 협조, 알레르기질환 저소득층 의료비 지원사업 홍보 협조	라-1
	청소행정과	가정 내 불용의약품 폐기	라-4
	홍보전산과	인터넷 자율점검 시스템 정비	라-4
의료기관	서울의료원	알레르기질환 유병조사 결과 환수	라-1
	아토피천식교육정보센터	안심기관 교육 지원	라-1
주민조직	건강마을공동체	개봉동 잣절마을 연계하여 아토피 구연동화 진행, 알레르기질환 예방관리수칙 캠페인 진행 시 운영 협조	라-1
	명예공중위생감시원	공중위생업소 대상 위생지도 및 관련법 홍보	라-3
교육기관	관내 초등학교	학부모식품안전지킴이 위촉 시 추천	라-2
	관내 유치원, 초·중·고등학교	의약품 안전사용 교육 업무 협조	라-4
지역/민간단체	외식업중앙회구로구지회 휴게음식점협회, 제과점협회 등	법정교육 시 홍보	라-2
	공중위생업 관련 협회	위생교육 실시 및 홍보	라-3
	구로구의사회	야간휴일 진료가능 의료기관 발굴	라-5
	구로구약사회	의약품 안전사용 교육 강사 발굴 및 교육강사 지원	라-4
		야간휴일 운영가능 약국 발굴	라-5
	서울시마약퇴치운동본부	의약품 안전사용 교육강사 지원	라-4

자원투입 계획

■ 인력

구 분			인원(명)	역할
아토피천식 예방관리	보건직		1	아토피 예방관리사업 추진
안전한 먹거리 환경조성	보건직		1	어린이 식품안전관리
	어린이급식관리지원센터 직원		15	어린이 급식소 위생·영양 및 안전관리 등
	연계 협력	보건행정과(보건직)	2	영양사업(영양플러스 및 어린이 건강체험관 운영)
		보건행정과(임기제식품위생직)	1	영양사업 전담
		학부모식품안전지킴이	52	어린이 식품안전보호구역 지도·점검 등
공중 위생관리	행정직		3	공중위생업소 위생관리 지도단속
	연계 협력	명예공중위생감시원(민간인력)	13	공중위생업소 위생지도 및 관련법 홍보
		공중위생업 관련 협회	10	위생교육 실시 및 홍보
의약품 안전 사용 및 관리	약무직		4	보건소 의약품안전사용교육사업 운영
	연계 협력	구로구약사회	10	보건소 의약품안전사용교육사업 업무 협조
야간·휴일 진료서비스	의무담당		1	야간 · 휴일 진료의료기관 관리(홍보) 및 의료비지급
	약무담당		1	야간 · 휴일 운영 약국 관리(홍보) 및 의료비지급

■ 예산

(단위 : 천원)

세부과제명(사업명)	소 계	재원별 구분				비고
		국비	시비	구비	기타	
아토피 천식 예방관리	15,840	3,750	1,125	10,965		
안전한 먹거리 환경 조성 (학부모식품안전지킴이 활동비)	20,400	5,000	5,000	10,400		
어린이급식관리지원센터 운영	735,000	220,500	257,250	257,250		
음식문화개선사업	31,000	-	-	31,000		
나트륨 저감화 사업	2,000	-	-	2,000		
공중위생관리	22,269	-	-	22,269		
의약품 안전 사용 및 관리	9,198	-	-	9,198		
야간 · 휴일 진료기관 지정운영	82,857	-	82,857	-		
총 계	918,564	229,250	346,232	343,082		

추진일정

구 분		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
아토피천식 예방관리	아토피천식 안심기관 선정			▶									
	아토피천식 예방교육 진행				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶		
안전한 먹거리환경 조성	학교주변 어린이 기호식품 조리 · 판매업소 지도점검		▶	▶		▶			▶		▶	▶	
	음식점 위생등급제 지정		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	저염실천음식점 및 급식소 운영		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	
	나트륨 줄이기 홍보 및 교육	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
공중 위생관리	공중위생업소 지도점검 및 위생서비스평가	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	공중위생업소 영업주 교육	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	명예공중위생감시원 운영	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
의약품안전 사용 및 관리	의약품 및 마약류취급업소 지도점검	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	의약품 안전사용사업 운영계획 수립				▶								
	강사섭외 및 교육실시				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶		
	의약품 안전사용 정보제공 및 홍보	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	사업평가											▶	▶
야간·휴일 진료사업 홍보 및 운영, 사업비 지급		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

자체평가 방안

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	배점
투입 (20점)	인력 (10점)	공중위생관리 교육 이수	① 90 % 이수 ② 80~89% 이수 ③ 80% 미만 이수	① 10점 ② 8점 ③ 5점
	예산 (10점)	예산 집행 비율	① 90% 이상 ② 90% 미만	① 10점 ② 5점
산출 (70점)	아토피 천식 (10점)	알레르기질환 예방관리 교육 횟수	① 60회 이상 ② 41회 이상~59회 이하 ③ 40회 이하	① 10점 ② 8점 ③ 5점

	안전한 먹거리 환경조성 (20점)	어린이 식품안전보호구역 지도점검 건수	①2,000건 이상 ②2,000건 이하	① 10점 ② 5점
		어린이 급식관리지원센터 어린이 수혜율	① 70% 이상 ② 70% 미만	① 10점 ② 5점
	공중위생관리 (20점)	공중위생업소 지도점검 건수	① 1,634건 이상 ② 1,633건 이하	① 10점 ② 5점
		감시원 점검활동 건수	① 1,634건 이상 ② 1,633건 이하	① 10점 ② 5점
	의약품 및 마약류 (10점)	의약품 및 마약류 취급업소 지도점검 건수	① 1,780건 이상 ② 1,779건 미만	① 5점 ② 3점
		의약품 안전사용 교육횟수	① 47회 이상 ② 46회 미만	① 5점 ② 3점
	야간휴일진료 (10점)	지정 운영 개소수	① 3개소 이상 ② 2개소 이하	① 10점 ② 5점
결 과 (10점)	목표달성 (10점)	목표달성 비율	① 95% 이상 ② 90%이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 10점 ② 7점 ③ 3점
합 계				100

성과지표	2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
	알레르기질환 예방관리 교육 횟수(회)	60	○ 산출근거 : 예산 고려 목표 설정 ○ 지표설명 : 관내 어린이집, 유치원, 학교 등 기관에서 아토피 예방관리 교육 진행한 횟수	내부 결과보고서
	아토피천식안심학교(개소)	20	○ 산출근거 : 서울시 기준 목표 개수(현재 수준 유지) ○ 지표설명 : 아토피 천식 안심학교 개수	내부 결과보고서
	식품안전보호구역 점검(회)	3,400	○ 산출근거 : 현재 수준 유지 ○ 지표설명 : 관리대상 340개소*10회	점검표
	음식점 위생등급제 지정 수(개소)	15	○ 산출근거 - 일반·휴게음식점, 제과점 수 : 5,540 - (현) 위생등급 획득 업소 수 63개소 X 25% ○ 지표설명 : 음식점 위생등급제 평가 결과 '매우우수' ,'우수', '좋음' 지정 개소 수	위생과 내부자료
	공중위생업소 지도점검(건)	1,634	○ 산출근거 : 공중위생업 전체 업소 수 ○ 지표설명 : 공중위생업 지도점검 건수	위생과 내부자료
	명예공중위생감시원 활동실적(건)	1,634	○ 산출근거 : 공중위생업 전체 업소 수 ○ 지표설명 : 공중위생업소 민관합동 대상 업소에 대한 명예공중위생감시원 활동 건 수	위생과 내부자료
	의약품 및 마약류 취급업소 지도점검	1,872	○ 산출근거 : 의약품 및 마약류 취급업소 전체업소 ○ 지표설명 : 의약품 및 마약류 취급업소 지도, 점검건수	내부 결과보고서
	의약품 안전사용 교육	50	○ 산출근거 : 현재수준 유지 ○ 지표설명 : 생애주기별 의약품 안전사용 교육횟수	내부 결과보고서
	야간 · 휴일 진료기관 지정 운영 (개소수)	3	○ 산출근거 : 서울시 사업계획 ○ 지표설명 : 야간 · 휴일 의원, 약국 지정 · 운영 개소수	내부 결과보고서

담당자	담당부서	담당업무	담당자	전화번호
	보건행정과 건강도시팀	아토피천식 예방관리, 건강마을공동체	문경록	860-2591
	위생과 식품안전팀	어린이 식품 안전관리	강주경	860-2361
	위생과 식품위생팀	음식문화개선업무	김현아	860-3233
	위생과 공중위생팀	공중위생업소 관리(이용,목욕,숙박,세탁)	이상돈	860-3241
	위생과 공중위생팀	공중위생업소 관리(미용,건물위생관리,위생용품제조업)	이수진	860-2059
	의약과 약무팀	의약품 안전사용 사업	김효연	820-2427
	의약과 의무팀	야간 · 휴일 진료사업 운영	강민숙	860-3253

전 략 2	Ⅱ. 사전예방관리 중심의 지역보건 의료서비스 강화
추진과제	가. 건강생활실천 확산을 통한 구민 건강증진

필 요 성

■ 2019년 구로구 주요 사망원인 중 악성신생물, 뇌혈관질환, 심장질환, 고혈압성 질환, 당뇨병으로 인한 사망률의 구성비가 53.5%를 차지함에 따라 이와 관련된 교정 가능 요인인 건강생활실천 향상을 위한 노력은 매우 중요하고 주민의 요구 또한 높음. [자료원 : 통계청(2020). 사망원인통계]

○ 20대 이상 구로구 주민의 관심있는 건강 분야로 고혈압 30.9%> 신체활동(운동) 28.9% > 대사증후군 19.6%> 당뇨 12.1%, 비만 3.9% > 영양(식습관) 2.8% > 여성어린이 건강 1.1%순으로 나타남.

[자료원 : 구로구보건소(2020). 2021년 통합건강증진사업 계획수립을 위한 지역주민대상 주민요구도 결과보고]

■ 주민의 흡연과 음주 폐해 예방을 위하여 생애주기별 금연 및 음주폐해 예방 교육, 금연클리닉 운영, 간접흡연과 음주폐해 예방을 위한 환경조성이 필요함.

○ 구로구에서 강화해야할 금연정책으로 금연구역 내 흡연단속 42.7%, 금연구역 확대 26.2%, 금연클리닉 확대 운영 15.3% 순으로 높게 나타났으며,

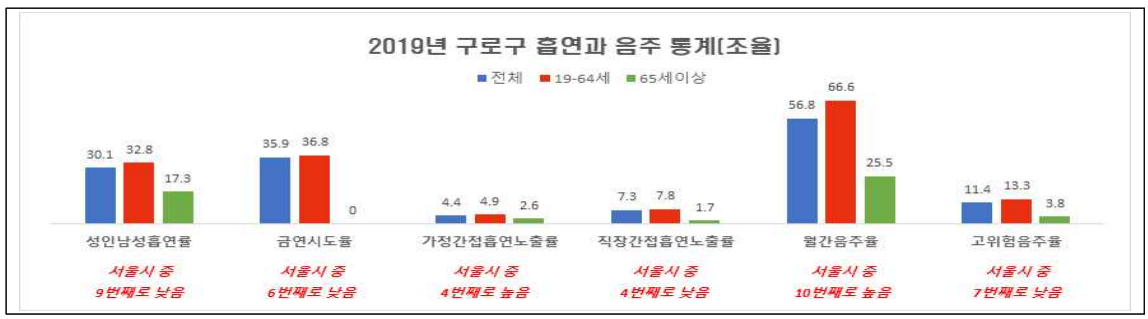
○ 설문 응답자의 평생흡연율은 21.9%이고, 평생 흡연자 중 현재 금연 중인 사람이 7.7%, 언젠가는 금연할 생각이 있는 사람이 46.2%로 "현재 금연 중 또는 금연계획이 있는 자"가 과반수 이상으로 금연을 위한 효과적인 정책이 필요함.

[자료원 : 구로구보건소(2020). 2021년 통합건강증진사업 계획수립을 위한 지역주민대상 주민요구도 결과보고]

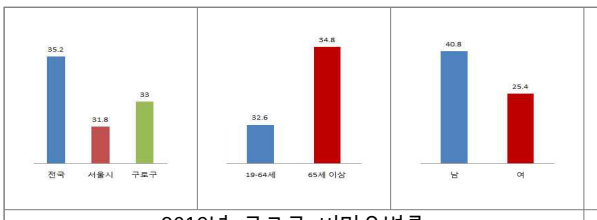
○ 금연과 간접흡연폐해 예방에 대한 주민의 요구는 높으며, 이와 더불어 구 정책 또한 강화되고 있음.

- 간접흡연 예방 및 안전사고 예방을 위하여 초·중·고등학교 주변 거리, 공동주택(아파트), 민원다발지역, 주유소 및 LPG 충전소 등에 대하여 금연구역 지정을 매년 지속 추진 중임.

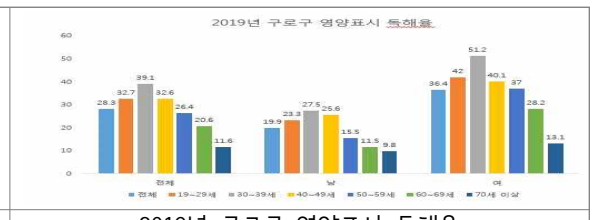
○ 구로구민의 흡연과 음주 관련 행태는 서울시 자치구와 비교 시 대체로 양호한 수준임. 다만, 현재흡연자의 금연시도율은 중간 순위 이하로 이를 개선하기 위한 지속적인 교육, 홍보캠페인이 필요함. [자료원 : 구로구 지역사회 건강조사(2019)]



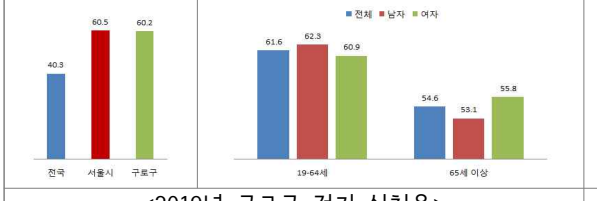
■ 구로구 성인의 비만의 문제는 현재 심각한 수준임. 비만 예방관리를 위하여 대상자(성, 연령) 차이를 반영한 신체활동과 영양 사업 추진으로 규칙적인 신체활동과 건강한 식생활을 실천하는 주민을 증가시켜야 함.



<2019년 구로구 비만유병률>



<2019년 구로구 영양표시 독해율>



<2019년 구로구 걷기 실천율>



<2019년 중등도 이상 신체활동 실천율 >

	○ 저출산·고령화시대에 중요성이 더 높아지는 태아 및 영유아의 미래건강을 위해, 영양측면의 위험집단인 임산부 및 영유아의 영양관리가 중요시됨 ■ **5세 아동의 치아우식 경험률 64.1%** ○ 구로구는 서울시 63.7%보다 0.4% 높아 유아동 시기의 구강관리습관형성을 위하여 구강건강서비스는 반드시 필요함 ■ **소득수준이 낮을수록 아동청소년의 충치유병률 증가** ○ 구강질환 발생 고위험군인 영유아에 대한 예방중심의 구강관리가 중요하지만 치과의료 이용의 격차로 인한 구강건강 불평등 발생 ■ **초등학교 4학년의 치아우식유병율 42.6%** ○ 학생치과주치의 아동의 42.6%가 영구치 우식을 갖고 있어 저비용의 예방처치로 치아우식증을 예방할 수 있는 치아홈메우기 및 불소도포에 대한 홍보가 필요하고 서울시 아동 치아홈메우기는 18.8%로 매우 낮음 ■ **12세 아동의 치아우식증은 선진국에 비해 열악함** ○ '02년 3.3개 → '06년 2.2개 → '12년 1.8개 → '21년 1.6개
사업목적	■ 흡연 및 음주폐해의 위험성을 알리고, 지역자원과 연계하여 금연상담서비스 제공, 금연구역 지정 및 관리, 음주 및 흡연폐해 예방 교육 등을 실시하여 구민 건강 및 쾌적한 환경을 조성하고자 함. ■ 생애주기별 맞춤형 식습관 프로그램을 통해 주민들의 건강 식생활 실천에 도움을 주고자 함. 또한 생리적 요인, 환경적 여건 등으로 영양상태가 취약한 임산부 및 영유아를 선정하여 맞춤 영양교육 및 보충식품 지원을 통해 영양문제를 해소하고 식생활관리능력을 배양하고자 함. ■ 지역사회 건강문제를 고려한 신체활동, 비만 예방 교육 및 서비스를 제공하여 지역주민의 건강 위험 요인 감소를 도모하고 주기적인 홍보 및 캠페인을 통한 신체활동 실천율 향상 및 비만 관련 인식개선에 기여하고자 함 ■ 생리적 요인, 환경적 여건 등으로 영양상태가 취약한 임산부 및 영유아를 선정하여 맞춤 영양교육 및 보충식품 지원을 통해 영양문제를 해소하고 식생활관리능력을 배양하고자 함 ■ 정기적인 구강검진 및 구강교육으로 올바른 구강관리습관을 형성하고 치아우식증 및 치주질환 등 구강병예방 및 조기발견으로 구강기능을 개선하여 평생 건강한 구강생활을 유지하기 위함 ■ 미취학아동, 저소득아동 등 취약계층에 대한 구강건강관리 과정을 운영하여 건강불평등 격차를 완화시키고 구강보건의료서비스를 강화시키기 위함 ■ 올바른 구강건강 정보 접근으로 구강건강관리 능력을 향상시키기 위함 ■ 지역아동센터 및 학교 어린이집에서 구강건강생활을 실천시키기 위함
코로나19로 인한 변동사항	■ **가-1. 흡연 및 음주폐해예방** ○ 금연클리닉 : 코로나19 대유행으로 인한 1:1 예약 상담 운영 - 감염병 상황 개선 시 출장 · 캠페인 활동을 통해 등록율 향상에 노력 ○ 금연·절주교육 : 코로나19로 대유행으로 인한 비대면 교육 방식 채택 - 교육 강사 파견기관과 협의하여 동영상 교육 자료 제작 후 비대면 교육 방식으로 진행 - 코로나19로 인한 캠페인 활동 어려움으로 목표치 변경 ■ **가-2. 영양** ○ 건강식생활 실천 능력 향상을 위한 조리 교육 - 대상 : 관내 주민 - 방법 : 생애주기에 맞는 영양 교육 및 조리실습 교육(온라인을 교육 및 비대면 요리강좌) - 내용 : 영양교육 + 조리실 ○ 구민의 건강한 미각을 위한 교육 '싱겁게 먹는 배움터' - 대상 : 관내 어린이집, 주부 - 장소 : 관내 어린이집, 보건지소 - 방법 : 미각 교육 프로그램 운영 및 상설 염도 측정 코너 운영 - 내용 · 어린이 미각형성교육 프로그램 운영 : 보육교사 교육 및 교육지도안에 따른 비대면 교육 · 나트륨 알고 줄이기 프로그램 운영(저염체험 프로그램) : 유튜브 동영상을 이용한 이론+조리실습의 4주 프로그램

○ 코로나19로 대상자와의 대면교육 및 영양 평가 진행 어려움
- 집합교육이 불가하여 온라인카페 및 우편물을 활용하여 영양교육 실시
- 신규 및 기존자 영양평가 시 코로나 대응상황에 따라 보건소 내소 또는 온라인 및 우편으로 서류를 발송하여 평가 실시

■ 가-3. 신체활동, 비만 사업

○ 코로나19로 인한 비대면 신체활동, 비만예방 사업 운영

	기존	코로나19 변경사항
대 상	· 생활터 내 이용 주민	· 스마트 기기 사용이 가능한 지역주민
장 소	· 관내 생활터(경로당, 센터 등) 내	· 자택 및 야외 공간
방 법	· 직접 강사 파견 교육 및 집합교육 운영	· 비대면·비접촉 동영상 활용 온라인 사업 운영
내 용	· 관내 센터 등 기관과 연계하여 찾아가는 사업 운영 · 사업 전, 후 신체측정 및 만족도 조사 진행 · 신체활동 활성화 및 비만 예방 캠페인 운영을 통한 사업 홍보	· QR코드 또는 인터넷 링크를 활용한 비대면 프로그램 운영 · 건강생활실천 분위기 확산을 위한 보도자료 활용 홍보

■ 가-4. 구강보건

○ 미취학아동구강검진, 교육 및 불소도포
- 대상 : 구강교육을 신청한 기관의 아동
- 구강검진 : 미실시 (비말감염 우려로 전면 미실시)
- 구강교육 및 불소도포 : 대면 → 비대면, 집합교육 → 온라인교육

○ 아동치과주치의
- 대상 : 지역아동센터 전체아동
- 방법 : 대면 → 비대면, 집합교육 → 온라인교육
- 치료대상자 선정 : 보건소에서 전체아동 검진후 치료필요아동 선정하여 치료 → 본인인지 치료필요아동 개별치과 방문하여 치료

○ 구로구의료지원심의 지역협의체 운영 : 대면 → 비대면으로 년2회 실시

※ 유아 및 아동 대상 사업을 대면 → 비대면, 집합교육 → 온라인교육으로 변경하여 운영하고 목표는 코로나19의 팬데믹 상황을 고려하여 하향하여 조정함

사업대상

■ 가-1. 흡연 및 음주 폐해 예방

○ 관내 금연구역(법정금연구역 약 9,544개소, 실외금연구역 744개소)
○ 관내 흡연자 추정인구 67,506명
○ 초등학교 24개소, 중학교 13개소, 고등학교 14개소 중 신청 기관 대상 교육 진행
○ 관내 기관(사업장, 병원 등) 중 신청기관 대상 성인 교육 진행
○ 취약계층 지역아동센터 24개소 중 신청 기관 대상 교육 진행
○ 지하철 역사 또는 광장 등을 활용하여 관내 주민 대상 캠페인 진행

■ 가-2. 영양

1. 영양플러스사업 : 관내 거주하는 임산부 및 영유아(생후 72개월 미만) 중 가구 규모별 기준중위소득의 80%이하이고, 빈혈·저체중·성장부진 등 영양위험요인 한가지 이상 보유자
2. 생애주기 영양관리

○ 생애주기별 맞춤형 영양 교육 및 상담
- 대상 : 지역주민
- 장소 : 보건소 및 생활터
- 방법 : 생애주기별 맞춤형 교육 및 상담
- 내용
  · 아동 비만 예방을 위한 건강한 돌봄놀이터 : 영양교육+신체활동
  · 취약계층 아동 건강을 위한 '얘들아 과일먹자': 영양 교육 7회, 주 2회 과일공급
  · 취약계층 아동·청소년을 위한 한우지원사업 : 월 1회 한우 제공
  · 지역주민을 위한 우리 집 건강밥상

	· 직장인을 위한 건강 스펙 up · 어르신 영양 교육(만성질환 관리를 위한 교육 및 건강한 식생활을 위한 채소과일 먹기 교육) ○ 건강식생활 실천 능력 향상을 위한 조리 교육 - 대상 : 관내 주민 - 방법 : 생애주기에 맞는 영양 교육 및 조리실습 교육(온라인을 통한 비대면 요리강좌) - 내용 : 영양교육 + 조리실습 ○ 구민의 건강한 미각을 위한 교육 '싱겁게 먹는 배움터' - 대상 : 관내 어린이집, 주부 - 장소 : 관내 어린이집, 보건지소 - 방법 : 전문 강사 파견 미각 교육 프로그램 운영 및 상설 염도 측정 코너 운영 - 내용 · 어린이 미각형성교육 프로그램 운영 : 전문 강사 파견 교육지도안에 따른 5차 · 나트륨 알고 줄이기 프로그램 운영(저염체험 프로그램) : 교육지도안에 따른 이론+조리실습의 4주 프로그 램 * 코로나-19 확산시 비대면 강좌 ○ 건강식생활 실천을 위한 홍보, 캠페인 운영 - 대상 : 지역주민 - 방법 : 소식지, 아파트 엘리베이터 홍보 영상 등 비대면 홍보 활동 - 내용 : 영양표시 읽기, 저염 저당 캠페인 등 **■ 가-3. 신체활동, 비만 사업** ○ 구로구 전체 초등학교 26개교 중 3개소 및 지역아동센터, 우리동네키움센터 42개소 중 15개소 ※ 추계방법 및 선정이유 : 관내 초등학생의 신체활동 활성화를 위하여 전체 개소 중 26%수준의 18개소 대상 사업 추진 ○ 관내 지역주민 10,000명 **■ 가-4. 구강보건** ○ 구로구 5-7세 아동 2,000명 ※ 추계방법 및 선정이유 : 아동의 충치유병율 감소를 위하여 대상아동 9,042명 중 23% 수준인 2,000명의 집중 관리를 위함 구강관리가 취약한 아동의 자가능력을 향상시키고 구강질환을 예방하여 구강병을 효율적으로 관리하기 위함 ○ 구로구 26개 초등학교중의 주치의 신청아동 10개소 1,700명 ○ 구로구 전체 지역아동센터 24개소 아동 20개소 아동 300명 ※ 추계방법 및 선정이유 : 지역아동센터 관리아동 660의 30% 수준으로 구강관리 및 구강질환치료에 취약한 시설이용 아동에게 의료지원 등 구강서비스의 제공으로 개인별 건강한 구강환경을 조성하기 위함
주요내용	**■ 가-1. 흡연 및 음주 폐해 예방** 1. 금연 클리닉 운영 **보건소 금연클리닉실 운영(토요 열린보건소 포함)** ○ 기간 : 2021. 01.~12. ○ 목표 - 보건소 금연클리닉실 운영 : 1,000명 등록 - 토요 열린보건소 운영 ※코로나19 확산 상황 및 대응단계에 따라 탄력적 운영 ○ 방법 및 내용 - 국가금연지원센터 등록시스템 활용 대상자 관리 - 개인정보처리동의서 및 등록카드 작성 - 등록 후 결심일로부터 6개월간 상담서비스 운영 - 상담 진행 후 금기사항(심뇌혈관 질환, 알레르기, 천식, 피부질환 등)이 없으면 니코틴보조제 제공 - 금연치료 건강보험 지원 사업 진행 : 내과 진료실 연계 금연치료 의약품 처방 - 흡연욕구를 저하시키는 행동강화 물품 제공(가그린, 은단, 수지침펜, 손지압기) - 6개월 금연성공자 기념품 제공 (CO측정기준: 0~3ppm)

찾아가는 이동 금연클리닉

○ 기간 : 2021. 01.~12.
○ 목표 : 700명 등록(코로나 상황으로 현재 운영 중단)
○ 방법 및 내용
- 사업장 및 학교, 외국인, 저소득층 시설, 행사장 등 금연 희망자 5명 이상 시 방문
- 니코틴 보조제, 행동요법제 제공, 금연 동기 강화를 위해 6개월 성공시 기념품 제공
- 금연 성공을 위한 사업 홍보, 교육 시행
※코로나19 확산 상황 및 대응단계에 따라 탄력적 운영

2. 흡연 및 음주예방 교육
○ 대상 : 관내 학생(지역아동센터 포함) 및 직장인, 취약계층 주민
○ 장소 : 관내 학교, 보건소, 어린이건강체험관 및 지역아동센터 등
○ 방법
- 어린이 건강체험관(개봉동 소재)을 활용한 어린이 교육(만4세~초등학교 저학년층)
- 어린이 교육을 통한 가정 내 부모 전달교육 효과 분석
- 초·중·고등학교 신청에 의한 학교별 단체교육(전문 강사 파견)
- 지역아동센터 등 취약계층 교육 수요 조사 및 집중 지원
- 의료급여수급권자 대상 연계 교육 실시(내부 상담 또는 관리 인력 활용)
- 사업장 및 기타 교육장 등 타 교육·행사와 연계하여 교육
○ 내용
- 담배와 중독의 이해
- 담배 속 유해물질과 흡연의 인체 피해
- 성인·청소년·여성 등 대상 특성별 흡연문제 이해
- 간접흡연의 사회적·건강상 폐해
- 흡연예방 및 금연 방법 소개
- 국내·외 금연정책과 흡연피해방지를 위한 노력
3. 금연구역 관리 및 금연환경 조성
○ 대상 : 법정 및 구 조례에 의한 금연구역, 흡연 취약지역, 민원다발지역 등
○ 장소 : 관내 금연구역
○ 방법
- 지속적인 금연구역 지정 확대
- 금연단속요원 합동단속으로 금연구역 내 흡연자 단속 및 과태료 부과 강화
- 금연안내를 위한 '금연벨' 추가 설치 및 지속 관리
- 외식업협회, PC방 협회 등 관련 조직과의 합동점검 및 자정노력 강구
- 관리 부서별 금연시설 유지관리 협조
- 학교주변 활동 조직(어르신순찰대, 녹색어머니회 등)을 연계, 금연지도원을 활용한 홍보
○ 내용
- 공중이용시설 및 실외지역 금연구역의 확대 및 관리
- 국민건강증진법 및 구 조례에 의한 금연구역 단속활동
- 금연구역 중 흡연 다발지역에 설치한 '금연벨' 추구 관리
- 금연구역 지정 및 금연클리닉 이용 안내
- 금연지도원을 적극 활용한 금연점검 및 계도
- 금연권장 및 간접흡연 예방을 위한 홍보 캠페인 활동
4. 음주폐해 및 절주 홍보· 캠페인
○ 구청 홈페이지, 언론보도, 전광판 등 활용하여 홍보
○ 금연 및 금주구역, 학교 등 음주폐해 예방 홍보 및 모니터링 실시
○ 음주폐해 예방의 달 및 12월 연말 캠페인 운영(건강지도자 등 지역사회 연계)

■ 가-2. 영양

1. 영양플러스

○ 영양플러스 신규 대상자 등록 및 관리

- 기간 : 분기별 모집
- 대상 : 관내 거주하는 임산부 및 영유아 (생후 72개월 미만)
- 소득기준 : 가구 규모별 기준 중위소득의 80%이하
- 영양위험요인 : 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 불량 중 한가지 이상의 영양위험요인 보유

○ 대상자 영양교육 및 상담

- 기간 : 연중
- 대상 : 영양플러스 대상자 (임산부 및 영유아)
- 방법 : 대상자와 1개월에 1회 이상 접촉을 원칙으로 집단교육, 소그룹교육, 개별상담, 가정방문교육의 형태로 진행

○ 대상자 영양평가

- 기간 : 연중
- 내용
  · 대상자별 6개월에 정기적 자격 평가를 실시하며, 재평가 결과에 따라 지속여부를 결정
  · 평가결과를 영양교육 상담에 반영하여 재인정기간 내에 영양위험이 해소될 수 있도록 함

○ 대상자 보충식품 공급

- 기간 : 연중
- 대상 : 영양플러스 대상자 (임산부 및 영유아)
- 방법 : 대상자 구분 및 특성에 따라 6가지 식품패키지 중 1개의 패키지 제공
- 내용 : 가정배달 방식으로 우유는 주 3회, 기타 식품은 월 2회 배송

2. 생애주기 영양관리

○ 생애주기별 맞춤형 영양 교육 및 상담

- 대상 : 지역주민
- 장소 : 보건소 및 생활터
- 방법 : 생애주기 및 생활터 접근을 통한 맞춤형 교육 및 상담
- 내용
  · 아동 비만 예방을 위한 건강한 돌봄놀이터 : 영양교육+신체활동
  · 취약계층 아동 건강을 위한 '얘들아 과일먹자': 영양 교육 7회, 주 2회 과일공급
  · 취약계층 아동·청소년을 위한 한우지원사업 : 월 1회 한우 제공
  · 지역주민을 위한 우리 집 건강밥상
  · 직장인을 위한 건강 스펙 up
  · 어르신 영양 교육(만성질환 관리를 위한 교육 및 건강한 식생활을 위한 채소과일 먹기 교육)

○ 건강식생활 실천 능력 향상을 위한 조리 교육

- 대상 : 관내 성인남성
- 장소 : 관내 마트 문화센터 및 구로여성인력개발센터
- 방법 : 생애주기에 맞는 영양 교육 및 조리실습 교육
- 내용 : 영양교육 + 집밥 만들기

○ 구민의 건강한 미각을 위한 교육 '싱겁게 먹는 배움터'

- 대상 : 관내 어린이집, 주부
- 장소 : 보건소 및 생활터 등
- 방법 : 전문 강사 파견 미각 교육 프로그램 운영 및 상설 염도 측정 코너 운영
- 내용
  · 어린이 미각형성교육 프로그램 운영 : 전문 강사 파견 교육지도안에 따른 5차
  · 나트륨 알고 줄이기 프로그램 운영(저염체험 프로그램) : 교육지도안에 따른 이론+조리실습의 4주 프로그램
  · 음식독서단 : 독서+활동의 4차시 프로그램 운영

○ 건강식생활 실천을 위한 홍보, 캠페인 운영
- 대상 : 지역주민
- 장소 : 보건소 및 생활터 등
- 방법 : 관내 행사와 연계하여 건강식생활 인식개선을 위한 홍보·캠페인
- 내용 : 미각테스트, 영양표시 읽기, 저염 저당 캠페인 등

■ **가-3. 신체활동, 비만 사업 운영**

○ 지역주민의 비만예방을 위한 건강 환경 조성
- 대상 : 지역주민
- 장소 : 보건소 및 생활터 등
- 방법 : 관내 행사와 연계하여 건강생활실천 홍보 및 주민 참여 전략 실시
- 내용
  · 신체활동 활성화를 위한 구로구 자체양성 신체활동멘토 사업 운영
  · 일상 속 걷기 좋은 환경 조성(건강계단, 걷기마일리지 등)
  · 걷기 캠페인 활성화 및 월별 걷기 프로그램 운영
  · 신체활동 활성화 및 비만예방을 위한 실무자 회의 진행
  · 지역주민의 건강생활실천 홍보 및 캠페인 실시
  · 비만율 개선을 위한 찾아가는 체성분 검사 및 비만 관련 상담 캠페인 운영

○ 개인별 비만 개선 및 신체활동 증진 서비스 제공
- 대상 : 지역주민
- 장소 : 보건소 및 생활터
- 방법 : 사전예약을 통한 서비스 제공 및 관내 지역 행사와 연계 진행
- 내용

기초체력측정 및 체력검사	체성분 검사
· 기초체력측정 기기를 활용한 체력검사 및 1:1 운동상담	· 체성분측정 기기를 이용한 검사 및 1:1 비만상담

○ 대상자 맞춤형 신체활동, 비만예방 프로그램 사업 운영
- 대상 : 생애주기 및 취약계층 지역주민
- 장소 : 보건소 및 생활터
- 방법 : 생애주기 및 생활터 접근을 통한 맞춤형 교육 및 캠페인
- 내용
  · 아동 비만예방 및 체력증진 프로그램(관내 어린이집, 학교, 지역아동센터, 우리동네 키움센터)
  · 취약계층 성인을 위한 신체활동 프로그램

○ 보건소 체력증진센터 운영
- 대상 : 관내 지역주민
- 장소 : 보건소 체력증진센터
- 방법 : 분기별 홍보를 통한 참여인원 접수 및 운동프로그램 진행
- 내용

구 분	프로그램명	운영일시		실인원(명)
정규 프로그램	신체근력강화	월,수,금	09:30 ~ 10:30	20
	파워다이어트		10:30 ~ 11:30	20
	다이어트순환운동		14:30 ~ 15:30	20
	건강 걷기	월 1회 운영		120
자조모임 (주민 주도 운영)	감장운동반	화,목	09:30 ~ 10:30	20
	건강100세반		10:30 ~ 11:30	20
	구구팔팔반		14:30 ~ 15:30	20
	유쾌상쾌반		09:10 ~ 11:00	150

■ 가-4. 구강보건

(1) 충치예방 불소도포	
대상	관내 어린이집 및 유치원 6~7세 원아
목표	1,500명
장소	관내 보육시설 및 보건소
방법	각 보육기관에 사업안내 → 보건소에 신청서제출→ 기관별 불소용액 배부→ 어린이집 및 가정에서 불소도포 실시
내용	구강건강서비스 제공(구강보건교육, 불소도포)
연계	여성정책과, 어린이집연합회
(2) 치과질환예방 상담 및 구강검진	
대상	관내 구민
목표	200명
장소	보건소 치과
방법	보건소 내소 및 온라인 신청
내용	구강질환 예방진료 및 구강검진 상담, 구강관리교육
(3) 학생 및 아동 치과주치의	
대상	만18세미만 취약계층 아동 및 초등학교 4학년 학생
목표	아동300명, 학생1,700명
장소	보건소 치과, 지역아동센터, 주치의치과의원, 주치의참여초등학교
방법	참여 신청서 접수 → 주치의 선정 → 학교 및 지역아동센터 주치의원에서 서비스 제공
내용	○ 아동, 학생에 대하여 구강검진 및 교육, 구강질환예방진료, 개별구강보건교육 제공 ○ 지역아동센터 아동에 대하여는 치과질환치료 추가 제공
연계	지역아동센터협의회, 초등학교보건교사연합회,구로구치과의사회,서울남부교육지원청,관내초등학교,구로구의사회
(4) 취학전아동 구강보건교육	
대상	관내 어린이집 및 유치원 5~7세 아동
목표	2,000명
장소	관내 어린이집
방법	각 보육기관에 사업안내 →보건소에 신청서 제출 → 신청기관에 교육자료 배부 → 기관별 구강보건교육
내용	올바른 칫솔질 및 치아가 하는일, 치아에 좋은음식 나쁜음식 등 동영상, 활동지교육, 잇솔질 시연 등
연계	여성정책과, 어린이집연합회
(5) 구강보건홍보	
대상	관내구민
목표	10회
방법	구로구홈페이지, 지역주민, 관계기관 등에 사업홍보(리플렛활용 등 포함)
내용	학생 및 아동치과주치의, 미취학아동 구강건강서비스 관련
연계	홍보전산과, 어르신청소년과, 여성정책과

연계·협력

■ 주민참여 활성화 방안

○ 가-1. 흡연 및 음주폐해 예방
- 학교주변 활동 조직(어르신 순찰대, 녹색어머니회 등)을 연계한 홍보활동, 금연지도원을 활용한 간접 흡연피해 예방 홍보 등 실시

○ 가-2. 영양
- 시설내 종사자들을 활용한 비대면 영양교육 실시

○ 가-3. 신체활동, 비만사업
- 구로구 자체양성 신체활동 멘토를 활용하여 신체활동 취약지역에 파견하여 신체활동 실천인구 증가를 도모

■ 지역 내외 자원 연계와 협력

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
보건소	의약과	금연약 처방 및 금연클리닉 연계 협조	가-1
		영양플러스 영양 교육 연계 및 사업홍보	가-2
	지역보건과	(방문건강관리) 대상자(허약노인 및 만성질환 영양교육) 연계 (치매관리) 치매지원센터 어르신 영양교육 대상자 연계	가-2
		영양플러스 대상자 연계 및 사업홍보	가-2

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
	보건행정과	건강증진 캠페인 운영 시 캠페인 연계 진행	가-1
		(대사증후군관리사업, 신체활동사업) 비만 및 영양 프로그램 대상자 연계	가-2
		영양플러스 영양 교육 연계 및 사업홍보	가-2
		영양플러스 대상자 구강교육	가-4
	위생과	일반음식점 및 휴게음식점 인허가시 금연구역 안내, 영업주 위생교육 시 간접흡연 예방교육 및 홍보협조	가-1
		일반 음식점 등 금연구역 운영 협조	가-1
구청	홍보전산과	금연클리닉, 금연구역 홍보 및 협조	가-1
		홈페이지 및 소식지 등 홍보매체 활용 게재	가-2
		구강보건사업, 신체활동 비만 사업 홍보	가-4
	사회복지과	금연클리닉, 금연구역 홍보 및 협조	가-1
	교통행정과	금연클리닉, 금연구역 홍보 및 협조	가-1
	교육지원과	흡연 및 음주 예방교육 대상 기관 발굴 시 협조	가-1
	지역경제과	금연관련 홍보물 배부	가-1
		직장인 프로그램 홍보	가-2
	징수과	금연구역 과태료 부과 관련	가-1
	여성정책과	어린이집 및 학교 금연구역 안내 협조	가-1
		관내 보육시설관련 자료제공 및 사업안내, 홍보	가-4
	어르신청소년과	어르신순찰대 연계 간접흡연 홍보 협조	가-1
		지역아동센터 , 영양 프로그램 운영 협조	가-2
		영양플러스 대상자 연계	가-2
		지역아동센터 어린이 신체활동, 영양 프로그램 운영 협조	가-3
	교육지원과	지역아동센터 연계 및 자료제공 도서관 등 금연구역 지정 및 관리협조	가-4 가-1
	주택과	어린이놀이시설 관리 시 금연구역 안내 협조	가-1
	건축과	금연구역 안내 협조	가-1
	공원녹지과,도로과	금연구역지정 및 관리 업무협조	가-1
	총무과	금연인력 채용 협조	가-1
	청소행정과	금연구역 내 쓰레기통, 담배꽁초 관리 협조	가-1
	홍보전산과	금연관련 홍보 협조	가-1
	체육진흥과	야외 근린공원 활용 신체활동 프로그램 장소 연계	가-3
	녹색도시과	야외 근린공원 활용 신체활동 프로그램 장소 연계	가-3
	문화관광과	야외 근린공원 활용 신체활동 프로그램 장소 연계	가-3
	홍보전산과	홈페이지 및 지역신문 등 사업 홍보 협조	가-3
	동 주민센터	영양플러스 대상자 연계 및 사업홍보	가-2
의료기관	관내병원	금연약 처방 치료기관 연계 및 금연클리닉 홍보	가-1
	관내병의원	영양플러스 사업 홍보	가-2
	고려대학교구로병원	걸으며 기부하는 건강계단 업무협약 체결 및 기부금지원	가-3
공공기관	남부교육지원청	학교절대보호구역, 금연구역(거리) 관련 협조 등	가-1
		관내교육기관에 대한 자료제공 및 사업안내	가-4
교육기관	관내초등학교	건강한 돌봄 놀이터 사업 연계 및 협조, 학생치과주치의 참여	가-4
	삼육대,신구대,강릉대	구강보건사업 자문	가-4
지역단체	구로구의사회	금연치료기관 등록 및 협조	가-1
	구로구치과의사회	치과주치의원 연계	가-4
	관내 시설	찾아가는 금연클리닉 운영 협조 및 홍보	가-1
	지역아동센터협의체	얘들아 과일먹자 프로그램 연계하여 운영, 지역아동센터 프로그램 운영 자문 및 사업 홍보	가-2
		지역아동센터에 치과주치의사업 안내 및 참여독려	가-4
	대한노인회구로구지회	경로당 프로그램 참여 기관 연계, 운영 및 사업홍보 협조	가-2
	대한보건협회	강사 파견 및 교육 프로그램 개발	가-1
	구로구체육회	학교 어린이 신체활동 프로그램 협력 운영	가-3
	대한노인회구로구지회	경로당 프로그램 참여 기관 연계, 운영 및 사업홍보 협조	가-3

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
	구로구장애인부모회	발달장애인 프로그램 운영 연계	가-3
	구로구의료지원심의지역협의체	아동 의료지원에 대한 심의 및 자문	가-4
	초등학교보건교사연합회	학생치과주치의사업 협력	가-4
	어린이집연합회	구강교육 및 불소도포사업 협력	가-4
주민조직	건강마을공동체	캠페인 등 참여	가-1
	신체활동멘토	신체활동 프로그램 진행 및 건강실천캠페인 운영 지원	가-3
임산부 관련 기관	육아종합지원센터	대상자연계 및 사업홍보	가-2
	다문화가족지원센터	대상자연계 및 사업홍보	가-2
민간기관	구로건강보험관리공단	금연치료약 건강보험 적용 및 금연치료 홍보	가-1
	관내 사업장	찾아가는 금연클리닉 운영 협조 및 홍보	가-1
	넷마블	민간 금연클리닉 운영 및 연계	가-1
	한국철도공사	금연클리닉 장소 협조 및 홍보	가-1
	구로여성인력개발센터	남성요리교실 장소 및 강사풀 연계 운영	가-2
	한국중독예방힐링센터	흡연 및 음주 예방교육 시 강사 파견	가-1

자원투입 계획

■ 인력

구 분		인원(명)	역할
흡연 및 음주폐해 예방	보건직	1	금연사업총괄
	보건직	1	금연구역지정, 예산 총괄, 조례정비
	보건직	1	금연교육
	행정직	1	금연 민원처리
	일반임기제(운동사)	1	금연클리닉 총괄 및 운영
	기간제(금연상담사)	1	금연클리닉 운영
영양	임기제(영양사)	1	생애주기별 영양관리
	보건직	1	영양플러스 운영관리
	시간선택제임기제(영양사)	1	영양플러스 사업 운영
	기간제영양사	2	생애주기별 영양관리
		2	영양플러스 사업 운영
신체활동, 비만	시간선택제임기제(운동사)	1	신체활동,비만 사업 총괄
	시간선택제임기제(운동사)	1	체력증진센터 관리 및 운영
	기간제(운동사)	1	신체활동, 비만 사업 운영 지원
구강보건	의사	1	의약과 총괄
	간호사	1	구강보건사업 총괄
	치과의사	1	치과진료 및 검진상담
	치과위생사	2	구강보건사업 계획 및 운영평가

■ 예산

(단위 : 천원)

세부과제명(사업명)			소 계	재원별 구분				비고
				국비	시비	구비	기타	
흡연 및 음주폐해 예방	국가금연지원서비스		240,000	120,000	36,000	84,000		
	통합건강증진사업(절주)		6,000	3,000	900	2,100		
영양	영양플러스	영양플러스사업(통합)	175,737	87,869	26,361	61,507		
		영양플러스사업(시비보조)	161,160	-	56,406	104,754		
	생애주기 영양	생애주기별 영양 관리	69,035	34,518	10,355	24,162		
		싱겁게 먹는 실천배움터	22,000	-	11,000	11,000		
신 체 활 동,비만	신체활동, 비만(통합)		64,310	32,155	9,645	22,510		
	체력증진센터		5,410	-	-	5,410		
구강보건	학생 및 아동치과주치의		122,580	-	98,064	24,516		
	치과진료		4,885	-	-	4,885		
	미취학아동 구강교육, 불소도포		8,110	3,830	1,149	3,131		
총 계			879,227	281,372	249,880	347,975		

추진일정

구 분			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
흡연 및 음주 폐해 예방	보건소 금연클리닉 운영(열린 포함)		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	이동(민간) 금연클리닉 운영					▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	흡연 및 음주 예방교육 기관 신청 접수 및 교육				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	금연구역 지정 및 관리		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	중학교 대상 음주예방 심화교육 신청 접수 및 교육				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
영양	영양플러스	신규대상자 모집	▶			▶				▶			▶	
		대상자 영양교육 및 상담	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
		대상자 보충식품 공급	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	생애주기 영양	사업 계획		▶										
		사업 수행				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
		평 가	▶											
신체 활동, 비만	신체활동, 비만 프로그램 제공				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	개인별 비만 및 체력상담				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	건강생활실천 홍보 및 캠페인				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	
구강 보건	학생 및 아동치과주치의		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	불소도포		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	치과진료		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	구강검진, 구강보건교육				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

자체평가 방안

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	배점
투입 (20점)	인력 (10점)	통합건강증진사업 필수 교육 이수	① 100% 이수 ② 99% 이하 이수	① 10점 ② 5점
	예산 (10점)	예산 집행 비율	① 95% 이상 ② 95% 미만	① 10점 ② 5점
산출 (70점)	흡연 및 음주폐해 (10점)	흡연 및 음주폐해 예방 교육인원수	① 2,500명 이상 ② 2,500명 미만	① 10점 ② 5점
	영양 (20점)	영양 프로그램 참여인원수	① 2,000명 이상 ② 1,999명 이하	① 10점 ② 5점
		영양플러스 월평균 등록인원 수	① 300명이상 등록 ② 300명미만 등록	① 10점 ② 5점
	신체활동/비만 (20점)	프로그램 참여 인원 수	① 10,000명 이상 ② 10,000명 미만	① 10점 ② 5점
		사업 홍보 횟수	① 7회 이상 ② 7회 미만	① 10점 ② 5점
	구강보건 (20점)	아동치과주치의 실시자 수	① 500명 이상 ② 500명 미만	① 10점 ② 5점
		불소도포 실시자 수	① 3,500명 이상 ② 3,500명 미만	① 10점 ② 5점
결 과 (10점)	목표달성 (10점)	목표달성 비율	① 95% 이상 ② 90%이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 10점 ② 7점 ③ 3점
합 계				100

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
6개월 금연성공률(%)	22	○ 산출근거 : 2020년 구로구 6개월 금연성공률 21.4%에서 0.6%상향 ○ 지표설명 : [구로구 금연클리닉 등록자 중 6개월 금연성공자 수 /구로구 금연클리닉 등록자 중 6개월 경과된 대상자수]x100	국가금연 지원센터
금연교육 만족도(%)	91.0	○ 산출근거 : 현재 수준 유지 ○ 지표설명 : [교육이수자 중 "매우만족" 또는 "만족" 으로 응답한 자수 /전체 응답자 수]x100	내부 보고서
음주폐해예방 캠페인(홍보)(건수)	1	○ 산출근거 : 현재 수준 유지 ○ 지표설명 : 음주폐해예방 홍보 및 캠페인 건수	내부 보고서
과일 섭취 증가율(%)	87.5	○ 산출근거 : 전년 대비 0.5%p수준 상향 ○ 지표설명 : [과일을 예전보다 많이 먹었다는 항목에 "매우 그렇다", "그렇다"라고 대답한 학생 수/전체 응답 학생 수] × 100	내부 보고서
영양지식 및 태도점수 개선율(%)	4.9	○ 산출근거 : 현재수준유지 ○ 지표설명 : [(영양플러스사업 참여 대상자의 사업후 영양지식 태도점수 -사업전 영양지식 태도점수)/사업전 영양지식 태도점수]x100	PHIS

	걷기캠페인 및 프로그램 운영 (건)	4	○ 산출근거 : 분기별 1회 이상 운영 ○ 지표설명 : 대면·비대면 걷기 활성화 캠페인 및 프로그램 운영 건수	내부 자료
	비만 개선율(%)	67.2	○ 산출근거 : 현재 수준 유지 ○ 지표설명 : 프로그램 참여자 중 [체지방률이 개선된 사람/전체 참여자 수]×100	내부 자료
	구강검진수검 5세아동 유치우식경험자율(%)	67.4	○ 산출근거 : 최근 4년 평균으로 목표설정 ○ 지표설명 : (우식경험자의수/구강검진자수)*100	내부 자료

담당자	담당부서	담당업무	담당자	전화번호
	보건행정과 건강도시팀	건강도시팀장	최재린	860-2420
	보건행정과 건강도시팀	금연사업 예산 총괄, 금연구역 지정, 조례관리 등	이효주	860-3072
	보건행정과 건강도시팀	금연클리닉 금연상담사	김은희	860-2177
	보건행정과 건강도시팀	금연교육, 절주사업	문경록	860-2591
	보건행정과 건강도시팀	금연단속 총괄, 금연지도원 관리 등	주상규	860-3225
	보건행정과 건강도시팀	흡연 및 음주폐해 예방교육, 절주	문경록	860-2591
	보건행정과 건강도시팀	영양	황성미	860-3286
	보건행정과 건강도시팀	영양플러스	강민주	860-3236
	보건행정과 건강도시팀	신체활동, 비만 사업	박혜빈	860-3229
	의약과 의무팀	구강보건사업 운영	김명희	860-2425

전 략 2	**Ⅱ. 사전예방관리 중심의 지역보건 의료서비스 강화**
추진과제	**Ⅱ-나. 질병예방을 위한 생애주기별 평생건강관리**
필 요 성	■ 임신과 출산 문화 변화에 따른 만혼 및 임산부 연령증가로 난임부부 ,고위험 임산부 및 저체중, 미숙아 출생률이 높아지고 있어 출생 이전 건강불평등을 예방하여 평생 건강 기반을 위한 체계적이고 사전 예방적인 건강관리 접근이 필요. ■ 대사증후군 검진상담 관리를 통해 만성질환 예방관리 필요 ○ 심뇌혈관질환 및 당뇨병 등의 만성질환은 규칙적인 운동, 식생활을 통해 예방이 가능(WHO) ○ 서울시민의 약 65.5%는 대사증후군 위험요인 1개이상 보유(건강검진통계연보,2019) ○ 대사증후군 진단기준인 위험요인 중 3~5개 보유자는 19.3%로 나타남(건강검진통계연보,2019) ○ 비만, 고혈압 등 만성질환의 증가에 따른 건강행태 개선 및 효율적 관리체계 수립 필요 ■ 구민을 대상으로 성별·연령별 특성에 적합한 맞춤형 건강검진을 도입하여 만성질환 및 건강위험요인을 조기에 발견 치료 및 관리를 통한 지역주민의 건강불평등 격차 완화를 통한 의료비 절감에 기여 ■ 건강불평등 계층인 의료급여수급권자 및 건강보험가입자 하위 50%를 대상으로 치료비 지원을 통해 경제적 부담을 줄여 암을 조기에 발견하고 치료율을 높여야 함
사업목적	■ 임신 전부터 출산 후까지 모자보건지원체계를 구축하여 보건소 등록관리를 통해 안전하고 건강한 출산을 돕고 임산부와 태아, 영아 건강증진을 도모하고자 함. ■ 대사증후군관리사업은 성인에게 유병률이 가장 높은 만성질환인 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 비만을 통합적으로 관리할 수 있는 예방중심의 건강관리서비스를 제공하여 건강수명을 연장하고 궁극적으로 삶의 질 향상과 의료비의 경감에 기여하고자 함. ■ 건강검진으로 고혈압, 당뇨병 등 심혈관질환을 조기에 발견하여 치료 및 관리로 연계함으로써 건강증진 도모하고자 함. ■ 우리나라 국민의 사망원인 1위인 암을 조기발견하여 사망률을 감소시키고 건강수명 연장에 이바지 하고자 함
코로나19로 인한 변동사항	■ 나-1. 임신·출산·육아 건강관리 ○ 코로나19 유행으로 비대면 신청접수 시스템 확대 및 대리인 신청접수 가능. - 온라인 신청 시스템 구축 및 등기, 우편 등 비대면 신청접수 시작함. ○ 코로나19로 대면교육 및 집합교육 중단상태로 언택트 교육계획 예정 ■ 나-2. 대사증후군 예방 관리 ○ 코로나19로 인하여 카카오톡 채널 활용한 비대면 건강상담 제공 ■ 나-3. 건강검진사업 ○ 코로나19로 인해 보건소 건강검진 업무 일시 중단, 추후 변동 가능성 있음 ■ 나-4. 암검진사업 ○ 코로나19로 인해 비대면 유선홍보를 강화하고자 함

사업대상

■ 나-1. 임신·출산·육아 건강관리

○ 구로구 가임여성(15-49세) 84,971명 중 8,012명

※ 추계방법 및 선정이유 : 임신전부터 출산까지 전체 가임기 여성 84,971명 중 9% 수준 사업 추진

■ 나-2. 대사증후군 예방 관리

○ 관내 만20세~64세 주민

※ 추계방법 및 선정이유 : 만성질환 조기발견을 위한 연령과 지속적인 관리대상을 포괄적으로 포함

■ 나-3. 건강검진사업

○ 의료급여 일반건강검진 : 만19세~만64세 의료급여수급권자 세대주 및 세대원

○ 의료급여 생애전환기검진 : 만66세 이상 의료급여수급권자 세대주 및 세대원

■ 나-4. 암검진사업

○ 의료급여수급권자 및 건강보험가입자 하위 50%

(단위: 명)

구분	계	위암	간암	대장암	유방암	자궁경부암	폐암
의료급여수급권자	13,820	4,665	226	3,127	2,425	3,310	67
건강보험가입자	182,896	47,475	2,853	62,578	26,310	43,173	507
총계	196,716	52,140	3,079	65,705	28,735	46,483	574

주요내용

■ 나-1. 임신·출산·육아 건강관리

○ 임신·출산 환경조성

(1) 건강 임신, 출산 장려 캠페인	
대상	관내 주민, 가임여성 및 임산부
목표	3회
장소	유동인구 밀집지역 (지하철 역사 등)
방법	유동인구 밀집지역 (지하철 역사)에서 사업 홍보
내용	건강임신, 출산장려, 필수예방접종 안내 및 상담, 영유아건강검진, 모유수유 홍보 및 리플렛 배부
(2) 남녀 임신준비 지원(예비부부 건강검진)	
대상	관내 가임기 남녀
목표	400건
장소	보건소 지역보건과 모성실
방법	서울시 임신 출산 정보센터(온라인)접속 → 남녀 임신준비 프로그램 신청(설문지 작성) → 거주지역 보건소 방문 → 건강검진, 엽산제 제공, 건강임신 교육 → 임신 고위험군 상담 및 연계
내용	○ 임신 전 건강 설문(건강위험요인평가 설문) 및 상담 ○ 건강검진, 남성검진의뢰서 발급 ○ 선천성 기형 예방을 위한 엽산제 제공 ○ 검진결과 상담 및 고위험군에 대한 전문기관 연계 ○ 건강 임신 준비를 위한 교육자료 제작 및 배부
(3) 난임부부 시술비 지원	
대상	인공수정, 체외수정(신선배아, 동결배아) 시술이 필요한 기준중위소득 180%이하의 난임부부
목표	900건
장소	보건소 지역보건과, 지정 난임시술 의료기관
방법	보건소 방문 및 정부24(온라인)신청→ 결정통지서 발급 → 통지서 지참하여 시술 후 확인서 발행 → 의료기관에서 의료비 청구 → 의료비 지급
내용	체외수정(신선, 동결배아), 인공수정 시술이 필요한 난임부부에게 시술비 일부를 시술별로 차등지원

○ 영유아 건강증진

(1) 미숙아, 선천성이상아 의료비 지원	
대상	2명 이상의 다자녀 또는 기준중위소득 180%이하 가구에서 출생한 미숙아 및 선천성 이상아
목표	70건
장소	보건소 지역보건과
방법	보건소에 환아 발생보고 → 지역보건의료정보시스템(PHIS) 등록·관리 → 등록 미숙아 및 선천성 이상아에게 의료비 지원 안내 → 지원 자격기준에 맞는 환아 의료비 신청 → 의료비 지원
내용	미숙아 및 선천성이상아 출생 시 의료기관으로부터 보고받아 대상자 등록관리 및 의료지 지원
연계	관내 의료기관

(2) 선천성대사이상 검사비 지원 및 환아관리	
대상	선천성 대사이상 질환으로 진단된 자로서 의료지원이 필요하다고 인정된 만19세 미만의 환아
목표	50건
장소	보건소 지역보건과
방법	선천성 대사이상검사 외래검사시 기준중위소득 180%이하 가구의 신생아(생후 28일 이내) 경우 검사비 지원검사 → 확진검사에서 환아 확인시 소득기준없이 검사비 지원 → 환아로 등록,관리 → 질환에 따라 의료비 및 특수분유, 햇반 지원
내용	○ 신생아 대상 외래에서 시행된 선천성대사 이상질환 50종(텐덤매스) 선별검사비 지원 ○ 1차 선별검사 이상자로 2차 확진검사에서 선천성대사이상 환아 확진시 2차 확진검사비 지원 ○ 선천성대사이상질환으로 진단받은 만19세미만의 환아에게 질환별로 의료비 및 특수분유, 저단백 식품 지원
연계	인구보건복지협회, 관내분만기관 및 선천성대사이상검사기관
(3) 0세아 의료비 지원	
대상	기준중위소득 80%이하 가구 0세아(출생 ~ 12개월)
목표	60건
장소	보건소 지역보건과
방법	병의원 진료 후 2개월 이내에 의료비를 보건소에 내소 및 온라인 신청
내용	본인부담금이 발생한 0세아에게 최고 50만원의 의료비 지원(2자녀 이상 다자녀 경우 최고 70만원)
(4) 저소득층 기저귀·조제분유 지원사업	
대상	만 2세 미만의 영아(0~24개월)를 둔 기초생활보장, 차상위, 한부모가족 수급가구, 기준중위소득 80%이하의 다자녀(둘째아)가구 및 장애인가구
목표	300건
장소	보건소 지역보건과
방법	보건소, 거주지 주민센터 방문신청 및 접수 → 결정통지서 발급 → 국민행복카드로 기저귀 및 조제분유 구입
내용	○ 기저귀 지원 : 월 64천원 바우처 지원 최대 24개월 지원 ○ 조제분유 지원 : 기저귀 지원대상자 중 산모가 질병, 사망으로 모유수유가 불가능한 경우 구매비용 월86천원 바우처지원 최대 24개월 지원
(5) 뇌자극 브레인스쿨 프로그램 운영 * 코로나19관련 잠정중단 추후 재개예정	
대상	관내 3~9개월 유아
목표	10회
장소	보건소 강당
방법	사전예약 접수를 통한 교육 신청
내용	총명한 아이로 키우는 뇌자극 놀이법 교육(동요, 신체놀이, 시작발달놀이, 촉각놀이, 수놀이 등)
협력	글로벌 영재학회

○ 임산부 건강증진

(1) 임산부 산전관리(등록관리, 산전검사, 엽산제 및 철분제 지원)	
대상	관내 임산부
목표	2,100명
장소	보건소 모성실
방법	○ 등록관리 : 보건소 방문등록, 고위험 임산부 건강관리 및 연계처리 ○ 산전검사 : 임신초기(임산부등록) → 12주이내(기본혈액검사) → 16~18주 사이(기형아(쿼드)검사) ○ 엽산제 및 철분제 지원 : 임신 확인시부터 12주이내(엽산제), 16주~분만전까지(철분제) * 코로나19관련 보건소 검사업무 중단으로 20.2.15~ 산전검사 중단
내용	○ 모성실에 임산부 등록을 통한 지속적 건강관리 ○ 국민행복카드를 통한 임신, 출산 진료비 지원사업 소개 및 출산관련 사업안내 ○ 표준모자보건수첩 및 임산부 사업안내 리플렛 제공 ○ 고위험 임산부 등록관리 : 모성실 등록 산모의 과거력 확인을 통한 위험인자 발견 ○ 빈혈, 다태아 임신 등으로 추가복용이 필요하다는 의사소견서 제출 시 철분제 추가 지원
연계	고대구로병원, 방문보건팀, 출산장려팀
추후관리	사회심리적·계층적 고위험 임산부 경우 서울아기 건강첫걸음 사업 지속방문을 통해 관리
(2) 임산부 건강교실(출산 준비교실) 운영 *코로나19관련 중단, 상황종료후 재개예정	
대상	관내 임산부
목표	16회
장소	보건소 강당 및 10층 체력증진센터
방법	구홈페이지 연간 일정 게시 후 온라인 신청 통해 실시
내용	○ 매회 대상자에게 교육 안내에 대한 문자 발송 ○ 출산준비, 모유수유, 신생아 돌보기 등 교육 ○ 직장인부부교실 (부부출산준비교실, 부부요가교실)

(3) 고위험 임산부 의료비 지원	
대상	11대 고위험 임신질환(조기진통, 분만관련 출혈, 중증임신중독증, 양막조기파열, 태반조기박리 등)으로 진단받고 입원치료 받는 기준 중위 소득 180%이하 가구의 임산부
목표	80명
장소	보건소 지역보건과
방법	○ 11대 고위험 임신질환으로 진료 후 비급여 본인부담금 신청 ○ 신청인은 진단서 및 입퇴원 진료확인서를 첨부하여 신청서 작성 후 제출 ○ 건강보험료 기준 적합여부 확인 후 지원
내용	○ 11대 고위험 임산부의 입원치료비 비급여 본인부담금의 90%를 지원 ○ 지원한도 : 1인당 300만원까지 지원
(4) 청소년 산모 의료비 지원	
대상	관내 만 19세이하 청소년 산모
목표	3명
방법	사회보장정보원에 사업비 예탁→ 해당 사업 대상자 발생시 요양기관에서 '임신확인서'발급 → '청소년 산모 의료비지원' 신청 → 전자바우처 생성 (카드사 홈페이지 → 카드발급) → 카드수령 후 '국민행복카드'에 등록된 요양기관에서 사용 후 연말 예탁금 정산
내용	산전검사 및 출산에 소요되는 의료비 지원(1인당 120만원 이내)
연계	사회보장정보원

○ 산후 건강관리

(1) 산모·신생아 건강관리지원	
대상	○ 기준중위소득 120%이하 출산가정(국가지원) ※ 예외기준① 기준중위소득140%이하 둘째아 ② 소득기준 없음 : 희귀난치성질환 산모, 장애인, 쌍생아, 셋째아 등 ○ 모든 출산 가정(서울시 지원) : 국가지원 대상이 안 되는 모든 산모
목표	1,000명
장소	출산가정
방법	보건소 방문 및 온라인 신청 → 결정통지서 발급 → 제공기관과 상담 및 예약 → 본인부담금 납부 후 서비스 이용
내용	○ 산모신생아 건강관리사가 출산가정에 방문하여 산모와 신생아에 대한 건강관리 시행 ○ 단태아 2주(10일), 쌍생아 3주(15일), 삼태아이상 & 중증장애인 4주(20일)
(2) 서울아기 건강 첫걸음 사업	
대상	보건소 방문 임산부 및 출산부(임신~만2세 영유아)
목표	600건
장소	임산부가정
방법	서울아기 건강 첫걸음사업 신청 & 방문유형 평가지 작성, 보편방문(임신부터 분만4주 이내 1회), 지속방문(산전부터 만2세까지 총25~29회), 엄마모임(보편, 지속방문 대상) 운영
내용	○ 산모건강문제 : 회음부관리, 영양, 흡연, 음주, 피임, 산후우울 ○ 신생아 건강문제 : 모유수유, 분유, 황달, 피부, 배꼽, 예방접종, 청력 ○ 양육역량 강화 : 신생아 돌보기, 달래기, 수면문제, 모아애착, 부모역할 ○ 사례관리 : 산후우울, 정신질환사례회의 운영 및 정신건강증진센터 연계 ○ 엄마모임 운영 : 보편, 지속방문 대상자
연계	구로구 정신건강복지센터
추후 관리	산후우울증 고위험 임산부 경우 구로구 정신건강복지센터 연계 통해 산후우울증 스크리닝 검사(EPDS) 실시 및 지속관리
(3) 산후 조리비용 지원	
대상	신생아 출생일 기준 6개월전부터 신청일까지 구로구 거주 산모
목표	2,000명
장소	해당 동주민센터
방법	동주민센터 내소 → 신청 및 접수 → 적격여부 심사 → 지원적격자 확정시 산모 은행계좌로 지원비 입금
내용	소득 관계없이 관내 모든 출산산모에 산후조리비용 정액 30만원 지급(쌍태아 이상일 경우도 동일 비용 지급) 신생아 출생일기준 60일 이내
연계	구로구 동주민센터
(4) 모유수유용품 대여	
대상	관내 수유부
목표	600명
방법	구홈페이지 온라인 신청 후 사용
내용	모성실에서 전동 유축기 대여 (대여기간 : 1개월)
(5) 사랑의 교감! 모유수유 클리닉 운영 *코로나19관련 중단, 상황종료후 재개예정	
대상	막달 임산부 혹은 수유에 어려움을 겪는 수유부
목표	6회
장소	보건소 강당
방법	사전예약 접수를 통한 교육 신청

내용	○ 국제 모유수유 전문가 통한 모유수유 방법 강의 및 실습, 1:1 맞춤 상담을 위한 모유수유클리닉 실시 ○ 교육 후 설문지를 통한 만족도 조사
협력	맘테라피

■ 나-2. 대사증후군 예방 관리

1. 대사증후군 등록자 추구관리

○ 대상 : 대사증후군 검진에 따라 첫회 검진자 중 대사증후군, 건강주의군, 약물치료군의 추구관리 대상자

○ 장소 : 보건소 대사증후군센터 및 오류보건지소, G밸리 보건지소

○ 방법 : 군별 검사주기에 따라 6, 12개월 재검진 대상자를 선별하여 개인별 전화 및 SMS를 통해 재방문 안내

○ 내용 : 첫 검진과 6개월 간격으로 건강수준의 변화를 확인하고 생활습관을 교정할 수 있도록 상담

2. 찾아가는 대사증후군 운영

○ 대상 : 취약계층 및 보건소 방문이 어려운 관내 주민

○ 장소 : 관내 주민자치센터 및 사업장

○ 방법

- 찾아가는 대사증후군 서비스팀 구성
- 장애인 시설 및 영세사업장과 연계하여 신규등록 및 추구관리 진행, 동별 순회일정 확보

○ 내용 : 이동검진에 필요한 인력을 구성하여 해당 사업장 및 동 주민센터에 검진 장소 확보, 주기적인 검진과 상담진행

■ 나-3. 건강검진사업

1. 일반건강검진

○ 대상 : 직장가입자 및 세대주인 지역가입자 및 만40세이상 지역가입자 및 피부양자

○ 장소 : 구로구보건소 건강검진센터

○ 방법

- 건보공단에서 대상자 선정 후 대상자 건강검진 안내문 통보
- 건강검진 안내문 지참 후 보건소 3층 건강검진센터 방문 검진
- 건강검진 완료일로부터 15일 이내 수검자에게 검진결과 통보
- 보건소 건보공단 지사에 검진비 청구

○ 내용 : 성·연령별 건강검진 실시

- 건강검진상담, 흉부방사선 촬영, 요검사, 혈액검사, 구강검진, B형간염, 골밀도검사, 인지기능장애, 정신건강검사, 생활습관평가, 노인신체기능검사

2. 의료급여수급권자 건강검진(일반, 생애)

○ 대상

- 일반건강검진 : 만19세-64세 세대주, 만40-64세 세대원
- 의료급여생애전환기 건강검진 : 만 66세 세대주 및 세대원

○ 장소 : 건강검진기본법에 따른 지정된 건강검진기관 및 보건소

○ 방법

- 건보공단에서 대상자 선정 후 대상자 건강검진 안내문 통보
- 건강검진 안내문 지참 후 보건소 3층 건강검진센터 방문 검진
- 건강검진 완료일로부터 15일 이내 수검자에게 검진결과 통보
- 보건소 건보공단 지사에 검진비 청구

○ 내용 : 성·연령별 건강검진 실시

- 건강검진상담, 흉부방사선 촬영, 요검사, 혈액검사, 구강검진, B형간염, 골밀도검사, 인지기능장애, 정신건강검사, 생활습관평가, 노인신체기능검사
- 의료급여수급권자 중 만 66세 이하

· 건강검진 상담, 골밀도검사, 인지기능 장애, 생활습관평가, 정신건강검사, 노인신체기능검사

■ 나-4. 암검진사업

○ 폐암검진사업 추가에 대한 홍보 강화

- 2019. 8월부터 폐암검진 추가되었지만 홍보부족으로 관련사항이 잘 알려지지 않음
- 이에 폐암 대상자에게 1:1 전화를 통한 홍보

○ 폐암검진기관 부족

- 관내 폐암검진기관이 구로성심병원 1곳으로 매우 부족한 실정
- 의료기관에 폐암검진기관 지정 요청

○ 마을버스 광고를 통한 홍보
○ 검진안내 SMS문자 발송
○ 암예방 건강강좌 실시
○ 유관기관 간담회 실시
○ 홍보매체를 통한 홍보

연계·협력

■ 지역 내외 자원 연계와 협력

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
보건소	의약과	임신 전 검사 및 임신 중 산전 검사	나-1
		대사증후군 검진자 중 의심자 상담	나-2
	의약과/정신건강복지센터	임신 전 및 임신 중, 산후우울증 스크리닝 검사 및 상담	나-1
	보건행정과	대사증후군 검진 및 건강행태개선 영양, 운동, 비만 프로그램 운영	나-2
		대사증후군센터를 통한 사후 관리 및 다양한 교육 프로그램실시(고혈압, 당뇨, 영양, 운동, 금연 교육 실시)	나-3
	지역보건과	(방문보건팀) 검진안내 리플릿 배포 및 검진의뢰 및 보건소 건강관리프로그램과 연결	나-3
		방문간호사 교육시 암검진 홍보요청	나-4
구청	홍보전산과	임신·출산·육아관련 정보 책자 제작 배부 및 홍보 의뢰	나-1
		대사증후군 매체 홍보	나-2
		홈페이지, 소식지 등 각종매체 홍보	나-3
	여성정책과	임신·출산·육아관련 정보 책자 제작 배부 및 홍보 의뢰	나-1
	사회복지과	신규 의료급여수급권자 교육시 암검진 홍보요청	나-4
	어르신청소년과	대상자 선정 및 안내	나-3
	환경과	안양천 걷기 행사 시 대사증후군 검진 및 홍보	나-2
	동주민센터	임산부 등록 및 모자보건사업 홍보, 산후조리비용 신청접수	나-1
		대사증후군 출장팀 검진시 각 주민센터 검사장소 협조 및 홍보	나-2
의료기관	관내 산부인과	임산부 등록관리 안내 및 모자보건사업 홍보	나-1
	암검진지정 병•의원	폐암검진기관 지정 요청, 암검진 실시 및 청구 요청	나-4
복지기관	사회복지시설	장애인 및 취약계층 이동 검진 시 장소 협조	나-2
		암검진 홍보 요청	나-4
	복지관	건강검진 필요성 및 검진방법 홍보	나-3
교육기관	관내 초, 중학교	대사증후군 검진 및 홍보 시 장소 협조	나-2
공공기관	국민건강보험공단	영유아 건강검진, 발달장애 정밀진단 사업	나-1
		건강검진 대상자 명단 공유하여 결과 상담 및 추구관리에 활용	나-2
		대상자 선정 및 홍보	나-3
		암검진 미수검자 명단 요청, 암검진기관 효율적 공유	나-4
민간협회	인구보건복지협회	선천성 대사이상 환아관리	나-1
	구로요식업회	이동검진시 암검진 홍보 요청	나-4
모성관련기관	산모신생아제공기관,산후조리원	산모신생아 건강관리사업 적정운영 협조 모자보건사업 홍보	나-1
	맘테라피, 모유이야기	모유수유 교실, 출산교실 강사지원 및 상담	나-1
	글로벌영재학회	브레인스쿨 운영 강사지원	나-1
	한국유방건강재단	유방암 검진교육 요청	나-4
	마더세이프전문상담센터	임신 수유중 약물, 예비임신부 상담	나-1
기타기관	관내체육센터	대사증후군 검진 및 홍보 시 장소 협조	나-2
	관내 사업장	대사증후군 검진 및 홍보 시 장소 협조	나-2

자원투입 계획

■ 인력

구 분		인원(명)	역할
임신·출산·육아 건강관리	간호직	7	모자보건사업 업무(임산부, 영유아 건강관리 및 교육 프로그램 운영, 의료비 지원)
	무기계약직(간호)	2	서울아기 건강첫걸음 사업
	기간제	2	의료비 지원 및 남녀 임신준비 지원 사업 민원 상담 및 서류접수 업무
	무기계약직	1	영유아 건강검진, 임산부 건강관리 지원
	시간선택제임기제	1	의료비 지원 민원 상담 및 서류접수 업무
대사증후군 관리	간호직	1	대사증후군관리 사업 추진
	시간선택제임기제(간호사)	1	추구관리, 간호상담
	기간제(간호사)	1	간호상담
	시간선택제임기제(영양사)	1	출장검진, 영양상담
	기간제(영양사)	1	영양상담
	기간제(운동사)	1	운동상담
건강검진	의료기술직(방사선사)	1	공단검진 접수 , 결과관리 및 청구
	기간제(임상병리사)	1	공단검진 접수 및 결과관리
암검진	의료기술직	1	사업계획수립, 암검진비 예탁
	기간제	1	미수검자 수검독려 및 SMS 문자발송

■ 예산

(단위 : 천원)

세부과제명(사업명)		소 계	재원별 구분				비고
			국비	시비	구비	기타	
임신·출산·육아 환경조성	남녀 임신준비 지원	69,155	0	69,155	0		
	난임부부 시술비 지원	542,754	162,826	189,964	189,964		
영유아 건강증진	미숙아,선천성이상아 의료비 지원	73,380	22,020	25,680	25,680		
	선천성대사이상 검사비지원 및 환아관리	60,710	18,210	21,250	21,250		
	0세아 의료비 지원	10,000	0	0	10,000		
	저소득층 기저귀·조제분유 지원	189,657	56,897	66,380	66,380		
	뇌자극 브레인스쿨 운영	2,000	0	0	2,000		
임산부 건강증진	엽산, 철분제 지원	41,000	13,000	3,900	24,100		
	태아 기형아 검사	1,200	0	0	1,200		
	고위험 임산부 의료비지원	62,040	18,612	21,714	21,714		
	청소년 산모 의료비지원	2,400	1200	600	600		
	임산부 건강교실,브레인스쿨	3,200	0	0	3,200		
산후 건강관리	산모신생아 건강관리 지원사업	1,947,880	973,940	486,970	486,970		
	서울형 산모신생아 관리	185,763	0	183,273	2,490		
	서울아기 건강첫걸음 사업	153,782	0	153,782	0		
	산후 조리비용지원	600,000	0	0	600,000		
	모유수유용품 대여	5,000	0	0	5,000		
	모유수유클리닉 운영, 부부출산교실	2,000	1,000	300	700		
대사증후군관리		208,800	-	104,000	104,000		
의료급여수급권자 건강검진		62,000	31,000	15,500	15,500		
암검진사업		489,283	146,635	171,074	171,574		
총 계		4,712,004	1,445,340	1,513,542	1,752,322		

추진일정

구 분		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
임신출산 육아건강 관리	사업 계획 수립		▸										
	남녀 임신준비 지원, 난임부부 시술비지원	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	임산부 배려, 출산장려 캠페인					▸			▸		▸		

	영유아 건강증진 사업수행	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	임산부 건강증진 사업수행	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	산후건강관리	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	사업평가												▶
대사증후군 예방 관리	대사증후군 등록			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	찾아가는 대사증후군 운영			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	
	대사증후군 등록자 추구관리			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	캠페인 홍보			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	
건강검진	국가건강검진 대장사 선정 및 우편 발송	▶	▶										
	건강검진 실시		▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
암검진 사업	수검률 향상을 위한 검진 독려전화 및 문자전송	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	마을버스 광고를 활용한 홍보				▶	▶	▶	▶					
	지역신문, 소식지 등을 통한 홍보			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	유관기관 간담회 실시				▶						▶		
	암예방 건강 강좌 실						▶			▶			

자체평가 방안

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	배 점
투입 (20점)	인력 (10점)	확보/미확보	① 확보 ② 미확보	① 10점 ② 5점
	예산 (10점)	예산 집행 비율	① 95% 이상 ② 95% 미만	① 10점 ② 5점
산출 (60점)	임신출산육아 건강관리(15점)	사업별 산출목표 달성정도	① 85% 이상 ② 80% ~ 84% ③ 83% 이하	① 15점 ② 10점 ③ 5점
	대사증후군 추구 관리 (15점)	대사증후군 추구관리율	① 20% 이상 ② 11% ~ 19% ③ 10% 이하	① 15점 ② 10점 ③ 5점
	건강검진사업 (15점)	검진별 실적 달성 정도	① 90% 이상 ② 85% ~ 89% ③ 88% 이하	① 15점 ② 10점 ③ 5점
	암 검진사업 (15점)	미수검자 독려	① 90% 이상 ② 85% ~ 89% ③ 88% 이하	① 15점 ② 10점 ③ 5점
결과 (20점)	목표 달성 (20점)	목표 달성 정도	① 목표량의 100%이상 달성 ② 목표량의 90~999% 달성 ③ 목표량의 90%미만 달성	① 20점 ② 15점 ③ 10점
합 계				100

성과지표

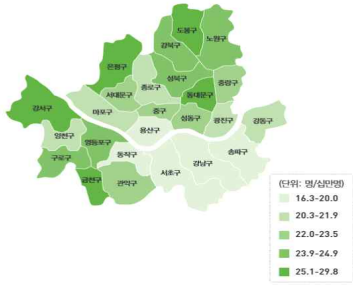
2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
임산부 등록관리율(%)	85	○ 산출근거 : 현재 수준유지 ○ 지표설명 : 보건소 등록임산부수/출생아수*100	PHIS, KOSIS
대사증후군 추구관리율(%)	20	○ 산출근거 : 전년 수준 유지 ○ 지표설명 : 첫회 등록자 중 추구관리 대상자의 관리비율	대사증후군관리사업 DB
의료급여 일반건강검진건수(건)	550	○ 산출근거 : 3년간 검진실적 평균치를 감안하여 검진목표 설정 ○ 지표설명 : 보건소 건강검진센터 의료급여 일반검진건수	지역보건의료정보 시스템
의료급여 생애전환기검진건수(건)	350	○ 산출근거 : 제7기 지역보건의료계획 목표설정 ○ 지표설명 : 관내 의료급여수급권자 생애전환기 검진 건수	국민건강보험공단 관리 시스템
암검진 수검률(%)	40.2	○ 산출근거 : 코로나19로 인한 검진독려 어려움으로 2% 하향조정 ○ 지표설명 : 의료급여수급권자+건강보험가입자 하위 50% 해당자 수검률 합계	서울시 질병관리과 공문

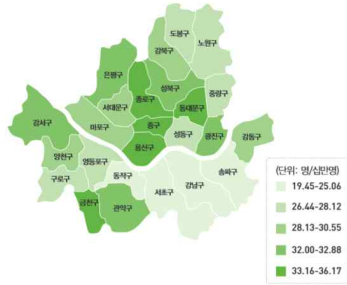
담당자

담당부서	담당업무	담당자	전화번호
지역보건과 영유아모성팀	모자보건업무	정광자	860-3079
지역보건과 영유아모성팀	모자보건업무	김은희	860-2421
지역보건과 영유아모성팀	모자보건업무	정지윤	860-3251
보건행정과 건강도시팀	대사증후군관리 사업	조미라	860-2066
의약과 검진팀	국민건강보험공단 건강검진 접수 및 청구	문승창	860-2442
의약과 검진팀	암검진사업	우경희	860-2456

전 략 2	Ⅱ. 사전예방관리 중심의 지역보건 의료서비스 강화
추진과제	Ⅱ-다. 지역사회 중심 통합적 만성질환 예방관리 체계 구축
필 요 성	■ 심뇌혈관질환은 우리나라에서 질병부담이 크고 구로구의 주요 사망원인으로 선행질환(고혈압, 당뇨병)관리를 잘하면 심장, 뇌혈관질환으로 진행되는 것을 막을 수 있고 사망률을 감소시킬 수 있음.(WHO) ○ 구로구의 사망원인 1~3위는 암, 뇌혈관질환, 심장질환 순으로 심뇌혈관질환 위험요인 관리가 필요 표 3. 2018년 구로구 주요사망원인 그림 2. 자치구별 뇌혈관질환 사망률('16-'18년) 그림 3. 자치구별 심장질환 사망률('16-'18년) [자료원: 통계청. 사망원인통계, 서울시 공공보건의료재단. 2019년 서울시 건강격차 모니터링] ○ 고혈압, 당뇨병 등 선행질환 유병률 및 진료비 증가추세이며, 단일상병으로 가장 많은 진료비 사용 1,2위 - 고혈압 진단경험률 22.8%('15)→25.6('19), 진료비 2.4천억원('02)→3조 3.3천억원('18) - 당뇨병 진단경험률 8.4%('15)→10.4%('19), 진료비 1.6천억원('02)→2조 4.5천억원('18) ○ 고혈압 · 당뇨병 유병률 감소 및 치료율 증가를 위해 고혈압, 당뇨병환자의 관리 교육 활성화가 필요함 - 2019년 구로구 고혈압 관리교육 이수율 29.5%, 당뇨병 관리교육 이수율 21.5% 으로, 서울시 19.9%(고혈압), 32.7%(당뇨병)로 조사됨.(지역사회건강조사, 2019) ■ 보건소의 만성질환중심 진료로 인한 보건소 진료범위 밖의 질환 내소자의 처방불가에 따른 불편이 초래되어, 보건소의 만성질환 중심의 진료에 대한 지속적인 안내 필요 ○ 전문적 진료서비스를 위한 진료소견서 및 요양급여소견서등 발급하여 소외계층에 대한 진료서비스 제공으로 건강유지 및 증진을 도모
사업목적	■ 지역주민의 심뇌혈관질환 예방을 위하여 주요 선행질환인 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증의 예방관리 필요성과 방법에 대한 인지를 높이고, 본인 혈압과 혈당 수치 인지와 질병의 조기 발견, 질환 관리 능력의 향상시키고자 함. ■ 인구고령화로 인한 만성질환자의 증가 및 질병구조의 변화에 적극 대처하여 만성질환자의 체계적인 등록관리로 건강 증진에 기여
코로나19로 인한 변동사항	■ 다-1. 심뇌혈관질환 예방관리 사업 ○ 참여자 모집 및 집합 교육의 어려움이 있어 비대면 교육, 홍보, 캠페인 위주의 교육 시행 ■ 다-2. 내과진료 및 물리치료 ○ 코로나19로 인한 2020. 2. 25. 진료서비스 잠정 중지됨 ○ 코로나19 업무지원으로 물리치료실 미운영 (`20.2.25 ~ 현재) ○ 코로나19 종식 전 물리치료실 운영 재개 시, 방역지침에 따라 치료공간 접촉밀도 낮춤 ○ 구두설명 대신 그림이나 서면자료 이용하여 자가운동방법 안내
사업대상	■ 다-1. 심뇌혈관질환 예방관리 사업 ○ 심뇌혈관질환 고위험자 또는 고혈압, 당뇨병에 관심있는 관내 주민 ○ 관내 30세이상 주민 290,605명 중 고혈압(74,394명), 당뇨(30,222명) 질환자 총 104,616명 ○ 관내 19~59세 주민 251,940명 중 본인의 혈압, 혈당 수치를 인지하지 못하는 인구 수 총 88,535명 (구로인구통계, 지역사회건강조사, 2019) ■ 다-2. 내과진료 및 물리치료 ○ 보건소 2020년 내과 내소자 4,385명중 2,000명, 2021년 내과내소자 10,000명 ※ 추계방법 및 선정이유 : 보건소 내과 내소자의 지속적인 건강관리 독려로 자가건강관리 능력향상 ○ 물리치료 : 2,160명 (*방역지침 준수하며, 이용인원의 30% 제한) ※ 추계방법 및 선정이유 : 보건소 물리치료실 수용 가능 인원(1일 물리치료 이용자수x연간근무일수 = 34.5명x209일 ×0.3) ※ 이용인원 30% 제한 근거 : 수도권 거리두기 2단계 방역지침, 사회복지시설 이용인원 30%이하 제한

구분	사망원인	사망률	구성비
1위	악성신생물(암)	136.5	28.6
2위	뇌혈관질환	42.2	8.8
3위	심장질환	36.7	7.7
4위	고의적 자해	27.5	5.8
5위	폐렴	26.3	5.5
6위	고혈압성 질환	15.6	3.3
7위	간 질환	13.6	2.9
8위	당뇨병	12.9	2.7
9위	만성 하기도 질환	11.2	2.3
10위	알츠하이머병	9.9	2.1





주요내용	■ **다-1. 심뇌혈관질환 예방관리 사업** 1. 질병 예방 교육 및 조기발견(검진·캠페인) 1-1. 고혈압·당뇨 환자 등록관리 ○ 대상 : 관내 주민 중 고혈압, 당뇨 질환자 ○ 목표 : 실인원 2,000명(고혈압, 당뇨 신규 등록인원) ○ 방법 - 대사증후군관리사업, 찾아가는 건강교실, 건강보험공단, 일차의료 만성질환관리사업 등 연계하여 질환자의 검사결과 수치 및 약물복용여부 등 기초정보 확인 - 대상자에게 동의서 받아 PHIS 전산등록 - 정기적으로 검사결과 모니터링 및 상담과 교육진행 1-2. 레드서클캠페인 및 자기혈관숫자알기 ○ 대상 및 목표 : 관내 주민 전체 대상 캠페인 연 5회 ○ 장소 : 지역주민이 많이 모이는 지역행사, 교육 장소, 공원 및 광장, 사업장, 시설 ○ 방법 및 내용 - 지역매체를 활용한 심뇌혈관질환 예방관리 홍보(미디어보드, 홈페이지 등) - 관내 아파트 엘리베이터, 버스 미디어보드, 전광판 등 옥외 매체 활용하여 홍보 - 타 기관 및 부서 연계하여 이동검진 & 상담 : 혈압, 혈당, 당화혈색소, 고지혈증 검사 - 이동검진 & 상담 : 혈압, 혈당, 당화혈색소, 고지혈증 검사 - 혈관숫자알리미운영 : 건강보험공단 건강검진사후관리 동의자 대상 고혈압· 당뇨수치 개별 상담 1-3. 찾아가는 건강교실 ○ 대상 및 목표 : 관내 30세이상 주민 전체 대상 교육 연인원 1,000명 ○ 장소 : 동주민센터, 복지관, 사업장, 기관, 취약계층 시설 등 집단교육 ○ 방법 - 동주민센터, 관내 시설, 기관 등 연계하여 교육 실시 - 교육 신청 접수 후 해당 신청기관 전문강사(의료기관 연계) 파견 교육 - 방문간호사업 연계 소규모 및 집단교육, 영양사업 어르신대상교육 시 연계 ○ 내용 : 혈압 또는 당뇨 검사 병행 고혈압, 당뇨, 뇌졸중, 관절염, 혈관건강 등 만성질환 교육 2. 고혈압·당뇨병 질환 관리 2-1. 고혈압·당뇨병 표준화교육 운영 ○ 대상 및 목표 : 관내 30세이상 주민 교육 연인원 500명 ○ 장소 : 보건소 강당, 개봉동 평생학습관 등 ○ 방법 - 관계 기관 및 교육 신청 접수 받아 분야별 전문강사 초빙하여 표준화 교육프로그램(3차) 운영 - 심뇌혈관질환 등록관리 동의자 및 건강보험공단 건강검지 비 정상자 메시지 전송 - 심뇌혈관질환 예방관리사업 지원단 강사 협조 및 외부 병원 강사진 모집하여 운영 - 상시교육 및 열린보건소 시간 이용하여 주민 편의성 높임 ○ 내용 : 질환, 영양, 운동, 동기강화교육(혈압혈당측정, 혈관나이검사)로 구성 2-2. 경로당순회 고혈압·당뇨교육 운영 ○ 대상 및 목표 : 관내 경로당 등록 어르신 교육 연인원 500명 ○ 장소 : 관내 경로당 ○ 방법 : 사업담당자(간호사,영양사,운동사)가 관내 경로당을 순회하여 방문교육 ○ 내용 - 고혈압·당뇨 표준화교육(질환, 영양, 운동) 3차시 교육 진행 - 환자발견을 위한 혈압, 혈당 측정 후 추후관리서비스 제공 - 대한노인회구로구지회, 지역사회재활사업 연계하여 대상시설 모집 및 어르신 맞춤 교육진행으로 질적교육 강화 - 심뇌혈관질환 예방관리사업 및 건강관리마일리지사업 리플렛, 소책자 등 배부 2-3. 건강관리마일리지사업 운영(구 건강관리마일리지사업) ○ 대상 및 목표 : 사업 참여의료기관에 등록된 고혈압, 당뇨환자(3,747명) 중 교육 연인원 100명 ○ 장소 : 관내 교육장소 ○ 방법

- 서울시 시범사업으로 민간의료기관과 협력을 통해 진행
- 참여의료기관에 등록한 환자의 개인성과에 따라 연 최대 15,000포인트까지 제공
  (필수검사 및 예방접종, 안과검진에 사용)
- 의료기관에서 건강관리마일리지사업 포털에 환자를 등록하면, 보건소에서 모니터링이 가능하고 등록환자에게 교육을 제공

○ 내용 : 고혈압·당뇨 표준화교육(질환, 영양, 운동) 3차시 교육 진행

2-4. 일차의료만성질환관리 시범사업 운영

○ 대상 및 목표 : 일차의료만성질환관리 참여의료기관에 등록된 고혈압, 당뇨환자 등록인원 1,000명

○ 장소 : 참여의료기관 교육장소

○ 방법
- 시범사업 참여 의원급의료기관에서 고혈압, 당뇨환자의 포괄평가를 통한 1년간 환자 맞춤형 건강관리 종합계획 수립
- 환자의 체계적 질환관리를 위해 내소진료, 환자관리모니터링, 교육, 상담, 환자에게 필요한 지역사회 서비스연계 실시
- 참여 의료기관 연계하여 대상자에게 교육과 상담을 실시하고 그 결과를 의료기관에 공유
- 환자의 관리계획 이행정도 및 질환관리 상태를 점검·평가

○ 내용 : 고혈압·당뇨 표준화교육(질환, 영양, 운동) 3차시 교육, 및 평가 상담 진행

3. 고혈압·당뇨병 환자 자조모임 운영

○ 대상 및 목표 : 관내 30세이상 고혈압, 당뇨병 질환자 중 교육 실인원 40명

○ 장소 : 관내 교육장소

○ 방법 및 내용
- 심뇌혈관질환예방관리사업 등 참여 대상자에게 문자 발송하여 대상자 모집
- 대상자에게 혈압계, 혈당기계, 스트립지 제공하여 매일 측정&수첩작성
- 주 1회 자조 모임 참석(토론, 실습 프로그램 진행)
- 단계별 문제점 파악, 목표설정, 성과공유
- 필요시 영양, 운동사 협력으로 건강걷기, 소금줄이기, 영양 식단짜기 등 교육

■ 다-2 내과진료 및 물리치료

1. 내과진료

○ 대상 : 내과진료대상자

○ 장소 : 보건소 1층 내과

○ 방법 : 보건소의 만성질환중심의 진료 및 지속적인 안내

○ 내용 - 고혈압, 당뇨등 만성질환진료, 추구관리
- 진료결과 및 소견서 발부
- 건강관련 정보제공 및 상담
- 보건정보 시스템을 활용한 등록자 관리
- 보건소 부서간 환자관리체계 구축

2. 물리치료

○ 15세 이상 내과의 물리치료 처방을 받은 자에게 물리치료 시행 : 온열치료, 전기치료, 자가 운동방법 안내

연계·협력

■ 주민참여 활성화 방안

○ 캠페인, 주민 행사를 통한 혈압, 혈당 검진 및 상담 진행

○ 미디어, 홈페이지 리플릿 배부, PHIS 등록환자 및 보건소 내과진료자 문자서비스, 현수막 설치 등 교육 프로그램 홍보 교육참여 독려

■ 지역 내외 자원 연계와 협력

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
보건소	대사증후군 관리센터	건강위험군 대상자 연계	다-1
		대사증후군 만성질환자 연계	다-2
	체력증진센터	교육 대상자 관리를 위한 신체활동·영양프로그램 운영	다-1
	의약과	진료실(내과), 검진실 이용자 중 고혈압 당뇨 환자 연계	다-1
		검진센터 건강검진결과 만성질환자 발견 연계	다-2
	지역보건과	방문간호 및 치매지원센터 이용자 중 고위험군 대상자 연계 모성실 및 방문보건실 대상자 중 고혈압 당뇨 환자 연계	다-1
		방문보건시 만성질환자 연계	다-2
		지역중심재활사업 대상자 소내 방문시 물리치료 협조	다-2
	보건행정과	금연, 영양, 신체활동 교육 연계	다-1

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
		대사증후군관리 상담 및 교육, 이동검진, 캠페인 연계	다-1
		보건지소 돌봄센터 대상자 소내 방문시 물리치료 협조	다-2
구청	각동주민센터	사업 홍보 및 대상자 연계, 교육장소 제공 및 교육 홍보	다-1
	홍보전산과	사업 홍보 및 보도지원	다-1
	어르신청소년과	경로당 및 복지관 등 교육장소 섭외 협조	다-1
	사회복지과	장애인시범사업 대상자 소내 방문시 물리치료 협조	다-2
	교육지원과	교육장소 대관 및 교육 홍보	다-1
의료기관	관내병원	해당분야 전문인력 강사 연계	다-1
	건강관리마일리지사업 참여의원	건강관리마일리지사업 참여 및 환자관리, 연계 상담	다-1
	일차의료만성질환시범사업 참여의원	일차의료 만성질환시범사업 참여 및 환자 관리 및 상담, 교육,평가	다-1
	정형외과,신경외과 등	급성 근골격계질환 발생시 외부 전문의료기관 진료 안내	다-2
지역단체	구로구의사회	건강관리마일리지사업사업, 일차의료 만성질환시범사업 참여, 참여 의료기관 관리 협조	다-1
	관내 복지관	교육 대상자 모집&관리(교육신청 지원)	다-1
민간기관	관내 기관	교육 대상자 모집&관리(교육신청 지원)	다-1
	관내 사업장	교육 대상자 모집&관리(교육신청 지원)	다-1
	심뇌혈관질환예방사업 지원단	사업자문, 전문인력 강사 연계& 교육자료 제공, 사업협의	다-1
	산업간호협회	심뇌혈관질환예방관리 교육 시 사업장 섭외 협조	다-1
	서울지하철공사	시설 및 장소, 물품 협조, 근로자 건강강좌 협력 운영	다-1
	국민건강보험공단 구로지사	건강보험공단 건강검진 대상자 중 추후관리 대상자 연계, 일차의료 만성질환시범사업 홍보 및 통계자료 공유, 협조	다-1

자원투입 계획

■ 인력

구 분		인원(명)	역할
심뇌혈관질환 예방관리	보건직, 간호직	2	심뇌혈관질환 예방관리사업 추진 및 운영 건강관리마일리지사업 추진 및 운영
	간호직	1	건강관리마일리지사업 추진 및 운영
	임기제지방식품위생서기보(영양)	2	고혈압,당뇨병 영양교육 및 강사지원
	시간선택제임기제마급(운동사)	2	고혈압,당뇨병 운동교육 및 강사지원
내과진료	의사(임기제)	2	내과진료
	간호사	2	내과접수
물리치료	의료기술직	1	물리치료
	무기계약직(물리치료사)	1	물리치료

■ 예산

(단위 : 천원)

세부과제명(사업명)		소 계	재원별 구분				비고
			국비	시비	구비	기타	
심뇌혈관질환 예방관리	심뇌혈관질환 예방관리(통합)	15,750	7,875	2,362	5,513		
	건강교실	4,638	-	-	4,638		
	건강관리마일리지사업	70,000	-	70,000	-		
내과진료		2,400	-	-	2,400		
물리치료		4,440	-	-	4,440		
총 계		97,228	7,875	72,362	16,991		

추진일정

구 분		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
심뇌혈관질환 예방관리사업	고혈압 당뇨 환자 등록						▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	레드서클캠페인 및 자기혈관숫자알기						▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	고혈압 당뇨 표준화 교육						▸	▸	▸	▸	▸		
	경로당순회 고당교실						▸	▸	▸	▸	▸		
	건강관리마일리지사업	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	일차의료만성질환시범사업	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	고혈압당뇨 자조모임						▸	▸	▸		▸	▸	▸
내과진료 및 물리치료	내과진료 및 상담	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	물리치료	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸

자체평가 방안

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	배 점
투입 (10점)	인력(5점)	인력 확보	① 확보 ② 미확보	① 5점 ② 3점
	예산(5점)	예산집행비율	① 95% 이상 ② 95% 미만	① 5점 ② 3점
산출 (800점)	심뇌혈관질환 예방관리 (50점)	자기혈관숫자 알기 운영횟수	① 5회 이상 ② 5회 미만	① 10점 ② 5점
		표준화교육 참여인원수	① 500명 이상 ② 500명 미만	① 10점 ② 5점
		시민건강포인트 교육참여인원수	① 100명 이상 ② 100명 미만	① 10점 ② 5점
		건강관리마일리지사업 교육참여인원수	① 1,000명 이상 ② 1,000명 미만	① 10점 ② 5점
		자조모임 참여인원수	① 40명 이상 ② 40명 미만	① 10점 ② 5점
	내과진료 (20점)	진료건수	① 90% 이상 ② 80%이상 ~ 90% 미만 ③ 80% 미만	① 10점 ② 7점 ③ 5점
		추구관리율	① 90% 이상 ② 80%이상 ~ 90% 미만 ③ 80% 미만	① 10점 ② 7점 ③ 5점
	물리치료(10점)	이용자 수	① 2,160명 이상 ② 2,160명 미만	① 10점 ② 5점
결과 (10점)	내과진료의 주민만족도	주민만족도	① 80%이상 ② 80%미만	① 5점 ② 3점
	목표달성	혈압인지율	① 95%이상 ② 95%미만	① 5점 ② 3점
합 계				100

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
자기혈관숫자알기캠페인 진행횟수(건)	5	○ 산출근거 : 2020년 혈압 측정캠페인 1건에서 건 상향 ○ 지표설명 : 구로구 혈압인지율을 상승시키기 위한 혈압을 측정해주는 캠페인 진행 횟수	내부 결과보고서
심뇌혈관질환예방교육 참여자 수(명)	2,000	○ 산출근거 : 고혈압당뇨 추정인구의 2% 수준 ○ 지표설명 : 보건소에서 진행하는 표준화교육, 건강관리마일리지사업 교육, 일차의료만성질환사업참여, 자조모임 참여 인원	내부 결과보고서
내과진료 인원수(명)	16,675	○ 산출근거 : 코로나19의 유행으로 내과진료업무 잠정적 중단임 ○ 지표설명 : 전년도 내과진료인원수 / 2	PHIS
물리치료 이용자 수(명)	2,160	○ 산출근거 : 보건소 물리치료실 이용 가능 인원 30%이하 제한 (1일 물리치료 이용자수x연간근무일수 = 34.5명x209일x0.3) ○ 지표설명 : 물리치료인원수	업무일지, PHIS

담당자

담당부서	담당업무	담당자	전화번호
보건행정과 건강도시팀	심뇌혈관질환예방관리사업	한우석	860-2605
보건행정과 건강도시팀	건강관리마일리지사업	조미라	860-2066
의약과 의무팀	내과진료	김정임	860-3263
의약과 의무팀	물리치료	하지수	860-2485

전 략 2 Ⅱ. 사전예방관리 중심의 지역보건의료서비스 강화

추진과제 Ⅱ-라. 자살예방 및 정신건강, 중독 예방·관리 체계 강화

필 요 성

■ 전국적으로 2019년 자살률은 2018년과 큰 변동이 없었으나 우리 구는 2017년에 비해 2018년 크게 증가(9.7% 상승) 하였다가 2019년 큰폭으로 감소(23.6% 감소)하여 전국 및 서울시보다 낮은 수준(인구 십만명당 21.0명)을 나타냄.

○ 자살은 다양한 제도적, 사회적, 개인적 요인이 복합적으로 작용한 결과로 자살률 감소를 위해서 체계적이고 종합적인 대책이 필요함.

■ 최근 정신질환자의 범죄율 증가 추세

○ 구로구 조현병 환자가 70대 노모살해('18.7월), 강북 삼성병원 임세원 교수 살해('18.12월), 진주 아파트 방화 살해('19.4월)

○ 정신질환자에 의한 범죄건수(경찰청) : 2015년 6,980건, 2016년 8,287건, 17년 9,027건

○ 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율 : 65.7%('19), 나머지 34.3%는 치료 중단

○ 정신질환자의 범죄로부터 국민 안전을 도모하며, 사회통합 측면에서 정신질환자 치료 및 관리 필요성 대두

■ 중증정신질환자 정신보건기관 등록 및 사례관리 저조

○ '19년, 서울시 추계중증정신질환자 수 97,291명으로 추정, 등록 정신장애인 수는 16,435명, 추계중증정신질환자 대비 정신장애인 등록률 16.89%로 저조.

	○ 구로구 추계중증정신질환자 수 4,066명으로 추정, 등록 정신장애인 수는 635명, 추계중증정신질환자 대비 정신장애인 등록률 15.61로 서울시 평균보다 낮음. ○ 구로구 등록 정신장애인 수는 635명, 정신건강복지센터 등록 장애인은 105명으로 16.5%에 불과함 ○ 구로구 만 19세 이상 중증정신질환자는 약 3,461명으로 추정되나 정신건강복지센터에서 관리 받고 있는 인원은 280명에 불과함 ■ 「정신장애인 거주, 치료 실태조사」에 따르면 아동 정신장애 최초 발병률이 아동·청소년기에 42%를 차지하지만, 정신의료기관 외래 치료를 받은 자 중 18세 미만은 10%에도 미치지 못함. 아동·청소년기의 정신건강을 위한 정신보건 서비스 제공 체계 구축이 필요함. 또한 2018년 서울시 건강격차 모니터링 보고서에 따르면 구로구는 서울시 자치구 중 지역박탈지수가 높은 편으로, 지역박탈지수가 높은 지역(가리봉동, 구로2동, 구로4동)을 우선하여 사업 추진이 필요함.
사업목적	■ 민관 협력으로 자살로부터 안전한 사회적 지지체계 및 안전망 구축 ■ 대상자들의 정신건강서비스 이용률 향상 및 자살고위험군 발굴 ■ 지역사회에 방치되어 있는 정신질환자를 발굴하여 사례관리를 함으로써 강력범죄를 예방하고 정신질환자의 자기관리 및 사회적응을 도모하여 가족 및 지역주민 안전보장 ■ 아동·청소년기의 정신건강에 대한 올바른 이해와 편견 해소, 정신질환에 대해 조기 발견, 조기 치료 및 예방
코로나19로 인한 변동사항	■ 코로나19로 인한 자살예방 사업체계 다양화 ○ 마음건강 선별검진 : 무인검진기, 모바일 구축 등 비대면 병행 ○ 생명지킴이 교육 : 소규모 집합교육 및 온라인(zoom) 교육 병행 ○ 자살예방·생명존중 캠페인 운영 : 오프라인 캠페인, 미디어보드/현수막 등 활용 비대면 홍보 병행 ■ 중증정신질환관리 재활프로그램 및 교육 운영 변동 사항 ○ 주간재활 프로그램 및 교육 : 상반기 10명 내외 실시 예정 이였지만 코로나19로 인해 미실시 - 사회적 거리두기 단계 조정 시 프로그램 및 교육 최소 인원(4-5명)으로 실시 예정 ■ 아동·청소년 사업 중 학교와 협력 사업은 대단위 증진 사업 축소, 비대면 평가 및 상담 적용 등 코로나 상황을 즉각적으로 반영하며 학교별 운영방식 다양화
사업대상	■ 구로구 주민등록 인구 전체 : 433.983명(2020년 11월 기준 내국인 및 등록외국인) ※ 선정이유 : 자살예방사업은 전체 구로구민을 대상으로 함. ■ 중증정신질환자 추정 인구 3,461명 ※ 추계방법 : 만19세이상 인구수 346,179명(2020.9월.주민등록인구) × 1% (중증정신질환 유병율) ※ 선정이유 : 구로구 만19세이상 정신질환자를 대상으로 사업 진행 ■ 구로구 아동청소년 41,910명 중 정서행동 고위험군 학생 1,969명 ※ 추계방법 : 구로구 5~19세 이하 인구수 52,502명 × 4.7%(2020년 교육청 실시 '학생 정서행동 특성검사' 상 관심군 비율)
주요내용	■ **라-1. 자살예방사업** ○ 생명지킴이 교육 및 관리 - 대상 : 각 동 통반장, 종교기관 리더, 중고등학교 교사 등 자살취약계층과 접촉 빈도가 높은 대상 우선 선정 - 장소 : 관내 전 지역 - 방법 : 생명지킴이 양성 전문 강사를 통해 매년 신규 지킴이 양성 및 관리 - 내용 · 구민이 구민을 살리는 생명지킴이 양성 교육 실시 · 자살 잠재위험성이 높은 대상에게 지지체계 역할을 할 수 있는 준사례관리자 양성 ○ 생애주기별 자살 취약계층 관리 사업 - 대상 : 구로구민 전체 - 장소 : 관내 전 지역 - 방법 : 생애주기별 자살 취약계층을 선정하여 선별검진을 통해 자살 위험군 발굴 및 관리 - 내용 · 어르신, 사회복무요원, 민방위, 산모, 노숙인 등 찾아가는 마음건강검진 실시 · 희망터치 마음건강 무인검진기 운영 · 마음건강상담소 운영 · 자살 시도자 위기개입 및 추후관리 ○ 인식개선사업 - 대상 : 구로구민 전체

- 장소 : 관내 전 지역
- 방법 : 자살예방사업의 적극적 홍보로 마음건강의 중요성과 생명존중 및 생명윤리의식 확산
- 내용
  · 자살예방의 날 기념 행사 및 마음건강공개강좌 등 행사 운영
  · 자살예방 생명존중 캠페인 및 마음건강책자 비치 등 유관기관 서가대 운영

■ **라-2. 중증정신질환관리사업**

○ 신규등록
- 대 상 : 구로구 거주중인 정신질환자
- 방 법 : 유관기관(정신의료기관, 구청, 보건소, 경찰서, 소방서) 의뢰 및 연계
- 내 용 : 조현병, 조울증, 우울증으로 진단받은 정신질환자 가정방문, 내소상담, 전화상담, 자원연계 및 재활프로그램 실시 등

○ 사례관리
- 대 상 : 센터 등록회원 및 가족
- 방 법 : 가정방문, 내소상담, 전화상담, 자원연계
- 내 용 : 집중관리 및 개별계획수립, 치료유지 및 사회복귀 연계

○ 초발정신질환자 관리
- 대 상 : 만 14-29세 초발정신질환자로 발병한지 5년 미만 10명 내외
- 진단기준 : ICD-10 진단코드의 F20-29
  ICD-10 진단코드의 F30-39 중 with psychotic feature에 해당하는 자
- 배제기준 : 기질성정신장애, 약물(알코올)로 인한 정신증, 지적장애
- 내 용 : 대상자 선정, one step 프로그램(1-3회기)운영, 개별 및 집단 인지행동치료프로그램, 가족교육 및 상담, 평가

○ 재활 프로그램 운영
- 대 상 : 센터 등록회원 및 가족
- 방 법 : 전문강사가 재활프로그램 진행
  (ex. 미술요법, 원예요법, 사회기술훈련, 음악요법, 운동요법)
- 내 용 : 회원 욕구 평가 후 상·하반기 총 12-15회기 진행

■ **라-3. 아동청소년 정신보건사업**

○ 사례관리
- 대 상 : 관내 만5세 ~ 18세 이하 등록 회원
- 방 법 : 대면 및 전화상담, 보호자 상담
- 내 용 : 심층평가를 통해 개입계획 수립평가, 정신과 증상 및 약물관리, 치료연계, 비대면 사례관리서비스 등

○ 심층사정평가 및 정신건강상담
- 대 상 : 정서·행동상의 문제가 의심되는 만 18세 이만의 관내 아동 · 청소년
- 방 법 : 전화상담, 내소상담(보호자 동반), 방문상담(위기)
- 내 용 : 표준화된 평가도구를 통한 심층사정평가 및 결과상담, 지역기관연계, 등록사례관리, 소아청소년 정신과전문의의 임상자문, 정신의료기관 연계

○ 프로그램 운영 : 집단 교육, 소그룹 프로그램 등
- 대 상 : 정신건강복지센터 이용 대상자 및 관내 학교, 유관기관
  (지역박탈지수가 높은 가리봉동, 구로2동, 구로4동 지역 우선 선정)
- 방 법 : 집단 교육 및 고위험군 프로그램, 캠페인 등
- 내 용 : 해피스쿨 사업, 사회성 증진 프로그램 및 부모 정서지원 프로그램 등

○ 지역사회 자원 활용을 위한 사례 회의
- 대 상 : 유관기관(교육기관, 지역복지기관, 공공기관 등)에서 의뢰된 고위험 아동 · 청소년
- 방 법 : 2개 이상의 기관의 개입이 필요한 경우 사례회의 실시
- 내 용 : 회의를 통한 사례개입 방향 논의, 역할 분담, 기관간 협조 내용 논의 등

연계·협력

■ 지역 내외 자원 연계와 협력

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
보건소	지역보건과	자살고위험군 연계 및 행사 지원 고위험 정신질환자 연계	라-1, 2
	보건행정과	인식개선 캠페인 및 행사 지원	라-1
구청	복지정책과	자살 및 정신과적 문제를 갖은 고위험군 발견 및 연계, 사례논의	라-1, 2, 3
	어르신청소년과	자살 고위험 노인 및 청소년 자살예방사업 연계	라-1

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
	자치행정과	생명지킴이 양성교육 협조	라-1
	주민자치센터	자살 고위험군 발견, 사례관리 연계 및 논의	라-1
	홍보전산과	자살예방사업 홍보	라-1
공공기관	구로경찰서	응급입원, 자살시도자 및 유가족 연계 등	라-1
	구로소방서	응급입원, 자살시도자 및 유가족 연계 등	라-1
	관내 학교	생명존중 인식개선 사업 협조 및 자살 고위험군 연계	라-1
의료기관	고려대학교 구로병원	정신과적 고위험군 대상자의 치료서비스 연계사업 홍보 중증 정신질환자 행정입원 및 응급입원 진행	라-1, 2, 3
	구로다나병원		라-1, 2
	해상병원		라-1, 2
	우리아이들병원		라-3
	마음과 마음 의원		라-3
복지기관	구로노인종합복지관	자살 고위험군 복지서비스 제공 자살 고위험군 발굴 및 연계, 사례논의 생명지킴이 양성 사업 협조	라-1
	온수어르신복지관		라-1
	성프란치스꼬 장애인종합복지관		라-1, 3
	길가온 혜명		라-1
	서울시50플러스 남부캠퍼스	중장년층 자살예방사업 협조	라-1
	지역아동센터	고위험 아동청소년 의뢰 및 연계, 교육, 상담 홍보 자원 활용	라-3
	청소년상담복지센터	고위험 아동·청소년 의뢰 및 연계	라-3
	지역 심리상담센터	고위험 아동·청소년 의뢰 및 연계	라-3
	양천아이존	고위험 아동·청소년 의뢰 및 연계	라-3
	종합사회복지관	고위험 아동·청소년 복지서비스 의뢰 및 연계	라-3
	평화모자원	고위험 아동·청소년 복지서비스 의뢰 및 연계	라-3
종교단체	남부교회	생명지킴이 양성 및 자살예방 교육 협조	라-1
	동광교회	생명지킴이 양성 교육	라-1
의료단체	약사회	자살예방사업 지원 및 홍보, 생명지킴이 활동	라-1

자원투입 계획

■ 인력

구 분	인원(명)	역할
간호직	4	정신건강사업 계획 · 평가 · 운영
시간선택제임기제(간호사)	1	자살전담요원
시간선택제임기제(사회복지사)	1	
기간제근로자(정신건강요원)	1	찾동정신건강증진사업
무기계약직(간호사)	2	중증질환, 아동청소년 정신건강증진 및 자살예방지원
무기계약직(사회복지사)	11	

■ 예산

(단위 : 천원)

세부과제명(사업명)	소 계	재원별 구분				비고
		국비	시비	구비	기타	
자살예방사업	126,714	-	81,600	45,114		
중증 정신질환 관리사업	20,000	-	10,000	10,000		
아동청소년 정신보건 사업	57,965	26,147	-	31,818		
총 계	204,679	26,147	91,600	86,932		

추진일정

구 분		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
자살예방사업	생명지킴이 교육 및 관리			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	생애주기별 자살취약계층 관리	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	인식개선사업	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
중증정신질환 관리사업	신규등록	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	사례관리	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	초발정신질환자 관리			▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	
	재활프로그램			▶	▶	▶	▶			▶	▶	▶	▶
아동청소년 정신보건사업	사례관리	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	심층사정평가 및 정신건강상담	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
	프로그램 운영				▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	
	지역사회 자원 활용을 위한 사례회의				▶		▶		▶		▶		

자체평가 방안

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	평가지표
투입 (20점)	인력	전담인력확보	① 확보 ② 미확보	① 10점 ② 5점
	예산	예산집행률	① 95% 이상 ② 95% 미만	① 10점 ② 5점
산출 (60점)	정신보건	생명존중 캠페인 운영	① 95% 이상 ② 90% 이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 20점 ② 15점 ③ 10점
		사례관리 목표달성정도	① 95% 이상 ② 90% 이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 20점 ② 15점 ③ 10점
		심층사정평가 및 정신건강상담	① 95% 이상 ② 90% 이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 20점 ② 15점 ③ 10점
결과 (20점)	목표 달성 (20)	목표지표 달성 비율	① 95% 이상 ② 90%이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 20점 ② 15점 ③ 10점
합 계				100

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
생명존중 캠페인 (회)	10	○ 산출근거 : 현재수준유지 ○ 지표설명 : 주민대상 자살예방, 생명존중 홍보 캠페인 건수	내부 결과보고서
취약계층 마음건강 검진 및 상담(건)	5,000	○ 산출근거 : 20년 실적 반영하여 지표 및 목표 일부 수정 ○ 지표설명 : 10대이상 취약계층 대상 마음건강 검진 건수	MHIS 시스템
생명지킴이 양성교육 (명)	300	○ 산출근거 : 현재수준유지 ○ 지표설명 : 자살취약계층과 접촉도가 높은 대상을 선정하여 생명지킴이 양성교육 실시	생명지킴이 교육관련 사이트실적, 내부보고서
중증정신질환의 지역사회 유지율(%)	90	○ 산출근거 : 현재수준유지 ○ 지표설명 : 센터등록회원의 지역사회 유지 회원의 비율	정신건강사례관리시스템
아동청소년 치료율(%)	70	○ 산출근거 : '20년 대비 1% 증가 ○ 지표설명 : 센터등록회원 중 정신의료기관을 이용한 경험이 있는 사람의 비율	정신건강사례관리시스템

담당자

담당부서	담당업무	담당자	전화번호
의약과 마음건강팀	정신건강증진 및 자살예방사업	김은숙	860-2618
	중증정신질환 관리사업	최은희	860-8162
	아동청소년 정신보건	이화정	860-2492

전 략 3	**Ⅲ. 지역사회기반 건강관리 체계 구축**
추진과제	**Ⅲ.-가. 초고령사회 대비 의료돌봄 체계 강화**
필 요 성	■ 치매 국가책임제, 방문건강관리사업의 확대, 커뮤니티 케어의 강조 등 국가 정책에서의 어르신 건강관리의 중요성이 강조되고 있음. **■초고령사회에서의 치매환자와 치매가족의 건강한 삶의 질 향상을 위한 치매관리 체계 강화가 요구됨** ○ 지속 증가하는 구로구 치매유병률 (65세 이상 : '16년8.09%→'17년8.33%→'18년8.56%,→'19년8.8% 출처:중앙치매센터) ○ 우리나라 10대 사망원인 중 알츠하이머병이 18년 9위 → 19년 7위 (출처: 통계청, 사망원인통계 2019) ○ 치매환자 1인당 치매관리비용 증가 (치매환자1인당 건강보험 진료비 :'16년 3,974천원 → '17년4,118천원 → '18년 4,162천원, 출처: 국민건강보험공단, 2019) ○ 75세 이상 고위험군의 인지저하율은 18%로 전체 검사자의 인지저하율 13%보다 높게 나타나고 있어 75세 이상 고위험군에 대한 집중적인 조기검진 및 관리가 필요함. ○ 코로나19 상황 장기화로 인해 치매환자의 사각지대 발생의 위험성이 높아지면서 비대면 프로그램 개발을 통해 지속적인 서비스 지원이 필요 ■ **초고령화 사회 도래 및 만성질환 증가에 대응과 합병증예방·관리 활동을 통한 건강한 노후생활 보장을 위하여 지역 사회 기반 포괄적 건강돌봄서비스 필요.** ○ 구로구 65세 이상 노인 및 저소득 독거노인이 지속적으로 증가하여 지역사회 중심의 노인 건강 안전망 강화의 노력이 불가피한 상황임. 이에 지역사회와의 연계협력을 통한 어르신 취약계층 건강돌봄서비스가 필요함. ○ 취약계층일수록 높은 재입원율을 보이나, 시립병원 퇴원 후 지역사회에 복귀하는 환자 관리 체계 부족으로 질병악화와 재입원의 악순환이 발생되고 있음. 이에 방문건강관리사업에서 발굴된 건강고위험군과 시립병원 퇴원 후 지역사회에 복귀하는 환자의 적정관리를 위하여 대상자 특성에 맞는 지역사회 기반 포괄적 건강돌봄서비스가 필요함.

사업목적	■ 방문건강관리를 통하여 노인의 신체 · 인지 · 정서 · 사회적 기능을 유지 및 증진케 함으로써 건강한 노후 생활을 도모 ■ 고위험군 집중 치매 관리 사업 및 코로나19 대응 비대면 프로그램 개발 등을 통해 빈틈없는 치매예방관리체계를 구축하고 궁극적으로 치매 중증화 억제 및 사회적 비용 경감을 통해 주민의 삶의 질 향상에 기여 ■ 지역주민이 정든 지역에서 오래살 수 있도록 지원하기 위해 만성질환을 적정 관리하고 사회적지지 강화하는 제공
코로나19로 인한 변동사항	■ 코로나-19 사태로 대면 방문이 어려워지자 비대면 사업의 일환으로 「코로나-19 집중 유선모니터링」 계획 수립하여 방문대상자의 촘촘한 건강관리 추진함 ○ 집중 모니터링 - 독거어르신, 장애인, 고연령층 만성질환자 등 2주 간격으로 집중건강관리 시행 ○ 일반 모니터링 - 집중 외 건강취약계층, 4~6주 간격으로 건강관리 서비스 제공 ○ 유선 모니터링시 코로나-19 감염증상 여부 확인 후 코로나-19 관련 위급한 상황 발생시 대책본부와 공동대응 ○ 코로나-19 자가격리자 투약 필요시 방문간호사가 보건소에서 조제한 약을 집에 전달 ■ 인지 건강프로그램 비대면 수업으로 전환 ○ 치매 환자: 가정 인지교재 제작 및 전달, 만들기키트 제공 ,만들기 키트 동영상 유튜브 게재, 온라인플랫폼을 활용한 화상 수업, QR코드로 유튜브 동영상 시청, 스스로 기억을 지키는 습관 기억 일기장 작성 ○ 고위험군(경도인지장애자) : 온라인플랫폼을 활용한 화상 수업, 카카오채널을 운영하여 매일 퀴즈풀기, QR코드로 유튜브 동영상 시청 ○ 정상 군: 카카오 채널을 운영하여 매일 인지 강화훈련 퀴즈 풀기 ■ 치매조기검진의 단체검진 -> 소규모, 예약제 검진으로 전환 ○ 코로나 19 거리두기 상황에 따라 방역수칙을 준수하며 정밀검진 의 필요성이 높은 대상자의 우선 예약 검진으로 치매 조기발견의 효율성 증진 ■ 인식개선 교육 및 홍보활동의 온라인 전환 ○ 교육 동영상 활용, 온라인 캠페인, 마을버스 차량 홍보 및 우편발송, 유튜브 홍보 등
사업대상	■ **가-1. 방문건강관리사업** ○ 65세 이상 어르신 전체 74,857명 중 8,014명(대상인구 11%) ※ 추계방법 : 1) 구로구 65세 이상 인구 (20.01.기준), 2) 방문등록관리시스템 등록된 65세 이상 인원 ■ **가-2 치매관리** ○ 구로구 만 75세 진입자 중 2,994명[1] 중 1,500명[2] 선별검진 ※ 추계방법 및 선정이유 : 치매고위험군 만 75세 집중 검사 1) 구로구청 인구 통계자료 2020.12 기준 2) 만 75세 진입자의 50% 수준 ○ 치매정밀검진 660명 추진 ※ 추계방법 및 선정이유 : 선별검진결과 인지저하자 및 등록고위험군의 25% 수준 ■ **가-3. 건강돌봄서비스** ○ 만65세 이상 어르신 : 69,201명(2020.12) ○ 건강취약계층 : 40,174명 [기초생활보장수급권자(18,860명), 차상위계층(6,900명), 독거노인(14,414명)
주요내용	■ **가-1. 방문건강관리사업** **○ 취약계층 및 65세이상 어르신 건강관리** - 대상 : 기초생활수급자, 차상위, 빈곤위기가구, 65세 이상 어르신 - 방법 : 대상자 발굴→ 대상자 등록 및 건강평가(군분류)→ 일회성(지속적)건강관리서비스 제공→ 건강재평가 - 내용 ① 건강기초조사, 건강상담 등으로 건강위험요인 및 건강문제 파악 후 군 분류 관리 ┌집중관리군: 1회/1-2주, 집중관리. 건강위험요인건강문제가 있으면서 관리가 안 되는 경우 ├정기관리군: 1회/3개월, 건강문제가 있으나 자가 관리가 잘 되는 경우 └자가역량지원군: 1회/6개월, 건강상의 문제가 없으나 건강행태 개선이 필요한 경우 ② 보건소 내외의 지역사회 자원연계를 통한 대상자 지속관리, 보건복지서비스 지원

③ 다각적·복합적 서비스가 필요한 대상자를 위해 사례관리 의뢰

○ 소그룹(소모임) 건강프로그램 운영

- 대상 : 65세 이상 지역주민, 허약노인 기초측정표 4~12점 고위험군
- 장소 : 동주민센터, 지역기관 등
- 방법 : 10~20여명의 지역주민과 함께 노년기 건강유지를 위한 교육운동신체활동 및 정보교류
- 내용

① 교육 : 만성질환관리(고혈압,당뇨), 허약노인 건강관리(운동, 식이관리, 질환관리, 골관절염), 인지기능 개선 등

② 신체활동 : 교육내용을 접목한 게임형 놀이, 노년기 적합한 근력강화 운동 등

③ 건강관련 지역주민과 정보교류 및 의견 나누기

■ 가-2 치매관리

: 고위험군 집중 치매 관리 사업 및 코로나19 대응 비대면 프로그램 개발 등을 통해 빈틈없는 치매예방 관리체계를 구축

○ 치매 고위험군 만 75세 진입자 집중 선별검사 실시

- 대상 : 구로구 만 75세 진입자
- 방법 : 내소검진, 찾아가는 방문검진, 유관기관 연계 검진, 보건소방문간호사 연계검진
- 내용 : CIST(인지선별검사) 검사 실시 후 인지저하 자에 대한 정밀검진 실시

○ 치매조기검진사업

- 대상 : 관내 만 60세 이상 어르신
- 장소 : 구로구 관내
- 방법 : 내소 및 찾아가는 방문검진 실시, 기관 연계 검진, 고위험군 검진, 정밀검진 연계강화
- 내용

구 분	내 용
선별검진	CIST(인지선별검사) 검사 실시 후 정상군과 인지저하자로 구분하여 치매관련 정보제공
정밀검진	정신과전문의 진료 및 진단, 진료결과에 따른 등록관리 사업 연계
원인확진 검사	MRI, CT, 혈액 검사 등 협약병원에서 시행

○ 인지 건강프로그램

- 대상 : 정상 군, 고위험군, 쉼터 이용자(초기치매), 치매
- 장소 : 센터 내 프로그램 실, 관내 야외텃밭
- 방법 : 센터 내 그룹별 비약물 치료 프로그램 제공
- 내용 : 작업치료, 음악치료, 미술치료, 운동, 공예 및 종이접기, 로봇 프로그램, 야외텃밭 체험농장

○ 비대면 프로그램 운영

- 대상 : 정상군, 고위험군, 쉼터 이용자(초기치매), 치매
- 장소 : 대상자 가정, 온라인
- 방법 : 인지교재제공, 동영상 유튜브 게재, 온라인 플랫폼 활용 화상 수업
- 내용

구 분	내 용
화상 수업	작업치료, 음악치료, 미술치료, 튼튼체조 등 인지프로그램의 실시간 화상 수업
인지향상 교육자료 제공	- 주 1회 계산력, 지남력, 언어력 등이 포함된 인지교재 제공 - 월 1회 만들기 키트 제공 및 동영상 제작 후 유튜브 업로드
카카오 채널 운영	매일 퀴즈 풀기 프로그램 운영 - 매일 오전 10시에 인지 강화 퀴즈 3문제 업로드 후 피드백제공
유튜브 컨텐츠 영상제작	월 1회 동영상 제작 및 유튜브에 업로드 -> 대상자가 치매안심코드(QR코드) 이용하여 동영상 시청
기억 일기 쓰기	하루 일과 체크 및 일기장 작성

○ 치매안심센터 등록관리 서비스 강화

- 대상 : 만 60세 이상
- 장소 : 구로구치매안심센터

- 방법 : 전화, 내소, 방문 등을 통해 상담(평가) 후 등록 하여 맞춤 서비스 제공
- 내용 : 가족지원서비스, 맞춤형 사례관리, 치매관리서비스, 인지프로그램 제공 등

가-3. 건강돌봄서비스

○ 민·관 연계 지역사회 건강돌봄서비스 제공 기반 구축

- 민간 병의원 및 건강 관련 유관기관 참여 강화를 위한 협력 관계 구축
- 건강돌봄 네트워크 구축으로 사업 추진 제반사항 논의 · 협력을 위한 소통 창구 마련
- 건강돌봄팀 구성 운영 : 마을의사, 방문간호사, 영양사, 물리(작업)·운동사, 사회복지사 등

○ 대상자 가정에 찾아가는 맞춤형 건강돌봄서비스 제공

- 대 상 : 찾동 방문건강관리 대상자 중 고혈압·당뇨 조절되지 않는 거동 불편자
  병원 재입원 고위험군, 외과적 처치가 필요한 재가 외상환자
- 건강돌봄팀 인력 구성: 의사, 간호사, 영양사, 운동사, 사회복지사
- 건강돌봄서비스 내용
  . 전문 분야별 평가를 통한 포괄적 건강평가와 사례회의 통한 케어 플랜 수립
  . 케어플랜 기반으로 영양 및 방문재활운동 집중 관리 및 모니터링, 질환자 방문교육
  . 만성질환 관리, 고혈압당뇨병 합병증 예방 및 집중관리
  . 영양 취약군 영양교육 및 보충식품 지원, 허약노인 집중관리
  . 보건·의료·복지서비스 연계 및 지속관리
  . 외과적 처치가 필요한 재가환자 재택의료기관 연계 및 재택의료서비스 의료비 지원
  . 3개월 케어서비스 제공으로 집중관리 및 지역자원 서비스 연계
  . 지속관리 및 재평가 : 건강문제 해소 시 방문간호(지역사회) 복귀 및 재돌봄 결정

○ 대상자 발굴·의뢰부터 건강돌봄서비스 흐름도



연계·협력

■ **주민참여 활성화 방안**

○ 방문건강관리사업 : 지역주민과 건강소모임 운영

- 소그룹 건강 프로그램 참여 후 지역주민과 건강관련 정보 교류
- 지역주민 의견 수렴 및 프로그램 운영 시 반영

○ 치매관리 지역사회자원강화사업

- 대상 : 지역사회 유관기관 및 관계자, 지역주민
- 장소 : 구로구 관내
- 방법 : 협의체회의 및 자원봉사자 활용, 치매안심마을 활성화
- 내용

구 분	내 용
거버넌스체계 구축 및 활성화	운영위원회 및 지역사회협의체회의, 치매유관기관 협의체 개최
지역사회 자원 연계 활성화	유관기관 인지건강프로그램 지원, 지역사회 치매극복을 위한 봉사활동 단체 양성 및 운영
치매안심마을 활동가 양성	치매안심마을에서 양성된 활동가들이 주도적으로 치매 친화적 마을가꾸기 활동

■ 지역 내외 자원 연계와 협력

구 분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제 번호
보건소	지역보건과	방문건강관리 추진 시 방문보건팀 내 치매검진 및 관리, 장애인재활 서비스, 보장구대여	가-1
		치매인식개선 사업 추진 시 방문보건팀 내 치매인식개선 사업 업무 협조, 홍보, 자원강화 연계, 방문간호사 연계 취약계층 관리 실시	가-2
		통합, 찾동방문 건강관리 돌봄대상자 발굴·의뢰, 지속관리 등	가-3
		치매안심센터 등록관리 및 프로그램 연계	가-3
	보건행정과	영양교육지원, 금연클리닉, 만성질환관리 지원	가-1
		고·당교실 및 걷기 동아리 연계	가-3
	의약과	노인우울증,자살 등 정신건강관리, 한방지원	가-1
		정신건강복지센터와 치매인식개선 사업 업무 협조, 홍보, 자원강화 연계, 방문간호사 연계 취약계층 관리 실시	가-2
		우울 등 정신건강 사례관리 및 프로그램 연계	가-2
		돌봄대상자 구강검진 및 구강 교육	가-3
구 청	어르신청소년과	노인장기요양등급외 관리, 노인복지서비스 등	가-1
		어르신관련 사업 연계 및 독거노인 관리 연계	가-3
	자치행정과	동주민센터 업무지원	가-1
	복지정책과	긴급의료비지원,	가-1
		저소득층 대상 식품 또는 생활용품 지원연계	가-3
	동 주민센터	치매인식개선 사업 업무 협조, 홍보, 자원강화 연계, 방문간호사 연계 취약계층 관리 실시	가-2
		사회복지 관련 연계 및 협조	가-3
	구로구건강가정·다문화가족지원센터	취약·위기가족 사례관리 연계	가-3
공공기관	구로 경찰서	지역사회 배회어르신 관련업무 협조	가-2
	구로 소방서	치매사업 업무 협조	가-2
의료기관	보라매병원, 서남병원	301 네트워크. 환상태에 따라 위료서비스 제공	가-3
	적십자병원	무료건강검진 지원	가-1
	고대구로병원, 요양원	가정간호 서비스 지원	가-1
	고려대학교 구로병원 MS방사선과 외 17곳	원인확진 검사 연계, 치매환자 및 고위험군의 약물치료 연계, 기치매 환자의 등록 및 서비스연계	가-2
	세이프 약국, 약사회	복약 상담 및 관리	가-3
	건강관리마일리지사업 참여의료기관	대상자 진료 및 상담, 맞춤형 교육제공	가-3
	일차만성질환 참여의료기관	대상자 진료 및 상담, 맞춤형 교육제공	가-3
	건강돌봄 ·재택의료 참여의료기관	대상자 발굴·의뢰 건강평가 및 외과적 처치 제공	가-3
복지기관	구로어르신돌봄통합센터	독거어르신 안전확인	가-1
	구로구건강가정지원센터	한부모, 위기가족, 조손가정 지원	가-1
	종합사회복지관	생활관리사, 도시락·밑반찬·목욕..환경개선 등 서비스	가-1
	다정한사람들	저소득층 생활비(의료비) 지원	가-1
	한국실명예방재단	노인성 안과질환 수술비 지원	가-1
	노인의료나눔재단	인공무릎관절 수술비 지원	가-1
	불교방송(거룩한만남)	후원금 지원	가-1
	종합사회복지관 4개소 노인종합복지관1개소 대한노인회 구로지회 경로당 195곳 등	참여자 연계, 기관의 프로그램 중 치매교육 및 인지프로그램 협조 시 연계	가-2
	구로구주거복지센터	도배, 장판, 청소, 방역, 간편 집수리, 이사지원 등 연계	가-3
	건강가정다문화지원센터	취약·위기가족 사례관리 연계	가-3

구 분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제 번호
	종합사회복지관 4개소 온수어르신 복지관 구로어르신돌봄통합센터	경로식당, 도시락배달, 밑바찬 배달 등 어르신 맞춤형 복지서비스 연계	가-3
	구로구 체육회	건강 체조프로그램 연계 등	가-3
지역단체 및 기관	국민건강·연금보험공단 서울남부보훈지청 서울남부노인보호전문기관	세대공감 치매 인식개선사업 참여 , 기치매 등록 및 고위험군의 발굴을 위한 홍보사업, 건강한 노후의 다양한 교육 연계	가-2
민간돌봄 기관	데이케어센터 11곳 재가 방문요양기관	조기검진 및 등록관리 사업 대상자 연계	가-2
학교	오류중,우신고	치매극복선도학교 지정, 학교봉사단 연계	가-2
주민조직	치매전문봉사단 운영	동아리 : 쓰담채, 맥가이버, 누리*봄, 맑은 누리	가-2
		가가호호 기억친구, 50+건강코디네이터 연계 및 관리	

자원투입 계획

■ 인력

구 분			인원(명)	역할
방문건강 관리		보건직	1	총 괄
		간호직	1	방문건강관리사업 총괄
		의무직(의사)	1	방문진료
		간호직	2	계획수립 및 운영, 인력, 예산관리 등
		무기계약직 방문간호사(23), 간호직(6)	29	동 주민센터에서 방문간호 및 소그룹활동 운영
		기간제 방문간호사	3	동 주민센터에서 방문간호 및 소그룹활동 운영
치매 관리	치매 안심센터 (위탁)	센터장(의사)	1	센터운영 총괄/진료
		팀장(간호사)	1	센터업무 총괄
		간호사	10	조기검진(정밀검진), 치료비지원, 등록관리
		사회복지사	3	인식개선, 홍보, 자원강화
		작업·음악치료사	5	등록관리(인지건강프로그램운영)
		행정요원	1	행정
	보건소	간호직	1	치매관리사업 총괄
건강돌봄서비스		지소팀장	1	보건지소사업 총괄
		사업담당(간호사)	1	건강돌봄서비스사업 총괄
		기간제(의사)	1	건강돌봄 대상자 건강 및 포괄 평가, 케어플랜 수립
		기간제(간호사)	2	건강돌봄대상자 건강평가 케어플랜 시행 대상자 건강평가 재택연계 및 모니터링
		기간제(영양사)	1	건강돌봄대상자 영양평가 케어플랜 시행
		기간제(운동사 또는 작업치료사)	1	건강돌봄대상자 운동능력평가 케어플랜 시행
		기간제(사회복지사)	1	건강돌봄대상자 사회적 욕구 파악, 필요자원 연계 관리

■ 예산 (단위 : 천원)

세부과제명(사업명)		소 계	재원별 구분				비고
			국비	시비	구비	기타	
방문건강관리사업		1,443,232	294,189	731,008	418,035		
치매관리	치매관리사업	1,200,000	600,000	300,000	300,000		
	치매치료관리비	168,000	50,400	58,800	58,800		
	중증치매공공후견	6,000	3,000	1,500	1,500		
	치매안심센터 셔틀버스운영	72,000			72,000		
건강돌봄 서비스	건강돌봄서비스사업	242,000		181,500	60,500		
	재택의료서비스사업	35,000		35,000			
총 계		3,166,232	947,589	1,307,808	910,835		

추진일정

구 분		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
방문건강관리 사업	방문건강관리등록사업	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	소모임(소그룹)건강프로그램								▸	▸	▸	▸	▸
치매관리	치매고위험군 집중관리	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	치매정밀검진	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	맞춤형 인지프로그램 운영	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	치매등록관리	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
건강돌봄서비스	건강돌봄 전문분야 인력 인력 채용		▸	▸	▸								
	건강돌봄 대상자 발굴 및 등록관리			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	건강돌봄 사례회의 및 간담회			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	재택의료대상자 발굴 및 등록관리	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸

자체평가 방안

■ 시 기 : 2022년 1월

■ 목 적 : 평가지표에 의한 평가결과 점수화로 효율적인 운영정도를 평가하여 향후 사업계획에 반영

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	배 점
투입 (30점)	인 력 (10점)	전담인력 질관리 (역량강화교육 이수)	① 90 % 이수 ② 80~99% 이수 ③ 80% 미만 이수	① 10점 ② 8점 ③ 5점
	예산 (10점)	예산 집행 비율	① 90% 이상 ② 85% 이상 ~ 90% 미만 ③ 85% 미만	① 10점 ② 8점 ③ 5점
	체계구축 (10점)	건강돌봄서비스 돌봄체계 구축	① 구축 ② 미구축	① 10점 / ② 5점
산출 (60점)	방문건강 관리 (25점)	방문건강관리 건수 (직접·내소)	① 16,000명 이상 ② 15,999명 이하	① 10점 / ② 5점
		소모임 운영 그룹수	① 10개 이상 ② 8~9개 ③ 5개 이하	① 15점 ② 10점 ③ 5점
	돌봄서비스 (10점)	등록 관리자 수	① 45명 이상 ② 44명 이하	① 10점 / ② 5점
	치매관리 (25점)	고위험군 선별검진자 수	① 1,500 이상 ② 1,499 이상 ~ 1,400건 이하 ③ 1,399 이하	① 10점 ② 8점 ③ 5점
		60세이상 정밀검진자 수	① 660 이상 ② 659 이상 ~ 600건 이하 ③ 599 이하	① 15점 ② 10점 ③ 5점
결과 (10점)	성과지표 달성 (10점)	성과지표 달성 비율	① 95% 이상 ② 90%이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 10점 ② 8점 ③ 5점
합 계				100

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
소모임(소그룹)건강프로그램운영(회)	80	○ 산출근거 : 10개소x8회 = 80회 ○ 지표설명 : 허약노인대상 소모임 건강프로그램운영 횟수	내부자료 (결과보고서)
방문간호 신규등록수(명)	1,600	○ 산출근거 : 코로나상황으로 20년대비 하향 ※ 16개동 × 신규등록자 100명 ○ 지표설명 : 만65세이상의 신규등록자수	공공보건포털 (PHIS)
방문건강관리지역자원연계비율(%)	60.0	○ 산출근거 : 전년목표대비 100%p 상향 ○ 지표설명 : 방문건강관리(직접방문)건수 대비 대상자에게 보건소 내·외 자원을 실제 연계서비스 건수에 대한 비율	공공보건포털 (PHIS)

	만 75세 진입자 선별검진자 수	1,500	○ 산출근거 : 연간 선별검진건수(월125건×12개월 ○ 지표설명: 2020.12월기준 만 75세 진입자의 50%	내부보고 ANSYS시스템
	인지저하자율 (%)	18	○ 산출근거 : 최근 2년 평균 수치 ○ 지표설명 : 60세 이상 선별검진자중 인지저하자 발견율	내부보고 ANSYS시스템
	건강돌봄서비스 제공 건수	1,400	○ 산출근거 : 전년 실적 수준 유지 ※ 대상자수(45명) X 전문분야 서비스제공(20~40회)횟수 ○ 지표설명 : 대부분의 대상자가 고령으로 건강 건강행태 변화를 위한 접근빈도를 지표로 설정함	생활복지통합정보시스템, 내부보고

담당자	담당부서	담당업무	담당자	전화번호
	지역보건과 방문보건팀	방문보건사업 (인력 및 운영)	권희정	860-3283
	지역보건과 방문보건팀	방문보건사업 (예산)	윤수현	860-2437
	지역보건과 방문보건팀	치매관리사업	조혜영	860-3273
	구로구치매안심센터	센터사업총괄업무	손은실	2612-7041
	보건행정과 G밸리보건지소팀	건강돌봄서비스사업	김경옥	860-8176

전 략 1	**Ⅲ. 지역사회기반 건강관리 체계 구축**
추진과제	**Ⅲ-나. 주민참여기반 지역사회 건강관리 체계 강화**
필 요 성	■ 낮은 주민참여 수준의 개인 행태 변화를 강조한 보건사업에서 주민 요구에 맞추어 지역의 건강수준을 높이는 보건사업으로 개념 확대 필요하며 **주민이 살고 있는 지역사회(마을) 중심의 자발적인 주민주도 건강문제 해결 요구** ■ 만성질환(고혈압, 당뇨병)에 이환될 경우 건강생활수준 및 삶의 질 저하를 초래함에 따라 대사증후군 예방·관리를 통해 생활습관을 개선하여 지역주민의 건강수준을 향상시키기 위함 ■ 지역 간 건강격차 완화를 위한 생활권별 보건기관 확충 필요 ○ 지역 간 건강격차를 해소하고 생활권별 맞춤형 건강 서비스 제공을 위하여 오류·수궁 생활권의 오류보건지소, 구로·가리봉 생활권의 G밸리보건지소에 이어, 개봉·고척 생활권을 포함하는 건강생활지원센터 설치 추진
사업목적	■ 지역주민이 스스로 마을의 문제점을 찾고 해결해 가는 「건강마을공동체」 운영을 통해 주인의식을 고취하고 풀뿌리 민주주의 실천하며 **자발적으로 주민이 도출한 지역의 건강문제 해결을 위한 지역자원 발굴 및 연계를 강화**함 ○ 마을에서 재능기부를 할 수 있는 장을 마련해 줌으로써 지역주민의 참여기회를 확대하고, 보건소와 주민이 서로 파트너가 되어 공통의 건강문제를 해결 ■ 지역주민의 가까운 곳에서 보건의료 서비스를 제공하여 지역사회 건강격차를 해소하고, 만성질환 예방관리 및 건강생활습관 개선을 통해 지역주민 건강수준 향상 ■ 지역특성을 반영한 마을단위 맞춤형 공공보건서비스 제공 및 서비스 접근성 향상 ■ **지역밀착형 공공보건기관을 생활권별 운영을 위한 개봉·고척생활권에 보건기관 확충 노력**으로 지역특성을 반영한 생활권별 맞춤형 공공보건서비스 제공 및 서비스 접근성 향상을 위함
코로나19로 인한 변동사항	**■ 나-1. 건강마을공동체 활성화** ○ 코로나19로 인해 사업체계, 사업대상자 선정 등 변동된 사항 - 사업체계 : 실내에서 진행하는 사업 전면 금지 사업 추진을 위한 회의 후 식사 전면 금지 공모전 후의 운영위원회 및 시상식 시행 불가 주민조직의 의사를 반영하여, 온라인 교육으로 진행 추진 **■ 나-2. 참여형 오류보건지소 운영** ○ 사업대상자 · 코로나 의심증상 및 체온 확인상 특이사항 없는 지역주민 ○ 사업내용 · 사회적 거리두기 수칙에 따른 소규모 대면 및 비대면 교육 운영 - 1:1교육 및 10인이하 대면 교육 - 비대면 온라인 교육(ZOOM화상채널) 운영

■ **나-3. 참여형 G밸리보건지소 운영 :** 코로나19 진행 상황을 고려한 유동적 추진

언택트 (비대면) 서비스 지원	생활 속 거리두기 유지 (대면)
▷ZOOM(줌) 비대면 1:1 마음건강 상담 진행 ▷ZOOM(줌) 화상회의를 통한 강의 진행 ▷[코로나NO-건강에브리데이] 네이버밴드를 이용한 건강증진 교육자료 개재 ▷우편(택배)발송을 통한 프로그램 재료 및 건강수첩 등 교육도구 배부	▷보건지소 1:1 대면 마음건강 상담 진행 ▷소그룹 보건지소 건강소모임 운영 ▷전문 인력의 소규모 대면 강의 프로그램 진행 ▷가정 및 직장으로 찾아가는 마음건강실천 모니터링
코로나19 사회적 거리두기 2단계 이상 지속 시	코로나19 사회적 거리두기 1단계 이하 경감 시 또는 코로나19 종식 단계

■ **나-4. 보건기관 확충 : 개봉 고척생활권 설치 준비**

○ 코로나19 확산방지 대책에 따라 주민 의견 수렴을 위한 사전회의 미개최

->도시계획과 주관하에 고척동 생활권 주민에게 우편 설문조사 실시 예정(입주 가능 보건 사업 검토)

사업대상

■ **나-1. 건강마을공동체 활성화**

○ 구로구 전 지역주민

○ 건강마을공동체 건강지도자 180명

연번	동	인원	연번	동	인원	연번	동	인원	연번	동	인원
1	신도림동	11	5	구로4동	14	9	고척2동	9	13	오류1동	9
2	구로1동	8	6	구로5동	15	10	개봉1동	45	14	오류2동	10
3	구로2동	9	7	가리봉동	15	11	개봉2동	11			
4	구로3동	7	8	고척1동	11	12	개봉3동	6			
합계	180명										

■ **나-2. 참여형 오류보건지소 운영**

○ 오류1·2동,수궁동,항동 지역주민 약 102,053명[1] 중 약 4,000명[2]

1) 구로구 오류1·2동, 수궁동, 항동 주민등록인구 현황(2020년), 2) 해당동 주민등록인구 4% 수준

※ 추계방법 및 선정이유 : 지역주민의 건강격차 해소를 위한 관할 인구 수

○ 주민참여로 운영되는 소모임 및 동아리 3개

※ 추계방법 및 선정이유 : 주민 참여활성화를 위한 보건지소 운영 가능 모임 및 동아리 수

■ **나-3. 참여형 G밸리보건지소 운영**

○ 구로3동·가리봉동,구로4동 지역주민 약 54,095명1) 중 약 3,300명2)

1) 구로구 구로3동,가리봉동,구로4동 주민등록인구 현황(2020년 6월), 2) 해당동 주민등록인구 6% 수준

※ 추계방법 및 선정이유 : 독거노인 및 건강취약인구 비율이 높은 가리봉동과 구로3동,구로4동 주민의 건강격차 해소

○ 주민 참여 건강증진 건강소모임 및 동아리 4개

※ 추계방법 및 선정이유 : 주민참여 활성화를 위한 보건지소 운영 가능 동아리 수

■ **나-4. 보건기관 확충 : 개봉고척 생활권 설치 준비**

○ 개봉·고척 생활권 보건지소(건강생활지원센터) 설치 준비

: **'20년 구로구 보건지소(건강생활지원센터) 2개소 ⇒ '21년 2개소 유지**

○ 추계 방법 : 보건지소(건강생활지원센터) 개소 시설 수

○ 선정 이유 : 보건의료 인프라 확충을 위한 공공보건의료서비스 시설 확충 개소 수

주요내용

■ **나-1. 건강마을공동체 활성화**

1. 건강마을공동체 구성

○ 목적 : 지역사회의 보건문제 및 건강증진 사업 발굴 수행하여 주민 건강증진 도모

○ 대상 : 관내 주민

○ 목표 : 건강마을공동체(주민조직) 구성 · 운영

○ 방법 : 지역문제에 관심있는 주민 발굴하여 주민조직을 구성하고, 구성된 주민조직이 지속 유지될 수 있도록 꾸준한 소모임 활동 제시

○ 내용 : 건강마을공동체의 정기 및 수시 회의, 동아리 활동 등 "주민-주민" 또는 "주민-보건소" 간의 활발한 의견 교류로 도출된 수요도를 집약하여 마을건강에 해가 되는 요소를 발굴하고 제거하거나 건강증진을 위한 활동 실시

※ 주민조직 구성현황

동 별	주민조직	소모임조직	동 별	주민조직	소모임조직
고척1동	높은자리마을	구로기타앙상블	신도림동	풀꽃사랑	다육이 가꾸기
고척2동	깔깔마을	웃음치료(오카리나) 외1	구로1동	구일진또배기	하모니카
개봉1동	잣절마을	서예 외 7	구로2동	구로장수마을	타악퍼포먼스
개봉2동	사랑나눔마을	냅킨공예	구로3동	스마트마을	필라테스
개봉3동	보· 걷· 소	마을가꾸기	구로4동	햇살마을	차문화 만들기
오류1동	버드나무아래	도란도란(바느질)	구로5동	셀라	라인댄스, 아름봉사단
오류2동	오류건강마을	바느질 모임	가리봉동	에코레빗	천연제품 만들기

2. 구로건강마을네트워크 협의체 운영

○ 기간 : 연 중

○ 대상 : 각 주민조직 대표자

○ 목표 : 연 2회 월례회의 실시(상하반기 각 1회씩)

※코로나 상황에 따라 변동할 수 있음

○ 방법 : 코로나 종식 전은 ZOOM을 이용한 비대면 회의, 종식 후에는 오프라인 회의 예정.

동별 주민조직 마을소통 기회 확대, 의견수렴 및 보건 이슈 공유

※ 대표자 회의 임원진 구성(그 외 동 대표 회원자격)

연번	직위	성명	동	연번	직위	성명	동	연번	직위	성명	동
1	회장	길 ○ ○	가리봉동	3	부회장	이 ○ ○	구로4동	5	감사	이 ○ ○	오류2동
2	부회장	김 ○ ○	개봉3동	4	총무	이 ○ ○	구로5동	6	서기	최 ○ ○	오류1동

3. 주민조직 및 소모임 활성화

구분	소모임 운영	주민조직(마을별) 정기회의
기간	연 중	연 중
대상	건강리더 또는 관심 있는 지역주민	건강리더
목표	건강마을공동체 별 1개 이상 소모임 운영	연 2회 운영(상하반기 각 1회씩) ※코로나 상황에 따라 변동할 수 있음.
방법	회원간 재능기부, 또는 동아리 특성에 따라 보건소에서 강사료 및 재료비 등 지원	건강지도자 및 보건소 담당자가 함께 월 1회 이상 월례회의 실시 (주민조직 사정에 따라 유연하게 운영)
내용	- 공통의 관심사를 주제로 소모임 결성하여 배움, 나눔, 소통의 시간을 갖음(동기유발), 주민조직의 지속 가능성 확보 - 단순 동아리 회원을 건강지도자로 흡수	- 마을사업 토론, 계획수립, 실천

4. 지역사회 건강의제 발굴 및 해결활동

구분	건강생활실천 캠페인 및 홍보	마을별 특화사업 발굴실시
기간	연 중	연 중
대상	지역주민	지역주민, 건강지도자
목표	연 2회(상하반기 각 1회씩) ※코로나 상황에 따라 변동할 수 있음	건강마을공동체 별 공동과제 또는 개별과제 수행
방법	건강생활실천 전파를 위한 캠페인 운영	① 각 마을별 주민조직 구성 건강마을공동체별 활동을 통해 마을의 보건 우선사업 선정 및 해결전략 수립 ② 보건소와 지역자원과의 파트너쉽 형성 ③ 사업계획 및 실시(수정, 보완) ④ 환류
내용	건강생활실천 사업 홍보, 보건건강 안내문 배부, 건강도시팀 사업과 연계하여 진행	웃음치료 강의, 아토피 예방 동화구연, 보건소 마을거리조성, 지역축제 참여 및 지역사회 재능환원, 경로당 고혈압 관리사업 등

5. 건강지도자 교육

○ 기간 : 연 중

○ 대상 : 건강지도자

○ 목표 : 연 2회(상하반기 각1회씩)

※코로나 상황에 따라 변동할 수 있음

○ 방법
- 월례회의시 병행 실시 : 전체 동 월례회의 시 역량강화 교육 병행(임원 회의시 주제 선정)
- 주민조직 의식 함향 교육 : 상반기(또는 하반기) 마을별 1~2명씩 신청받아 진행
○ 내용 : 마을사업에 활용될 수 있는 주제, 공동체 또는 건강지도자 의식 함양 등에 도움이 되는 주제를 선정하여 진행

6. 사업성과 공유
○ 목적 : 한해의 성과 및 활동사항을 건강마을공동체가 공유하여 소통·화합 및 연대 강화
○ 대상 : 구로건강마을네트워크, 건강지도자
○ 방법 : 연 1회(12월) 건강마을공동체 활동사항 공유
※코로나 상황에 따라 변동할 수 있음

7. 주민조직 전용공간 "건강나눔지원센터" 운영
○ 명칭 : 건강나눔지원센터
○ 위치 : 구로구 고척로25길 7(개봉동)
○ 방법 : 어린이건강체험관 관리자와 주민조직이 함께 운영
※코로나 상황에 따라 변동할 수 있음
○ 내용
- 개봉1동 건강마을공동체(잣절마을) 거점
- 주민조직 회의 및 소모임 운영장소로 이용
- 건강관리마일리지사업 등 보건사업 활동 장소로 활용
- 필요시 잣절마을건강네트워크 대표자회의 승인을 얻은 후 사용

■ 나-2. 참여형 오류보건지소 운영

1. 만성질환관리센터 운영 : 대사증후군 및 만성질환 검진
○ 대상 : 만 20세 이상의 지역주민
○ 장소 : 오류보건지소 1층 만성질환관리센터
○ 방법 : 기초 설문 조사와 검진 결과에 기반하여 생활습관개선 위한 운동·영양 상담,교육
○ 내용
· 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤, 중성지방, 체성분검사 및 복부둘레 측정, 기초생활습관 조사
· 혈관나이 및 스트레스 검사
· 관리군 판정에 따른 3·6·9·12개월 추구관리

2. 운동 및 영양교육 프로그램 운영
○ 대상 : 운영 프로그램에 관심있는 지역주민
○ 장소 : 오류보건지소 2층 건강튼튼활력공간
○ 방법 : 감염병 전파 예방 위해 소규모 교육 또는 화상채널(ZOOM) 활용한 비대면 교육 진행
○ 내용
· 코로나19 장기화에 따른 신체활동 감소·무력감 등을 해소하기 위한 운동 교육
· 코로나19 장기화에 따른 영양섭취 불균형 및 식습관 개선 위한 영양 교육

3. 보건소 연계 건강 프로그램 운영
○ 대상 : 운영 프로그램 관심있는 지역주민
○ 장소 : 오류보건지소 2층 건강튼튼활력공간
○ 방법 : 분기 별 참여자 모집 및 프로그램 운영
○ 내용 : 지역내 다양한 자원을 연계하여 건강증진 프로그램을 운영하여 만성질환예방 및 건강생활습관 개선
(치매예방, 마음건강, 영유아·모성, 고혈압·당뇨 교육 등)

4. 건강지도자 양성 및 운영
○ 대상 : 주민참여 활동을 주도적으로 추진 할 역량을 갖춘 지역주민
○ 장소 : 오류보건지소 2층 건강튼튼활력공간
○ 방법 : 건강지도자 양성교육 수료후 마을 건강지킴이 활동
○ 내용
· 자발적 주민참여 분위기 조성으로 마을의 건강문제 발굴 및 해결방안 모색
· 임원진 선출하여 건강지도자 조직 구성 후 역량강화 교육(의사소통 강의 등) 및 지속적 회의를 통한 질향상 도모

5. 소모임·자조모임 활성화(지역건강공동체 구성)
○ 대상 : 운영 프로그램에 관심있는 지역주민

○ 장소 : 오류보건지소 2층 건강튼튼활력공간
○ 방법 : 건강지도자 소모임 및 자조모임 운영
○ 내용
· 건강지도자를 주축으로 한 소모임을 구성하여 건강증진 프로그램 운영
· 주민 요구도를 반영한 자조모임을 조직하여, 구성원간 활발한 교류를 통해 동기와 소속감을 고취
· 다양한 주민 참여 모임들이 활성화 되도록 활동지원 및 정서적지지

■ 나-3. 참여형 G밸리보건지소 운영

1. 만성질환관리센터 운영

❍ 대 상 : 만 20세 이상 지역주민 누구나
❍ 장 소 : G밸리보건지소 만성질환관리센터
❍ 방 법 : 검진결과에 따라 생활습관 개선의 운동, 영양 전문상담
❍ 검진내용
- 대사증후군검진 : 혈압, 혈당, 콜레스테롤, 허리둘레, 체성분측정 등
- 만성질환검진 : 혈압, 혈당, 허리둘레, 체성분측정 등
- 스트레스, 혈관건강 검사 : 자율신경계를 통한 스트레스, 혈액순환 상태 등
- 체성분 측정 및 근력측정, 신체평형능력 및 다각적 운동평가(FRA) 측정

❍ 운영내용
- 건강위험요인에 따른 개인별 상담 제공(영양, 운동, 금연 등)
- 검진결과에 따라 건강단계별로 분류하여 재검 및 지속관리
- 체성분측정 결과에 따라 만성질환 상담 서비스 진행
- 신체평형능력 분석을 통한 하지근력 측정, 감각계, 신경계 등 균형능력 측정
- 신체활동 운동프로그램 연계 서비스를 제공하여 개인 체력 수준 향상
- 코로나19 대응상황에 주의하여 방역수칙 준수하여 시행

2. 언택트 건강증진 네이버 밴드 "G밸리보건지소 - 건강에브리 데이"운영

❍ 대 상 : 관할 지역주민 누구나
❍ 방 법 : 네이버밴드 다운로드하여 [G밸리보건지소 - 건강에브리데이] 가입
❍ 내 용
- [신체활동, 마음건강, 영양] 분야별 건강정보 및 교육 영상 업로드
- 가정에서 스스로 건강생활 실천을 위한 건강한 분위기 조성
- 월 1회 깜짝미션 [순간포착 G밸리] 우수참여자 지정, 주민 참여 독려
- 코로나19 극복을 위한 감염병 예방 수칙 및 안내 실시
- 밴드(SNS) 질의응답 상담 창구 마련하여 양방향 소통서비스를 진행
- [G밸리 건강 알리미] 구로구 사업 홍보 등 공공보건의료 접근성 향상
- [G밸리보건지소] 카카오 채널 문자안내서비스 및 실시간 채팅서비스로 지역 주민과 늘 함께 가까이에서 소통하는 구로구의 적극적 이미지 향상

3. 비대면 영양프로그램 "언택트 집콕, 저염COOK" 운영

❍ 대 상 : 관할 지역주민 누구나
❍ 장 소 : G밸리보건지소, 대상자 각 가정
❍ 방 법 : 염도계 대여를 통해 가정에서 저염 식생활 실천
❍ 내 용
- 식습관 평가 후 염도계 대여 (대여기간 4주~8주)
- 언택트 영양교육 및 상담 (카카오 채널 활용)
  · 주1회 자체제작 영상 전송으로 영양교육
  · 집밥 염도 측정 사진 전송 등으로 피드백 및 상시 영양 상담
- 코로나19 대응상황에 주의하여 방역수칙 준수하여 시행

4. G밸리보건지소 건강챌린지"G밸리보건지소 갈래? 건강해질래!"운영

❍ 대 상 : 관할 지역주민 누구나
❍ 방 법 : 건강측정을 통해 본인의 건강상태 및 문제점을 인지하고, 8주간의 언택트 프로그램 참여를 통한 건강행태 변화 및 실천
❍ 내 용
- (대면) 체성분, 허리둘레, 혈압 측정을 통한 건강평가 및 맞춤형 상담
- (비대면) 지속적 실천 및 행동 강화를 위해 언택트 교육 및 상담

- 네이버 밴드 및 카카오 채널을 통한 건강 정보 제공
- G밸리보건지소 소식, 건강뉴스(코로나, 질환 등) 등 정보 제공
- 카카오 채널 및 밴드 댓글 기능 활용하여 상시 1:1 운동·영양상담
- 동기부여를 위해 우수참여자 인센티브 제공
- 건강평가에 따라 G밸리보건지소 프로그램 연계
(대사증후군 검진, 만성질환 검진, 토닥토닥 마음상담 등)

5. 마음건강상담실 "토닥토닥 심리상담실" 운영

❍ 대 상 : 지역주민 누구나
❍ 장 소 : G밸리보건지소 심리상담실
❍ 내 용
- 스트레스관리, 갈등해결, 자존감 강화 상담
- 마음건강 선별검진 및 다양한 심리검사를 통한 1:1 심리상담 제공
- 마음건강 관련 정보제공 및 건강증진 독서모임 및 도서실 운영
- 코로나19 사회적 거리두기 단계에 따른 줌(ZOOM,화상회의) 상담 제공
- 코로나19 대응상황에 주의하여 방역수칙 준수하여 시행

6. 언택트 마음건강프로그램 [슬기로운 마음방역챌린지] 운영

❍ 대 상 : 지역주민 누구나
❍ 장 소 : 대상자 각 가정
❍ 내 용
- 코로나블루 예방 및 심리적 안정도모를 위하여 사회적 거리두기를 유지하는 언택트 프로그램 운영
- 코로나19에 지친 지역주민을 응원하는 스트레스 완화 프로그램 구성, 운영
- 네이버밴드 및 카카오채널을 통한 마음건강 관련 정보제공 및 건강증진 자료 온라인 게시
- 코로나19 사회적 거리두기 단계에 따른 줌(ZOOM, 화상회의) 강의 제공
- 코로나19 대응상황에 주의하여 방역수칙 준수하여 시행

7. G밸리보건지소 건강지도자 양성과정 운영

❍ 대 상 : 주민참여 활동을 주도적으로 할 역량을 갖춘 지역주민
❍ 장 소 : G밸리보건지소 프로그램실 및 각 가정
❍ 방 법 : 코로나19 상황에 따른 유동적 방법으로 대면/비대면을 고려한 교육 방법 제시
마을의 건강지킴이가 되어 구로3동,가리봉동,구로4동에 적합한 프로그램 계획과 운영
재능기부 활동 시행 및 역량강화
❍ 내 용
- 주민이 직접 참여하여 마을의 건강문제 발굴 및 해결방안 모색
- 신체활동, 영양, 만성질환관리, 영유아, 모성, 치매예방, 마을 환경 정비 등 다양한 마을의 문제에 대하여 토론하고 문제 제시 및 해결과정을 함께 토의함
- 네이버밴드 및 카카오채널을 통한 역량강화 관련 정보제공 및 건강증진 자료 온라인 게시
- 코로나19 사회적 거리두기 단계에 따른 줌(ZOOM, 화상회의) 강의 제공
- 코로나19 대응상황에 주의하여 방역수칙 준수하여 시행

8. G밸리보건지소 건강소모임 활성화

❍ 대 상 : 프로그램 참여자 및 건강지도자를 주축으로 한 지역주민 누구나
❍ 장 소 : 대상자 각 가정 및 G밸리보건지소
❍ 방 법 : 대면/비대면을 통한 건강소모임 회원 모임 지속
❍ 내 용
- 사회적 거리두기를 유지하는 대면/비대면 유동적 방법으로 주민조직 운영 지속
- 보건지소에서 건강소모임의 지속적 활동을 지원하고 역량강화를 통한 주민 자체적 활동 동기 유발
- 오픈 채팅방 및 줌(ZOOM) 화상회의를 통한 주민들과의 꾸준한 만남으로 소통 및 친밀감 제공
- 코로나19 대응상황에 주의하여 방역수칙 준수하여 시행

■ 나-4. 보건기관 확충 : 개봉고척 생활권 설치 준비

○ 개봉고척 생활권 보건지소(건강생활지원센터) 설치 준비
- 위치 : 고척동(교정시설 이적지) 제2행정타운
- 사업기간 : 2020. 1 ~ 2024. 2 ('24년 개소)
- 추진내용 : 공모사전준비(주민의견수렴 및 입주가능 사업 검토) ⇒ 공모신청 ⇒ 사업비 교부 ⇒ 공사 착공

⇒ 보건지소(건강생활지원센터) 개소

- 규모 : 1,700㎡ (연면적 500평) 이상
- 수행사업 : 지역특화형, 건강관리사업, 금연, 절주, 만성질환예방관리 등 기본사업
- 주요추진일정(2021년) : 공모 사전 준비

※ 생활SOC 복합화 사업 공모와 함께 추진(도시계획과)

- 인력운영 : 센터장 1명 포함 20명 이상(의사, 간호사, 물리치료사 등)

연계·협력

■ **주민참여 활성화 방안**

○ **나-1. 건강마을공동체 활성화**

- 공동체 정기회의 및 네트워크 회의 시 보건소 사업 참여 유도
- 지속적인 역량교육 실시

○ **나-2. 참여형 오류보건지소 운영**

주민주도 건강증진사업 확산 및 인프라 구축

① 건강리더 지속 가능성 확보	② 건강리더 활동 강화 및 홍보
- 건강지도자 및 신체활동 자조 소모임 참여자 발굴 및 양성 - 소모임 운영 안정화 및 역량강화 교육 운영 지원 - 마을 건강문제 해결방안 논의	- 지역사회 투입 및 필요물품 지원 - 건강관리 능력 향상을 위한 역량 강화 보수교육 운영 지원 - 활동결과 환류 및 건강리더 조직화 - 홈페이지, 소식지 등 사업 홍보

■ **나-3. G밸리 보건지소 운영**

- 주민참여 사업 홍보 활성화, 민간 의료기관 등과 연계 및 협력
- 코로나19 진행 상황을 고려한 유동적 사업 추진
- 지역밀착형 언택트 사업 활성화
- 서울케어건강돌봄서비스 허브기관 및 재택의료서비스 사업 운영

■ **나-4. 보건기관 확충 : 개봉고척 생활권 설치 준비**

- 기존 조직되어 있는 직능단체, 소모임 등 연계 조직을 활용한 주민 참여 활성화 추진
- 동주민센터 협조를 통한 지역사회 기반 기관 활용 주민참여 유도

■ **지역 내외 자원 연계와 협력**

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
보건소	보건행정과	영양, 신체활동, 대사증후군 사업 등 연계	나-1
		건강증진 프로그램 운영 지원	나-2
		대사증후군, 건강관리마일리지사업, 심뇌혈관관리 사업 등 지원	니-3
		보건기관 확충 관련 공모 사전 준비	나-4
	지역보건과	프로그램 운영 지원	나-2
		영유아 모성 프로그램 운영 연계	나-3
	의약과	심리상담 후 질환자 발견 시 정신건강복지센터 연계	나-3
	치매안심센터	프로그램 운영 지원	나-2
	오류보건지소	주민조직 회의 및 소모임 운영 장소 제공	나-1
	G밸리보건지소	주민조직 회의 및 소모임 운영 장소 제공	나-1
	어린이건강체험관	주민조직 회의 및 소모임 운영 장소 제공	나-1
	건강나눔지원센터	주민조직 회의 및 소모임 운영 장소 제공	나-1
구청	기획예산과	구비 예산 확보	나-3
	재 무 과	공유재산 관리 지원, 물품취득 관리 등 지원	나-3
	총 무 과	사업전담인력 확보, 인사 및 복무 총괄	나-3
	도시계획과	교정시설 이적지 복합개발 추진(제2행정타운)연계	나-4
	각 동 주민센터	주민조직 회의 및 소모임 운영 장소 제공	나-1
	오류2동 주민센터	사업 홍보 및 주민 참여	나-2
	수궁동 주민센터	사업 홍보 및 주민 참여	나-2
	항동 주민센터	사업 홍보 및 주민 참여	나-2
	구로3동 주민센터	주민참여사업 홍보 및 지원	나-3
	가리봉동 주민센터	주민참여사업 홍보 및 지원	나-3
	개봉·고척생활권 동주민센터	사업 추진 관련 주민단체 연계 지원	나-4

구분	부서/기관명	연계·협력 내용	세부과제번호
	녹색도시과	건강마을공동체 소모임 운영 장소 제공 협조	나-1
	홍보전산과	홈페이지 및 지역신문, 소식지 등 사업 홍보 협조	나-1, 나-2
		PC,행정망 설치 및 보도자료 개최 등 홍보 전반	나-3
	구로평생학습관	주민조직 회의 및 소모임 운영 장소 제공	나-1
	교육지원과	동네배움터 평생학습프로그램 연계를 통한 주민참여	나-3
공공기관	서울교통공사	사업 홍보 및 활동장소 지원	나-2
	서울시50플러스	사업 홍보 및 활동장소 지원	나-2
	서부공원녹지사업소	공원 내 활동장소 지원	나-2
지역단체	사)대한노인회 구로구지회	보건문제(경로당 고혈압관리) 해결사업을 위한 지원	나-1
직능단체	구로3동 직능단체	주민설명회 개최 및 주민의견 수합, 홍보 및 주민참여	나-3
	가리봉동 직능단체	주민설명회 개최 및 주민의견 수합, 홍보 및 주민참여	나-3
	개봉·고척생활권 동 직능단체	지역사회 의견 수합 및 의견제시, 주민참여	나-4
복지기관	관내 경로당 및 복지관 등	마을문제 해결 사업 대상 및 장소 제공	나-1
	구로종합사회복지관	만성질환예방관리 사업 추진 협력	나-3
	다문화건강가정지원센터	다문화가정 대상 프로그램 연계 및 건강관리	나-3
의료기관	아름제일여성병원	건강생활실천 홍보활동 참여 및 지원	나-1
	더세인트요양병원	건강강좌 운영	나-2
	장성효요양병원	건강강좌 및 만성질환 연계 관리	나-3
	세란의원	건강강좌 및 만성질환 연계 관리	나-3
	관할지역 인근 약국	건강강좌 및 만성질환 연계 관리	나-3
교육기관	매봉초등학교	개봉1동 매봉초가족건강교실 소모임 운영 장소 제공	나-1
	서울오류남초등학교	가정통신문 게재 및 홍보	나-2
	한성대 사회복지심리상담학과	심리상담 인력풀 제공 및 자문	나-3
주민조직	구로건강마을네트워크	주민조직 운영, 보건문제 해결 활동	나-1
	잣절마을건강네트워크	주민조직 운영, 보건문제 해결 활동	나-1
	오류보건지소 건강지도자	오류보건지소 주민참여 사업 협력 운영	나-2
	G밸리보건지소 건강지도자	G밸리보건지소 주민참여 사업 협력 운영	나-3
	버들마을주민공동체	사업 홍보 및 주민 참여	나-2
	마을별 소모임, 건강공동체	지역사회 의견수합 및 의견제시, 주민참여	나-4

자원투입 계획

■ 인력

구 분		인원(명)	역할
건강마을공동체	보건직	2	건강마을공동체 담당
참여형 오류보건지소	간호직	2	보건지소 총괄 운영, 주민참여사업 운영
	시간선택제(영양사)	1	건강생활실천(영양) 계획·운영, 만성질환관리사업 관리
	기간제(영양사, 운동사)	2	대사증후군(만성질환) 검진·상담, 영양·운동 사업 운영 지원·관리
G밸리 보건지소	간호직	2	보건지소 총괄 운영, 만성질환예방건강관리사업 추진
	시간선택제(운동사)	1	신체활동 프로그램 계획 및 운영, 대사증후군 검진 및 상담
	시간선택제(영양사)	1	영양프로그램 계획 및 운영, 건강마을공동체 사업 추진
	기간제(임상심리상담사)	1	마음건강상담(1:1 상담 및 그룹 상담프로그램)
보건기관 확충	간호직	1	사업총괄, 보건의료인프라 확충 사업 추진

■ 예산

(단위 : 천원)

세부과제명(사업명)		소 계	재원별 구분				비고
			국비	시비	구비	기타	
건강마을공동체 활성화		51,000	25,500	7,650	17,850		
오류보건지소	운영비	84,740	-	43,000	41,740		
	인건비	68,088	-	-	68,088		
G밸리 보건지소	운영비	90,756	-	43,000	47,756		
	인건비	68,682	-	-	68,682		
보건기관 확충 준비		0	0	0	0		

추진일정

구 분		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
건강마을공동체 활성화	건강마을네트워크 월례회의						▸						▸
	소모임 운영						▸						▸
	평가보고회												▸
참여형 오류보건지소 운영	만성질환관리센터 운영			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	건강 프로그램 운영			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	건강지도자 양성 및 운영			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	소모임·자조모임 실시			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
참여형 G밸리 보건지소 운영	만성질환 관리센터 운영			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	프로그램실 및 심리상담실 운영			▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
	G밸리보건지소 건강마을 공동체 (건강지도자 양성 및 건강소모임 운영)							▸	▸	▸	▸	▸	▸
	주민참여 언택트 사업 활성화					▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
보건기관 확충 (고척개봉생활권)	지역사회 의견 수합			▸	▸								
	공모 참여계획 수립				▸	▸							

자체평가 방안

■ 시 기 : 2022년 1월

■ 목 적 : 평가지표에 의한 평가결과 점수화로 효율적인 운영정도를 평가하여 향후 사업계획에 반영

구 분	평가지표	평가항목	평가기준	배 점
투입 (20점)	인 력 (10점)	전담인력 질관리 (역량강화교육 이수)	① 90 % 이수 ② 80~99% 이수 ③ 80% 미만 이수	① 10점 ② 8점 ③ 5점
	예산 (10점)	예산 집행 비율	① 90% 이상 ② 85% 이상 ~ 90% 미만 ③ 85% 미만	① 10점 ② 8점 ③ 5점
산출 (70점)	건강마을공동체 활성화 (30점)	구로건강마을네트워크 월례회의(회)	① 7회 이상 ② 6~5회 이하 ③ 4회 이하	① 15점 ② 10점 ③ 5점
		건강캠페인 운영 건수(건)	① 5회 이상 ② 3-4회 이하 ③ 3회 이하	① 15점 ② 10점 ③ 5점
	오류보건지소 (20점)	대사증후군, 만성질환 검진 인원	① 1,500명 이상 ② 1,499명 이하	① 5점 ② 3점
		건강프로그램 참여인원 (연인원)	① 500명 이상 ② 499명 이하	① 5점 ② 3점
		소모임·자조모임 운영횟수 (회)	① 10회 이상 ② 9회 이하	① 10점 ② 5점 ③ 3점
	G밸리보건지소 (20점)	대사증후군, 만성질환 검진, 체력측정, 근력측정 검진 인원	① 1,200명 이상 ② 800명 이상 ~ 1,200명 이하 ③ 799명 이하	① 10점 ② 5점 ③ 3점
		프로그램, 심리상담실 운영(연인원)	① 1,800명 이상 ② 1,799명 이하	① 5점 ② 3점
		자조모임, 소모임 운영횟수(회)	① 20회 이상 ② 10회 이상	① 5점 ② 3점
결과 (10점)	성과지표 달성 (10점)	성과지표 달성 비율	① 95% 이상 ② 90%이상 ~ 95% 미만 ③ 90% 미만	① 10점 ② 8점 ③ 5점
합 계				100

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
건강마을네트워크 월례회의 운영 수(회)	2	○ 산출근거 : 코로나19로 인하여 전년대비 축소 운영 ○ 지표설명 : 건강마을네트워크 대표자 회의 건수	내부자료 (결과보고서)
건강마을공동체 건강 캠페인 운영 건수(건)	2	○ 산출근거 : 현재 수준 유지 ○ 지표설명 : 보건소 사업 연계 또는 단독으로 운영한 건강실천캠페인 홍보 실수 건수	내부자료 (결과보고서)
오류보건지소 주민참여 지역특화사업 발굴 건수(건)	1	○ 산출근거 : 주민참여사업 발굴 및 정착 ○ 지표설명 : 주민참여 지역특화사업 발굴 건수	내부자료 (결과보고서)
G밸리보건지소 주민참여 프로그램 운영 건수(건)	4	○ 산출근거 : 주민참여사업 발굴 및 정착 ○ 지표설명 : 주민참여 지역특화사업 진행 및 프로그램 운영건수	내부자료 (결과보고서)
보건지소(건강생활지원센터) 운영개소수	2	○ 산출근거 : 보건지소(건강생활지원센터) 개소 시설 수 ○ 지표설명 : 기설치된 보건지소 2개소 유지	내부자료

담당자	담당부서	담당업무	담당자	전화번호
	보건행정과 건강도시팀	건강마을공동체 총괄, 갑지역 담당	류가영	860-2459
	보건행정과 건강도시팀	건강마을공동체 을지역 담당	문경록	860-2591
	보건행정과 오류보건지소팀	오류보건지소 운영 및 주민참여사업 총괄	류인서	860-8161
	보건행정과 오류보건지소팀	영양프로그램 운영	김수정	860-8162
	보건행정과 G밸리보건지소팀	G밸리보건지소 운영, 주민참여사업 운영	김유미	860-8172
	보건행정과 G밸리보건지소팀	신체활동프로그램 운영	김유미	860-8172
	보건행정과 G밸리보건지소팀	영양교육프로그램 운영	안윤애	860-8173
	보건행정과 보건기획팀	보건의료 인프라 확충	김은영	860-3205

전 략 3	Ⅲ. 지역사회기반 건강관리 체계 구축
추진과제	Ⅲ-다. 지역자원 소통· 연계 활성화 및 지역사회 참여 거버넌스 구축
필 요 성	■ 1986년 오타와에서 제1차 건강증진에 관한 국제회의가 개최된 이래 건강증진에서의 지역사회의 활동 강화와 주민 참여는 중요한 요소로 강조되고 있음 ■ 보건소 자체의 역량만으로는 점차 복잡해지는 건강결정요인에 대응하기 어렵고, 사업 전 과정에서의 지역사회 단체, 주민과의 소통·협력 과정은 반드시 필요함 ■ 이에 따라 구로구보건소에서는 관련 분야의 전문가, 지역단체, 지역주민 등으로 구성된 여러 위원회를 운영하고 있고, 다양한 주민참여 기회 확대와 역량강화를 위한 전략을 수행하고 있음.
사업목적	■ 구로구 구성원 모두가 공감하는 건강문제를 도출하고, 가용 가능한 자원을 적극 발굴 ·활용하여 보건사업 모든 과정에 지역사회가 참여하는 구로구 지역보건의료사업을 수행하기 위함.
코로나19로 인한 변동사항	■ 코로나19 예방 및 확산방지에 따른 집합금지 규정으로 대면 회의 운영의 어려움 -> 온라인 회의등 비대면 회의 운영 고려
사업대상	■ 다-1. 지역사회 네트워크 구성 및 역량강화 : 보건소 위원회 9개 ■ 다-2. 주민참여 기회 확대 및 역량강화 : 주민 참여예산을 포함한 주민참여모임 6개
주요내용 및 연계·협력	■ 다-1. 지역사회 네트워크 구성 및 역량강화 ○ 대상 : 서울과 구로구 내 사업별 관련 보건의료 단체, 기관 등 ○ 방법 : 법령 및 조례에 의한 위원회, 협의회 구축 ○ 구로구 위원회 현황

운영부서	위원회 명	인원	기능 및 역할
보건 행정과	지역보건의료심의위원회	14	지역보건의료 심의 및 자문
	건강생활실천협의회	15	통합건강증진사업 연계·협력 논의 및 자문
지역 보건과	치매안심센터 운영위원회	7	치매사업 운영 전반 점검 및 평가
	치매안심센터 자문위원회	10	치매사업 전반에 대한 자문
	지역사회중심재활사업 운영위원회	12	지역사회 중심재활사업 운영방향 논의 및 연계· 협력 강화
의약과	구로구의료지역심의지역협의체	7	치과주치의 의료비지원에 대한 심의 및 자문
	기초정신보건심의위원회	7	정신보건에 대한 주요사항 심의 및 자문
	기초정신보건심사위원회	6	정신과 입원환자 계속 입원 및 처우개선 심판
위생과	식품진흥기금운영심의회	7	기금 운영에 관한 사항에 대한 심의

■ 다-2. 주민참여 기회 확대 및 역량강화
○ 대상 : 마을 건강문제에 관심이 많고, 보건소와 함께 이 문제를 해결하고자 하는 주민
○ 방법 : 관련 분야 역량강화 교육 및 모임 참여
○ 주민 참여모임 현황

주민 참여 모임	역할	인원
구로 건강마을 네트워크	구로건강마을 공동체 계획수립, 구성원 의견수렴 및 문제해결, 대표 회의를 통한 문제 결방안 탐색과 노력	18
주민참여예산 보건분과 위원회	예산편성에 대한 주민의견 수렴 및 심의	20
금연지도원	간접흡연 예방을 위한 금연구역에서의 금연 계도 활동	20
신체활동멘토	경로당, 지역아동센터 등 취약계층 대상 신체활동 증진 프로그램 운영	54
마음건강주민교육단	자살고위험군 방문, 정기모임 등 지역사회 자살예방활동 추진	10
명예공중위생감시원	공중 위생업소 대상 점검 및 신고, 홍보 등 활동	13

추진일정

구 분	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
보건소 위원회 운영	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸
주민 참여 모임 운영	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸	▸

자체평가 방안

■ 시 기 : 2022년 1월 말

■ 방 법 : 성과지표 달성여부에 따라 평가함.

성과지표

2021년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
보건소 위원회 운영 비율(%)	95	○ 산출근거 : 현재 수준 유지 ○ 지표설명 : 전체 위원회 중 연1회이상 운영한 위원회의 비율	내부자료
주민 참여모임 운영 비율(%)	95	○ 산출근거 : 현재 수준 유지 ○ 지표설명 : 전체 주민참여 모임 중 연1회 이상 운영한 주민 참여 모임의 비율	내부자료

담당자

담당부서	담당업무	담당자	전화번호
보건행정과 보건기획팀	지역보건의료심의위원회,건강생활실천협의회	김은영	860-3205
보건행정과 보건기획팀	주민참여예산 보건분과 위원회	윤지연	860-3223
보건행정과 건강도시팀	구로 건강마을네트워크	이효주	860-3072
보건행정과 건강도시팀	금연지도원	주상규	860-3225
보건행정과 건강도시팀	신체활동 멘토	박혜빈	860-3229
지역보건과 방문보건팀	치매안심센터 운영위원회, 자문위원회	조혜영	860-3273
지역보건과 방문보건팀	지역사회중심재활사업 운영위원회	정연수	860-2562
위생과 식품위생팀	식품진흥기금운용심의회	최경원	860-3237
위생과 공중위생팀	명예공중위생감시원	이수진	860-2059
의약과 의무팀	의료지원심의지역협의체	김명희	860-2425
의약과 마음건강팀	기초정신보건심의위원회, 심사위원회	송희주	860-2344
의약과 마음건강팀	마음건강주민교육단	김은숙	860-2618

3. 3차년도(2021년) 시행계획 주요 성과지표

□ 주요 성과지표 목록

전략	중장기(제7기) 성과지표	3차년도 성과지표	구분	목표치	가중치
공공보건의료서비스 강화를 통한 건강안전망 구축	연간 미충족의료이용률(%, 조율)	연간 미충족의료이용률(%)	결과	4.4	15%
	취약계층 결핵검진 건수(건)	취약계층 결핵 검진건수(건)	산출	1,000	10%
사전예방중심의 지역보건의료 서비스 강화	성인남성흡연율(%, 조율)	금연 6개월 성공률(%)	결과	22	10%
	걷기실천율(%, 조율)	걷기캠페인 및 프로그램 운영(건)	산출	4회	5%
	혈압 인지율(%, 조율)	자기혈관숫자알기 캠페인 진행횟수(회)	산출	5회	10%
	암검진수검률(%, 조율)	암검진수검률(%)	산출	40.2	10%
	연간 자살자 수(명)	연간 자살자 수(명)	결과	80	10%
지역사회기반 건강관리 체계 구축	방문건강관리 지역자원 연계비율(%)	방문건강관리 지역자원 연계비율(%)	산출	60.0	15%
	지역사회 참여 거버넌스 구축	건강마을네트워크 월례회의 운영(회)	산출	2	10%
	보건지소(건강생활지원센터) 운영 개소 수	보건지소 운영 수(개소)	산출	2	5%

□ 주요 성과지표 측정 세부추진계획

3차년도 성과지표	목표치	정의	목표치 산출근거	측정산식	자료출처
연간 미충족 의료이용율(%)	4.4	병·의원(치과 제외)에 가고 싶을 때 가지 못한 사람의 분율	전년 대비 2.2p하향	(본인이 병의원(치과제외)에 가고 싶을 때 가지 못한 사람의 수/조사대상 응답자 수)*100	지역사회 건강조사
취약계층 결핵 검진건수(건)	1,000	보건소 검진 및 이동검진을 시행한 65세 이상 노인과 외국인 수	코로나19의 대유행으로 보건소 업무 중단되어 대폭 하향 조정	-	지역보건의료 정보시스템 (PHIS)
금연 6개월 성공률(%)	22	금연클리닉 등록자 중 6개월 금연 성공률	전년 실적대비 0.6% 상향	구로구 금연클리닉 등록자 중 (6개월 금연성공자 수/구로구 금연클리닉 등록자 중 6개월 경과된 대상자수)*100	국가금연지원센터
걷기캠페인 및 프로그램 운영(건)	4	구민의 걷기실천율을 높이기 위한 캠페인 및 프로그램 운영 건수	분기별 1회 이상 운영	대면·비대면 걷기 활성화 캠페인 및 프로그램 운영 건수	내부 결과보고서
자기혈관숫자알기 캠페인 진행횟수(회)	5	구민의 혈압인지율을 높이기위한 혈압을 측정해주는 캠페인 진행횟수	코로나19 상황으로 캠페인 진행횟수를 5회로 하향	자기혈관숫자알기 캠페인 진행 횟수	내부 결과보고서
암검진 수검률(%)	40.2	국가암검진사업 수검률	코로나19로 인한 암검진 독려 어려움으로 기존 42.2에서 2% 하향조정	만20~69세 의료급여수급권자 및 건강보험 가입 하위 50% 해당자의 수검 비율	서울시 질병관리과 공문
연간 자살자 수(명)	80	사망원인통계	19년 결과 대비 4명 감소 (1년 2명 감소 목표)	-	통계청 사망통계
방문건강관리 지역자원 연계비율(%)	60.0	방문건강관리(직접방문)건수 대비 대상자에게 보건소 내 외 자원을 실제 연계한 서비스 건수에 대한 비율	전 년 목 표 대 비 100%p 상향	(보건소내외자원연계/직접방문건수)×100	공공보건포털 (PHIS)
보건지소(건강생활지원센터) 운영 개소수(개소)	2	구로구 내 설치된 보건지소 운영 개소 수	전년수준 유지	-	내부자료 (계획 및 보고)

□ 성과지표 및 목표치 설정이유

3차년도 성과지표	목표치	정의
연간 미충족 의료이용율(%)	· 취약계층 건강 안전망 강화를 대표할 수 있는 지표	· 2019년 4.9%로, 2022년 최종 목표인 10%를 기달성한 상태로, 현재수준을 유지하고자 함.
취약계층 결핵 검진 건수(건)	· 구로구 결핵환자 발생은 서울시 자치구 중 5번째로 많음 · 전체 결핵환자 중 65세 이상 노인과 외국인에서 가장 높은 발생률 보여 취약계층 결핵 검진건수를 설정하고자 함	· 취약인구의 약 7% 대상 결핵검진을 실시하여 결핵 조기치료 및 집단감염 예방에 기여하고자 함
금연 6개월 성공률(%)	· 우리나라 정책의 주요 이슈이며, 흡연자중 금연결심자 관리로 금연성공율을 높여 성인 흡연률을 낮추기 위함	· 2020년 구로구 금연클리닉 6개월 성공률 결과치(21.4%)에 0.6% 상향하여 금연성공률을 높이는데 기여하고자 함
걷기캠페인 및 프로그램 운영(건)	· 구로구 걷기 실천율은 최근 감소세를 보여 구민 걷기 실천율을 높이기 위한 캠페인 및 분기별 걷기 프로그램을 운영하고자 함	· 2020년 걷기 활성화 캠페인을 1회로 운영하였으나, 코로나19 장기화로 비대면 캠페인 및 프로그램을 추진하여 걷기 실천율을 높이고자 함
자기혈관숫자알기 캠페인 진행횟수(회)	· 혈압인지율을 높이기 위해 캠페인 운영횟수를 증가시켜, 고혈압을 조기발견하고자 함.	· 2020년 캠페인 1회 운영하였으나 현재 코로나19 상황으로 비대면 캠페인을 추진하여 스스로 혈압관리를 할 수 있도록 하고자 함.
암검진수검률(%)	· 의료급여수급권자 및 건강보험하위 50%를 대상으로 건강 불평등을 완화하는데 적합한 지표로 사료됨	· 코로나19로 인해 암검진 독려 어려움으로 2%하향하여 실적 설정함
연간 자살자 수(명)	· 자살예방사업의 결과를 평가할 수 있는 주요 지표임	· 19년 자살사망자 수 발표가 20년 9월(통계청 자살사망통계)로 19년 자살자수 84명 대비 매년 2명 감소 목표
방문건강관리 지역자원 연계비율(%)	· 고령사회 진입에 따른 돌봄체계강화를 위하여 지역사회내 자원연계를 통해 건강관리체계를 구축하고자 함	· 20년 실적은 목표치를 336% 상회하여 달성하였으나 이는 코로나 19 장기화로 직접 방문건수는 감소한 반면 지역자원 연계 수요는 상대적으로 증가하였기 때문임. 이에 자원연계의 질적관리 및 수요와 공급의 균형을 위하여 20년 목표대비 100% 상향하여 실적을 설정함
보건지소 (건강생활지원센터) 운영 개소수(개소)	· 생활권별 지역주민의 보건의료서비스 접근성을 높이고 건강수준 격차를 완화하기 위함	· 현재 보건지소는 구로구 내 2개소('21년 기준)가 설치 · 운영 중임. 최근 설치된 2개소 지소의 운영 안정화를 위하여 현재수준을 유지

4. 지역보건의료계획 수립활동

□ 지역보건의료계획 수립단

○ 구성현황 및 명단

부서		이 름	역 할	담당 과제(업무)
구로구청		이회승	총 괄	부구청장
보건소		문영신	총괄관리	구로구보건소장
보건행정과		김영렬	총괄과장	보건행정과장
보건행정과	보건기획팀	박범석	총괄팀장	보건기획팀장
		김은영	총괄 및 과제담당	지역보건의료계획 총괄 담당 지역사회네트워크 구성 및 역량강화 (지역보건의료심의위원회, 건강생활실천협의회) 보건기관확충(개봉고척생활권보건지소(또는건강생활지원센터)설치준비)
		윤지연	과제담당	주민 참여 기회 확대 및 역량강화 (주민참여예산 보건분과 위원회)
	건강도시팀	최재린	과제팀장	건강도시팀장
		강민주	과제담당	영양(영양플러스)
		조미라	과제담당	대사증후군 예방 관리, 심뇌혈관질환 예방관리 사업 (건강관리마일리지사업)
		문경록	과제담당	아토피 천식 예방관리(환경성 질환), 절주
		박혜빈	과제담당	신체활동/비만, 주민 참여 기회 확대 및 역량강화(신체활동 멘토)
		한우석	과제담당	심뇌혈관질환 예방관리 사업 (일차의료 포함), 흡연 폐해 예방(금연클리닉)
		류가영	과제담당	건강마을공동체(주민 참여 건강증진사업) 활성화 주민 참여 기회 확대 및 역량강화(구로 건강마을공동체 네트워크)
		이효주	과제담당	흡연 폐해 예방
		주상규	과제담당	흡연 폐해 예방, 주민 참여 기회 확대 및 역량강화(금연지도원)
		황성미	과제담당	영양
	오류 보건지소팀	황영옥	과제팀장	오류보건지소팀장
		류인서	과제담당	오류보건지소 운영
	G밸리 보건지소팀	봉정민	과제팀장	G밸리보건지소팀장
		김경옥	과제담당	건강돌봄서비스 운영
		김유미	과제담당	G밸리보건지소 운영
위생과		유병철	과제과장	위생과장
위생과	식품위생팀	최은준	과제팀장	식품위생팀장
		이효선	과제담당	감염병 예방 관리 (식중독 예방)
		최경원	과제담당	지역사회 네트워크 구성 및 역량강화(식품진흥기금운용심의회)
		김현아	과제담당	안전한 먹거리 환경 조성(음식문화개선)
	식품안전팀	김일구	과제팀장	식품안전팀장
		강주경	과제담당	안전한 먹거리 환경 조성(어린이 식품안전관리)
	공중위생팀	조현주	과제팀장	공중위생팀장
		이수진	과제담당	공중위생관리, 급식관리지원센터 주민 참여 기회 확대 및 역량강화 (명예공중위생감시원)
		이상돈	과제담당	공중위생관리
지역보건과		정상임	과제과장	지역보건과장
지역보건과	방문 보건팀	정연희	과제팀장	방문보건팀장
		강민경	과제담당	취약계층 의료비 지원 사업 (희귀 난치,암 치료비), 서울형 유급병가
		권희정	과제담당	방문건강관리사업(찾동 포함)
		조혜영	과제담당	치매관리 (치매안심센터 포함) 지역사회 네트워크 구성 및 역량강화(치매지원센터 운영위원회&자문위원회)
		윤수현	과제담당	방문건강관리사업(찾동 포함)
		정연수	과제담당	지역사회 중심재활 지역사회 네트워크 구성 및 역량강화(지역사회중심재활사업 운영위원회)
	영유아 모성팀	정승재	과제팀장	영유아모성팀장
		신선희	과제담당	감염병 예방 관리 (예방접종)
		최수진	과제담당	감염병 예방 관리 (예방접종)
		김주희	과제담당	취약계층 의료비 지원 사업 (모성 관련 지원) 임신 · 출산 · 육아 관련 건강관리서비스 (모자보건)
		정광자	과제담당	취약계층 의료비 지원 사업 (모성 관련 지원) 임신 · 출산 · 육아 관련 건강관리서비스 (모자보건)
		김은희	과제담당	취약계층 의료비 지원 사업 (모성 관련 지원) 임신 · 출산 · 육아 관련 건강관리서비스 (모자보건)
		정지윤	과제담당	임신 · 출산 · 육아 관련 건강관리서비스 (모자보건)

부서		이 름	역 할	담당 과제(업무)
	방역관리팀	안향섭	과제팀장	감염병예방팀
		김진국	과제담당	급성 및 법정감염병 예방 관리
		임진화	과제담당	감염병 예방 관리
		경화순	과제담당	감염병 예방 관리
		김형중	과제담당	감염병 예방 관리 (방역)
		전은진	과제담당	감염병 예방 관리 (결핵)
의약과		최윤정	과제과장	의약과장
의 약 과	의무팀	이수경	과제팀장	의무팀장
		하지수	과제담당	진료(물리치료)
		강정아	과제담당	장애인 치과
		김명희	과제담당	구강보건사업, 지역사회 네트워크 구성 및 역량강화
		김정임	과제담당	진료(내과)
		문정은	과제담당	응급의료 사업(심폐소생술 포함)
		강민숙	과제담당	재난 안전, 지역사회 의료기관 연계 야간, 휴일 진료서비스
	약무팀	나정현	과제팀장	약무팀장
		김효연	과제담당	의약품 안전 사용 및 관리
	검진팀	현순옥	과제팀장	검진팀장
		문승창	과제담당	건강검진사업
		우경희	과제담당	암검진사업
	마음건강팀	윤선영	과제팀장	마음건강팀장
		김선영	과제담당	정신보건사업(정신건강복지센터 운영)
		김은숙	과제담당	자살예방사업
		이화정	과제담당	정신보건사업(아동청소년 정신보건사업 운영), 중독 관리, 지역사회 네트워크 구성 및 역량강화(기초정신보건심의위원회)

○ 주요 활동 내용

● 주민 의견수렴을 위한 설문지 사전회의 및 설문조사 실시

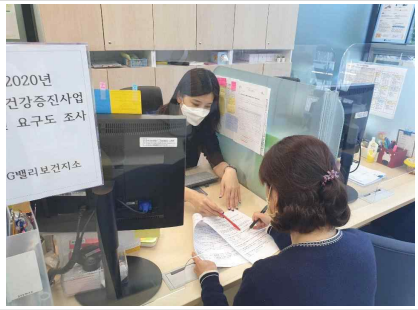
1) 주민요구 설문지(안) 사전회의

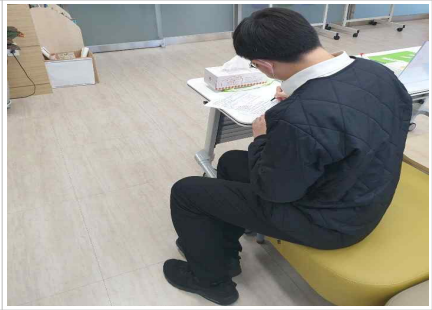
- 일 시 : 10.14(수)
- 장 소 : 구로구보건소
- 참석자 : 통합 T/F팀 사업 관계자
- 주요내용
  · 설문내용 검토
  : 비만에 대한 추가 문항(허리둘레, BMI, 체지방률 개념 인지유무), 구강건강 인식 문항 삭제
  · 설문일정 및 방법 논의

2) 주민 의견수렴을 위한 지역주민 대상 주민요구도 설문조사 실시

- 조사기간 : 2020년 10월 ~ 12월 초, 약 2개월간
- 조사실적 : 총 364명(보건소 및 보건지소 이용자 대상)
- 조사방법 : 자가 기입 설문
- 조사내용 : 총 17문항
  · 건강에 대한 관심, 코로나 바이러스 감염증-19관련 일상생활 변화, 개인 건강행태, 보건소 건강증진 프로그램 요구도 및 주민참여
  · 사업 담당자들과 설문결과 의견 교류 및 환류


사전회의




참여자 요구도 조사

● **통합건강증진사업 TF팀 정기회의 운영**

- 일　　시 : 1.7(화), 2.20(목), 3.4(수), 4.28(화), 7.29(수)
- 장　　소 : 구로구보건소
- 참석자 : 통합 T/F팀, 사업 관계자
- 주요내용
  · 구로구 건강수준 분석, 핵심성과지표 선정 및 관리를 위한 사업반 회의 운영
  · 2019년 통합건강증진사업 평가 및 결과 환류
  · 통합건강증진사업 운영 모니터링





회의 사진

□ 지역보건의료계획 수립 활동

○ 지역보건의료계획 심의 실시

● 방법 : 지역보건의료심의위원회 서면심사

● 기간 : 2021. 05. 14.(금) ~ 2021. 05.20.(수)

● 내용 : 제7기 구로구 지역보건의료계획 3차년도(2021년) 시행계획

○ 지역보건의료계획 의회 보고

● 2021년 5월. 제302회 정례회시 보고

○ 수립과정상 발생한 문제점 및 해결내용

● 코로나 19 감염병 확산

- 코로나19의 전국 대유행으로 인해 사업 담당자들이 감염병 대응 업무와 보건의료업무를 병행하고 있는 실정으로 수립과정 운영의 전반적 어려움이 있음.
- 코로나19 확산방지를 위해 건강서비스 제공방식의 다양한 변화 모색이 필요함.

제7기 지역보건의료계획 변경사유서

□ 지역명 : 서울시 구로구

□ 변경내용

○ 성과지표

변경 전			변경 후			변경사유
지표명	목표치	가중치	지표명	목표치	가중치	
취약계층 결핵 검진건수(건)	6,700	10%	취약계층 결핵 검진건수(건)	1,000	10%	코로나19의 대유행으로 보건소 업무 중단되어 대폭 하향 조정 (2020년 2개월 운영시 2,526건)
걷기실천율(%, 조율)	67.0	5%	걷기실천율(%, 조율)	61.0	5%	코로나19로 인한 야외활동량 감소
암검진 수검률(%)	49.9	10%	암검진 수검률(%)	42.0	10%	코로나19 장기화에 따른 비대면 독려로 홍보 효율 감소 예상
연간 자살자 수(명)	69	10%	연간 자살자 수(명)	78	10%	목표가 높게 설정됨 (19년 자살자 수 반영)
방문건강관리 지역자원 연계비율(%)	32.0	15%	방문건강관리 지역자원 연계비율(%)	60.0	15%	목표가 낮게 설정됨